



2024
Paulo Santos

Relatório de Atividades 2024



Centro Social e Polivalente de Ourense
Rua Frei Manuel dos Santos, n.º 37 3060-459 OURENTÃ
Tel./Fax: 231 416 085 N.I.F. 503 559 970
Mail: geral@cspo.pt



30/1/18
[Signature]
Paula

Índice

1. Introdução.....	2
2. Apresentação da Instituição.....	3
3. Respostas sociais e Utentes.....	5
4. Serviços extra prestados.....	5
5. Gabinete de Apoio Social.....	6
6. Atividades realizadas por resposta social.....	7
a) Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD).....	7
b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).....	13
c) Creche.....	17
7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas.....	22
8. Outras atividades realizadas.....	64
9. Atividades culturais e recreativas.....	64
10. Campanhas.....	64
11. Sócios.....	65



CS
Rados

1. Introdução

O presente relatório apresenta, de forma sucinta, as atividades realizadas pelo Centro Social e Polivalente de Ourense (CSPO), ao longo do ano de 2024, nas suas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche, e através das suas secções para as atividades culturais e recreativas.

Trata-se, também, de um documento que permitirá ajudar à reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição, na freguesia de Ourense e limítrofes, no sentido de perceber as dificuldades e os constrangimentos sentidos.



Sotim
Pereira
Pereira S. Almeida

2. Apresentação da Instituição

O CSPO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Cantanhede. A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourentã, restaurada em 2005, e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais.

Constituída como IPSS a 04/01/1999, o CSPO tem a seu cargo várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciado a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem por objetivo dar apoio à população envelhecida da freguesia de Ourentã e freguesias limítrofes. O SAD tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para 27 idosos e capacidade para 30, tendo registado em 2024 uma média de 20 clientes.

O Centro de Dia tem uma capacidade e um Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 30 idosos, tendo registado em 2024 uma média de 20 clientes.

Ao longo de cada ano, o CSPO tem o cuidado de integrar os seus clientes de SAD e CD nas atividades que leva a efeito, nomeadamente no almoço convívio da Páscoa (Eucaristia dia de ramos), passeio convívio à praia de Mira e Parque Merendas Seixo-Mira, passeio convívio ao parque de merendas do Montinho, festa de final de ano letivo Creche, passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia), entre outras, nas quais pretendemos promover as relações interpessoais entre os utentes, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, transmitindo, assim, aos clientes um espírito união, harmonia, convívio, e família. Nestas atividades, os clientes mais autónomos participam com bastante interesse e empenho.

O Centro de Atividades de Tempos Livres tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 16 crianças e capacidade para 20, tendo registado em 2024 uma média de 14 clientes.

Na Resposta Social de Creche, o CSPO tem capacidade e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 34 crianças, tendo registado em 2024 uma média de 32 clientes. A Creche está dividida em 3 salas: dos 3 meses à aquisição da marcha (8 crianças), da aquisição da marcha aos 24 meses (10 crianças) e dos 24 aos 36 meses (16 crianças).

De forma alargar o leque de serviços oferecidos a sócios e a clientes, este CSPO conta com três gabinetes de apoio: Gabinete de Apoio Social (GAS), Gabinete Bebé Solidário. Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS contou em 2024 com a colaboração média de 26 funcionárias.



[Handwritten signatures]

Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara Municipal de Cantanhede, a Junta de Freguesia de Ourense, o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social.



Sónia
Pena
Rui Silva

3. Respostas sociais e Utentes

Respostas Sociais	Utentes (média)	Admissão utentes
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Serviços prestados a 20 idosos	8
Centro de Dia (CD)	Serviços prestados a 20 idosos	7
Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	Serviços prestados a 14 crianças	2
Creche	Serviços prestados a 32 crianças	14

4. Serviços extra prestados

Serviços extra	Cientes
Serviço de refeição	Foram servidas refeições diárias a 3 clientes (almoço), num total de 1.009 refeições
Serviço de refeições: J.I. de Ourense	Foram servidas 4.238 refeições
Serviço de refeições: E.B.1 de Ourense	Foram servidas 6.829 refeições



Handwritten signature and initials

5. Gabinete de Apoio Social

Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra Unidade de desenvolvimento social Núcleo de intervenção social Serviço Local de Cantanhede	a) Processos de rendimento social de inserção (RSI): freguesia de Ourenã e Sepins; b) Fundo de garantia de alimentos devidos a menores (FGADM); c) Sistema de produtos de apoio (SAPA – “ajudas técnicas).
Apoio Psicossocial	Atendimento a agregados familiares da freguesia de Ourenã
Visitas domiciliárias	Visitas no âmbito de projetos desenvolvidos
Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede	a) Cantina social: apoio e distribuição de refeições através da Cantina Social a 1 agregado familiar (362 refeições); b) Programa operacional de apoio a pessoas mais carenciadas (POAPMC).
Colaboração e/ou encaminhamento para outros serviços	a) Câmara Municipal de Cantanhede – Ação Social: centro local de ação social (CLAS), conselho local de desenvolvimento social (CLDS), regulamento municipal de atribuição de subsídios a agregados familiares em situação de extrema carência económica (RMAS); comissão de proteção de crianças e jovens (CPCJ); núcleo de apoio à vítima de violência doméstica (NAD); programa <i>Abem</i> ; b) Banco de Recursos Colmeia; c) Centro de Saúde de Cantanhede; d) Instituto de Emprego e Formação Profissional.



Handwritten signature and initials

6. Atividades realizadas por resposta social

a) Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Comemoração de aniversários (mensalmente)	Organização de festas de aniversário para todos os clientes do Centro de Dia (CD)
Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Tabela (abaixo) descritiva das atividades realizadas*
Festividades anuais	<ul style="list-style-type: none">a) Carnaval – celebração com festa, na Instituição, das crianças da Creche e dos Idosos do C.D. (13 fevereiro);b) Páscoa – celebração com Eucaristia do dia de Ramos, oferta de foliar e postal alusivo à quadra festiva (21 março);c) Santos em Festa – celebração dos Santos Populares, com festa do Município (13 de junho);d) Passeio à Praia da Tocha e Olhos da Fervença (14 de junho)e) Festa de Final de Ano Letivo – Eucaristia e almoço convívio (4 de Julho)f) Folk – espectáculo de folclore internacional, do Município (9 de Julho)g) Magusto – Eucaristia, almoço e lanche convívio (11 novembro);h) Festa Natal Município - eucaristia, lanche convívio e animação (6 de dezembro);i) Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas (12 Dezembro).
Outras Atividades	<ul style="list-style-type: none">a) Dia da Nossa Senhora das Candeias – visita à Festa de Santo Inácio, na localidade do Carvalho (2 fevereiro);b) Dia da Mulher – celebração com a entrega de lembrança alusiva à data (8 março);c) Festa da Fava - almoço convívio na Festa da Fava (12 de maio)d) Dia do Idoso – confecção de bolachas e sessão de fisioterapia de grupo (1 outubro);e) Dia da Alimentação – confecção de crepes (18 outubro);f) Guardiões da areia – projecto dos alunos do concelho de Cantanhede, promovendo a transformação de toalhas de praia em sacos de praia (30 de Julho)



19
R. B. S. M.

*Tabela descritiva das atividades realizadas

Data	Atividades previstas	Atividades realizadas
Janeiro	<ul style="list-style-type: none">- Jogo: Jenga.- Exercício com pesos azuis.- Ensaio de canções alusivas às Janeiras.- Lanche com bolo-rei.- Recorte de figuras de Reis Magos.- Jogo do galo.- Gravação de vídeo com mensagem de agradecimento.- Ginástica com bola pequena.- Jogo do Mikado- Pintura de letras de cartão.- Jogo das latas.- Visionamento de filme de comédia.- Exercícios com balão.- Retrato com acessórios de riso.- Jogo da pesca.- Jogo: forma a palavra.- Caminhada exterior.- Jogo: coloca os balões dentro do arco.- Exercício com pedaleiras.- Aprendizagem de truque de magia.	<ul style="list-style-type: none">- Jogo: Jenga.- Exercício com pesos azuis.- Ensaio de canções alusivas às Janeiras.- Lanche com bolo-rei.- Jogo do galo.- Ginástica com bola pequena.- Jogo do Mikado- Pintura de letras de cartão.- Jogo das latas.- Exercícios com balão.- Jogo da pesca.- Jogo: forma a palavra.- Exercício com pedaleiras.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Visita à Festa N. S. das Candeias.- Preparação de máscaras e disfarces de Carnaval.- Exercício com bola de pilates.- Decoração da sala com motivos carnavalescos.- Desfile de Carnaval.- Decoração de coração de cartão.- Jogo de cartas.- Boccia- Exercício com pedaleiras.- Jogo das latas.- Exercícios de memória recente.- Jogo de sequencias lógicas.- Exercício de compreensão numérica.- Ginástica com pesos azuis.- Jogo: mais um fruto.	<ul style="list-style-type: none">- Visita à Festa de Santo Inácio.- Decoração de máscaras de Carnaval.- Decoração da sala com motivos de Carnaval.- Desfile de Carnaval.- Jogo de cartas.- Boccia- Exercício com pedaleiras.- Jogo das latas.- Exercícios de memória recente.- Jogo: mais um fruto.
	<ul style="list-style-type: none">- Partilha de orações.- Celebração do Dia da Mulher.- Exercício de enrolar o fio.- Jogo com aros e garrafa.- Dominó- Registo fotográfico com tema branco.- Ginástica com bola pequena.- Pintura com tinta branca.- Jogo dos grãos de bico.	<ul style="list-style-type: none">- Celebração do Dia da Mulher com oferta por parte da Direção.- Celebração da Páscoa com Eucaristia e almoço convívio.- Exercício de enrolar o fio.- Jogo com aros e garrafa.- Dominó- Ginástica com bola pequena.- Jogo dos grãos de bico.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Março	<ul style="list-style-type: none">- Hora do conto.- Sessão de Terapia do Riso.- Treino de Boccia.- Jogo do Bingo.- Jogo dos sacos de arroz.- Celebração da Páscoa com Eucaristia e almoço convívio.- Ensaio de peça de teatro.- Jogo das latas.- Treino passivo através de jogo com bolas.- Assistir a uma peça de teatro. (BMC)- Jogo: descobre através do paladar.	<ul style="list-style-type: none">- Treino de Boccia.- Jogo do Bingo.- Jogo dos sacos de arroz.- Jogo das latas.- Treino passivo através de jogo com bolas.
Abril	<ul style="list-style-type: none">- Sessão de adivinhas.- Jogo: encaixa a bola no lugar certo.- Dominó.- Palestra com profissional da saúde.- Jogo das peças de madeira.- Decoração da sala, com o tema beijo.- Exercício com bola de pilates.- Pintura com café.- Construção de puzzle.- Treino de Boccia.- Exercício com pedaleiras.- Pintura de telas.- Jogo: que monumento é este?- Caminhada exterior.- Visita à Capela da Varziela, Monumento Nacional.- Sessão fotográfica «25 de Abril».- Jogo da Glória.- Fazer cravos de papel.- Aprender palavras em espanhol.- Exercício com paus de vassoura.	<ul style="list-style-type: none">- Construção de cravo de papel.- Jogos com balões.- Sessão de adivinhas.- Jogo: encaixa a bola no lugar certo.- Dominó.- Jogo das peças de madeira.- Exercício com bola de pilates.- Construção de puzzle.- Treino de Boccia.- Exercício com pedaleiras.- Caminhada exterior.- Jogo da Glória.- Exercício com paus de vassoura.
Maiio	<ul style="list-style-type: none">- Jogo de cartas.- Saída para apanhar flores.- Treino de Boccia.- Jogo do Bingo.- Acompanhar cerimónias de Fátima.- Gravação de mensagem para família.- Pintura de imagem de N. S. de Fátima.- Passeio à Praia da Tocha.- Jogo: acerta com as bolas no balde.- Prova de diferentes chás.- Pintura de sardinhas.- Jogo: Mikado.- Passeio ao Montinho.- Saída para apanhar flores para o ramo do Dia da Espiga.- Exercício de braços: jogo de praia.- Recorte de flores de papel.	<ul style="list-style-type: none">- Participação na Festa da Fava com almoço convívio.- Jogo do Bingo.- Pintura de desenhos.- Jogo de cartas.- Construção de moldura com paus de gelado.- Celebração do 13 de Maio com visionamento das cerimónias no Santuário de Fátima.- Treino de Boccia.- Jogo do Bingo.- Ginástica com pesos azuis.- Jogo: acerta com as bolas no balde.- Exercício de enrolar o fio.- Pintura de desenhos.- Exercício de braços: jogo de praia.



Roberta

<p>Junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de receita com leite. - Exercício com bola de pilates. - Construção de ecopontos. - Pintura de desenho. - Jogo das latas. - Visionamento de filme sobre oceanos. - Passeio à Praia de Mira. - Construção de puzzle. - Exercício com bola pequena - Pintura de conchas da praia. - Bailarico musical. - Aula de loga Sénior. - Visita ao Folk. - Jogo: quem é o cantor? - Ginástica com pedaleiras. - Construção de martelo de S. João. - Elaboração de manjerico. - Passeio às Sete Fontes. - Exercício de braços: jogo de praia. - Decoração do espaço com arcos e balões. - Construção de balões de papel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao Folk. - Construção de manjerico. - Pintura de sardinhas. - Decoração da sala com o tema dos Santos Populares. - Passeio à Praia da Tocha e lanche nos Olhos da Fervença. - Escrita de quadras para os Santos Populares. - Exercício de braços: jogo de praia. - Decoração do espaço com arcos e balões. - Exercício com bola pequena. - Exercício com bola de pilates. - Ginástica com pedaleiras.
<p>Julho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Biblioteca Municipal. - Visita da GNR. - Confeção de bolo de chocolate. - Prova de chocolates. - Festa de Final de Ano Letivo. - Preparação de uma pizza. - Sessão de costura: ponto de cruz. - Dominó. - Ginástica com bola de pilates. - Jogo da pesca. - Exercícios com bola pequena. - Caminhada exterior. - Pintura de emojis. - Jogo: acerta com as bolas no cesto. - Pintura letras da palavra "AMIZADE" - Gravar mensagem de idosos, com o tema: "O que é ser avó?" - Recorte de papel dobrado (amigos). - Homenagem aos avós (pedir mensagem aos netos). - Ginástica com pedaleiras (braços). 	<ul style="list-style-type: none"> - Festa de Final de Ano Letivo, com Eucaristia, almoço convívio e Festa no Polivalente. - Participação na festa municipal: "Santos em Festa". - Tarde de jogos com as crianças do CATL. - Passeio exterior. - Jogo com bola. - Bingo.
	<ul style="list-style-type: none"> - Caminhada no exterior. - Passeio às Sete Fontes. - Jogos com crianças do CATL - Jogo: bola fora do lençol. - Exercício com balão. - Costura de tapetes de trapilhos. - Terapia holística com gatos. - Jogo dos sacos de arroz. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo do Bingo. - Tarde de ginástica. - Exercícios com pedaleiras: pernas e braços. - Visionamento de um filme. - Exercício com balão. - Jogo sacos de arroz. - Participação no Prjecto "Guardiões da

<p>Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com pedaleiras (pernas). - Modelagem com sacos de areia. - Recriação de Desfolhada. - Elaboração de boneca com uma espiga de milho. - Sessão fotográfica. - Exercício com bola pequena. - Jogo: arco na garrafa. - Jogo de cartas. - Kirui: atividade terapêutica com animais (cães). - Jogo das latas. - Caminhada exterior. - Pintura de tela, com tinta e pincéis. 	<p>Areia”, com a recuperação de toalhas de praia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo: arco na garrafa.
<p>Setembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de cacho de uvas, com amêndoas. - Visita a uma vinha para vindimar. - Recorte de uvas de cartolina para decoração. - Ginástica com bola de pilates. - Tarde musical com o grupo. - Exercício com jogo de praia. - Treino de Boccia. - Jogo: arco na garrafa. - Construção de puzzle de bombeiro. - Jogo: Bingo. - Registo fotográfico de agradecimento. - Sessão de oração. - Recorte de símbolos de Paz. - Ginástica com bola pequena. - Jogo com balão. - Exercício com pedaleiras (braços). - Sessão informativa dos perigos das doenças do coração. - Pintura de mapa mundo. - Jogo de cartas. - Modelagem e pintura de coração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios com balões. - Tarde de histórias e anedotas com as crianças do CATL. - Jogo: descubra a ordem das cores. - Passeio exterior. - Dominó. - Bingo. - Pintura de desenhos. - Exercício com pedaleiras. - Jogo de cartas.
<p>Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio ao Santuário de Fátima. - Distinguir diferentes canções. - Pintura de folhas de outono. - Caminhada exterior. - Jogo da memória: instrumentos musicais. - Jogo para estimular a visão. - Jogo: Bingo. - Jogo: descobre as diferenças. - Escrita de carta. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Confeção de pão. - Visita à Feira da Alimentação. - Treino de Boccia. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: arco na garrafa. - Confeção de doce de maçã. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia da Alimentação com um lanche diferente (crepes e bolachas). - Decoração da sala com o tema Halloween. - Modelagem de uma abóbora. - Sessão fotográfica. - Desfile das crianças da creche. - Jogos de equilíbrio. - Jogo: arco na garrafa. - Jogo do galo.



Handwritten signatures and the name 'Rabson' in blue ink.

	<ul style="list-style-type: none">- Exercício com bola pequena.- Jogo do galo.- Pintura de moldura de massa.- Jogo das latas.	
Novembro	<ul style="list-style-type: none">- Jogo: Mikado.- Exercício com pedaleiras.- Concurso da melhor sanduíche.- Jogo: Jenga.- Jogo: 4 em linha.- Fazer cartuchos para Magusto.- Celebração do Magusto.- Pintura de assador de barro pequeno.- Ginástica com bola de pilates.- Jogo da memória.- Visionamento de programas de televisão antigos.- Jogo do Bingo.- Realização de experiências.- Construção de puzzle.- Exercício com jogo de praia.- Treino de Boccia.- Jogo das peças de madeira.- Puzzle de encaixe.- Dominó.- Jogo: pauzinhos de fruta.	<ul style="list-style-type: none">- Celebração do Magusto, com Eucaristia e almoço convívio.- Festa de Magusto, com fogueira tradicional, castanhas assadas e música.- Decoração de castanha com material reciclado.- Jogo do Bingo.- Confeção de bolachas de manteiga.- Jogo: pauzinhos de fruta.- Jogo: jenga.- Dominó.- Exercício com bola de pilates.
Dezembro	<ul style="list-style-type: none">- Ensaio para Festa de Natal.- Decoração de bolachas festivas.- Exercício com bola pequena.- Jogo: acerta com as bolas no chapéu.- Pintura de postais de Natal.- Montagem de presépio.- Construção de decorações para árvore de Natal.- Decoração de árvore de Natal.- Ensaio para Festa de Natal.- Festa de Natal.- Exercício com pedaleiras (pernas).- Fazer palavras cruzadas.- Passeio para ver Luzes de Natal.- Visionamento de filme de Natal- Apresentação de mensagens de familiares de amigos.- Jogo das latas.- Exercício com bola pequena.- Recordações do ano que passou.- Sessão de fotografias.- Jogo: Bingo temático.	<ul style="list-style-type: none">- Ensaio para Festa de Natal.- Celebração de Natal, com Eucaristia, almoço convívio e Festa no Polivalente.- Decoração da sala com motivos natalícios.- Montagem de presépio.- Jogo das latas.- Exercício com bola pequena.- Pintura de desenhos.- Jogo dos arcos.



Solias
Paulo de

b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa – CATL	Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa das crianças.
<i>Janeiro</i> <ul style="list-style-type: none">- Visionamento de filme sobre o país.- Modelagem de Madraça.- Pintura de modelagem feita na semana anterior.- Colagem de desenho com diferentes tons de azul.	<ul style="list-style-type: none">- Visionamento de filme sobre o país.- Modelagem de Madraça.- Pintura de modelagem feita na semana anterior.- Colagem de desenho com diferentes tons de azul.
<i>Fevereiro</i> <ul style="list-style-type: none">- Decoração de desenho com bagos de arroz.- Construção com pauzinhos.- Montagem de puzzle da Grande Muralha da China.- Jogo: encontra os pratos de comida chineses.- Férias de Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Decoração de desenho com bagos de arroz.- Montagem de puzzle da Grande Muralha da China.- Jogo: encontra os pratos de comida chineses.- Férias de Carnaval.
<i>Março</i> <ul style="list-style-type: none">- Construção de flor de cerejeira em papel.- Visionamento de filme sobre Monte Fuji.- Elaboração de Prenda para o Dia do Pai.- Elaboração de chapéu típico japonês.- Férias Páscoa	<ul style="list-style-type: none">- Construção de flor de cerejeira em papel.- Visionamento de filme sobre Monte Fuji.- Elaboração de Prenda para o Dia do Pai.- Elaboração de chapéu típico japonês.
<i>Abril</i> <ul style="list-style-type: none">- Construção de Ger com materiais reciclados.- Audição de música mongol.- Jogo: encontra todos os soldados de Gengis Khan.- Férias Páscoa	<ul style="list-style-type: none">- Construção de Ger com materiais reciclados.- Audição de música mongol.- Jogo: encontra todos os soldados de Gengis Khan.- Elaboração de Prenda para o Dia da Mãe.
<i>Maio</i> <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de Prenda para Dia da Mãe.- Pintura da bandeira da Índia.- Jogo: corresponde os deuses aos nomes.- Modelagem do Taj Mahal.- Pintura com água e pó colorido: Festival Holi.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração de bandeira Índia com papelinhos.- Construção de Taj Mahal com palhinhas.- Elaboração de boneca Indiana.- Celebração do Dia da Criança.
<i>Junho</i> <ul style="list-style-type: none">- Jogo: colocar as capitais dos países no mapa.- Jogo: situar os monumentos no país certo.	<ul style="list-style-type: none">- Jogo dos pauzinhos.- Construção de dragão de papel.- Elaboração de leque.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

<ul style="list-style-type: none">- Jogo: dispor os pratos típicos de cada país.- Entrega das capas, visionamento de fotos de atividades realizadas ao longo do ano.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração da sala com o tema dos Santos Populares.
<p style="text-align: center;"><i>Julho</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Construção de moldura de verão- Passeio a pé por Ourense- Modelagem de balde de praia e pá, com barro- Pintura de modelagem do dia anterior- Visita ao Parque Aquático Vagasplash- Aprender a fazer bolas de sabão- Manhã de jogos- Visita ao Centro de Dia (jogos com idosos)- Jogo dos sabores- Decoração do ATL com motivos de verão- Secção fotográfica, com moldura- Jogos de água- Festa de final de ano lectivo da creche- Continuação da atividade da manhã- Tarde de Insufláveis- Culinária: crepes- Piscina Natural de Ançã- Jogo: mistério dos balões- Aprender a fazer bolas de sabão- Decorar desenho com massa ou arroz- Manhã livre- Aula de ginástica e loga- Pintura de tela gigante- Visionamento de um filme- Visita ao Centro de Equitação (Cela e Bridão)- Jogo de futebol de praia, no campo de futebol- Sete Fontes- Jogo do copo cheio- Festa da Espuma- Festival das cores	<ul style="list-style-type: none">- Pintura livre em tela gigante.- Construção e decoração de moldura de Verão.- Passeio na Natureza para apanhar flores- Decoração de quadro de natureza.- Jogo de futebol humano.- Confeção de gomas de gelatina.- Passeio a pé por Ourense.- Aprender a fazer bolas de sabão.- Manhã de jogos.- Visita ao Centro de Dia (jogos com idosos).- Decoração do ATL com motivos de verão.- Jogos de água.- Festa de final de ano lectivo.- Festa da Espuma.- Tarde de Insufláveis.- Culinária: crepes.- Jogo: mistério dos balões.- Decorar desenho com massa ou arroz.- Manhã livre.- Aula de ginástica e loga.- Visionamento de um filme.- Jogo de futebol de praia, no campo de futebol.- Sete Fontes.- Jogo do copo cheio.- Festival das cores.
<p style="text-align: center;"><i>Agosto</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Culinária: bolachas de chocolate- Dia de Pesca na Lagoa de Torres- Passeio da Rota da Vinha- Jogos e atividades na Quinta do Vale da Igreja- Construção de vasos com materiais recicláveis- Passeio pela natureza- Construção de cata-vento- Manhã livre- Visita ao Centro de Dia (jogos com idosos)- Manhã de cinema- Acampamento no CSPO- Continuação da atividade da manhã- Jogo de futebol no campo- Continuação da actividade da manhã	<ul style="list-style-type: none">- Construção de vasos com material reciclado.- Ida à Cooperativa para comprar legumes para plantar.- Construção de um cata-vento.- Batalha de balões de água.- Jogos tradicionais.- Tarde de jogos com utentes do Centro de Dia.- Visita ao Centro de Equitação (Cela e Bridão)- Passeio às Setes Fontes.- Confeção de bolachas.- Jogos com água.- Jogo: descobre os cheiros e sabores.- Passeio no Parque Verde em Cantanhede.- Almoço no MacDonalds.- Tarde cinema.



10
B. Silva

- Sete Fontes
- Construção de quadro
- Batalha de balões de água
- Visita à pastelaria Flor d'Aldeia
- **Sete Fontes**
- Visita à BMC
- Jogo (mãos e pés)
- Jogo: surpresa com balões
- Jogo: descobrir os sabores
- **Jogo com balão**
- Visita aos Olhos da Fervença
- Manhã livre
- Jogo da descoberta
- Jogos no jardim verde, em Cantanhede
- Piquenique e jogos no campo de futebol da escola
- Jogo das argolas
- Sete Fontes
- Tarde de jardinagem
- Batalha de balões de água
- Continuação da atividade da manhã
- **Sete Fontes**
- Manhã livre
- Culinária: pipocas coloridas
- Passeio ao ar livre
- Jogo: não percas o copo
- Experiências: como fazer gás hélio
- Visita à exposição de animais (Arca de Noé)
- Pintura em balões
- Workshop de culinária
- Sete Fontes

- Acampamento nocturno no CSPO, com espectáculo de música ao vivo.
- Jogo de escorrega de espuma.
- Festa da espuma.
- Jogo: não percas o copo.
- Tarde de jardinagem.
- Construção de quadro.
- Jogo (mãos e pés).
- Jogo: surpresa com balões.
- Jogo de futebol no campo.
- Jogo das argolas.
- Workshop de culinária.

Setembro

- Jogo: descoberta de sabores
- Culinária: gelados de fruta
- Jogo: mãos e pés
- Construção de pássaros de plástico
- Pintura da atividade do dia anterior
- Festa de espuma
- Pintura em garrafas de vidro
- Aula de Zumba
- Sete Fontes
- Construção e decoração de álbum de fotos
- Culinária: brigadeiros de chocolate
- Jogo: soprar no copo
- Visionamento de um filme
- Jogo de futebol
- Continuação da atividade da manhã
- Tarde livre
- Construção de pistola de água
- Sete Fontes
- Sete Fontes

- Visita à Quinta Vale da Igreja.
- Visita à Pastelaria Flor da Aldeia.
- Passeio às Sete Fontes
- Confeção de gelado de fruta.
- Passeio ao ar livre.
- Jogos tradicionais.
- Visionamento de um filme.
- Confeção de um bolo.
- Visita ao Quartel dos Bombeiros de Cantanhede.
- Piquenique no exterior.
- Passeio na Natureza para apanhar folhas secas.
- Decoração de desenho com folhas secas.
- Experiência com água, sal e ovo.



[Handwritten signatures and initials]
R. B. S. P. S.

<ul style="list-style-type: none">- Pintura com sal.- Experiência com água, sal e ovo.	
<p style="text-align: center;"><i>Outubro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Jogo: identifica os monumentos.- Construção e pintura de bandeira.- Construção de Estátua da Liberdade.- Jogo: descobre a tradução.- Halloween.	<ul style="list-style-type: none">- Dia do Animal: vivências e descobertas sobre alguns animais.- Decoração de uma abóbora de Halloween.- Decoração de Halloween na sala do CATL:- Lanche temático.
<p style="text-align: center;"><i>Novembro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Construção de desenho 3D sobre S. Martinho.- Teatro sobre a Lenda de S. Martinho.- Decoração de pinhata mexicana.- Jogo da pinhata.	<ul style="list-style-type: none">- Construção de castanha com rolhas de cortiça.- Celebração de Magusto com lanche e castanhas assadas.- Ensaio para Festa de Natal.
<p style="text-align: center;"><i>Dezembro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Construção de árvore de Natal com material reciclado.- Decoração do ATL.- Festa de Natal.- Construção de pintura de pai natal com rolhas.- Insufláveis no polivalente.- Construção de quadro para sessão fotográfica.- Sessão fotográfica de natal.- Confeção de bolachas de natal.- Pintura de desenho de natal com tintas e pinceis.- Construção de moldura para foto.- Visita à pista de gelo em Cantanhede.- Construção de pai natal com balões.- Construção de pinhata de ano novo.- Realização de desenho 3D de ano novo.- Jogo da pinhata.- Confeção de bolo de chocolate na caneca.- Manhã de jogos.- Experiencia com gelo.- Visionamento de um filme.	<ul style="list-style-type: none">- Decoração de ATL com o tema: Natal.- Confeção de bolo de chocolate de caneca.- Construção e pintura de árvore de natal com caixas de ovos.- Construção com pedras.- Visita à Pista de Gelo, em Cantanhede.- Jogo: Pinhata de Natal.- Passeio às Sete Fontes.- Diversão no Insuflável.- Tarde de cinema.- Construção de Pai Natal com balões.- Ensaio para a Festa de Natal.- Actuação na Festa de Natal.



2010
Pulsar

c) Creche

Atividades previstas	Atividades realizadas
Nota 1: O presente plano de atividades sofreu algumas alterações resultantes dos interesses e das características dos grupos.	
Nota 2: A programação de atividades temáticas, orientadas e/ou livres, inclui também, necessariamente, os espaços diários dedicados às rotinas de acolhimento, alimentação e higiene, para além dos reservados à atividade extracurricular de Expressão Musical e Bebeteca.	
<p style="text-align: center;"><u>Janeiro</u></p> <p>Dia de Reis</p> <ul style="list-style-type: none">• Exploração da história dos Reis Magos;• Elaboração de coroas de Reis;• Visita ao Centro de Dia para “Cantar as Janeiras”. <p>Inverno</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaboração de um painel de inverno;• Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao inverno;• Decoração da creche com elementos característicos da estação.• Exploração de histórias e canções temáticas.	<ul style="list-style-type: none">• Vivenciar o Dia de Reis, relembrando/valorizando as suas tradições;• Favorecer a compreensão da lenda dos Reis Magos;• Promover o contacto intergeracional proporcionando momentos de convívio e confraternização.• Conhecer as características dominantes da estação do ano decorrente, com articulação das diferentes expressões;• Reconhecer as características desta estação do ano, sensibilizando as crianças para observarem as transformações da Natureza (degustação de frutos, cores e vestuário);
<p style="text-align: center;"><u>Fevereiro</u></p> <p>Dia dos Namorados</p> <ul style="list-style-type: none">• Escrita/ ilustração de mensagens de amor/amizade e esperança, em articulação com as famílias;• Realização de uma atividade de culinária (biscoitos/gomas de gelatina), para as famílias e os utentes do Centro de Dia. <p>Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaboração de fatos de Carnaval;• Canções de Carnaval;• Desfile de Carnaval, em articulação com JI e EB1 de Ourense.•	<ul style="list-style-type: none">• Explorar diferentes formas de expressar sentimentos de afeto, amor e amizade numa atividade em articulação com as famílias;• Incentivar a participação das famílias, num espírito de partilha e amizade;• Conhecer as características da época festiva e as tradições existentes;• Fomentar o convívio entre as crianças, as instituições e as famílias – desfile de Carnaval com a participação das famílias/ comunidade envolvente.
<p style="text-align: center;"><u>Março</u></p> <p>Primavera</p> <ul style="list-style-type: none">- Histórias e canções temáticas;- Trabalhos temáticos individuais e coletivos;- Conversas sobre as características principais da primavera;- Jogos de sons da Natureza;	<ul style="list-style-type: none">• Introdução dos trabalhos sobre a primavera, com articulação das diferentes expressões – pintura de flores, construção de um móbil de Primavera...• Saídas ao exterior com objetivo de observar as transformações da Natureza;

<p>Dia do Pai Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; - Exploração de uma canção alusiva; - Elaboração do desenho do pai.</p> <p>Primavera/Dia Mundial da Árvore/Água</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plantação de plantas e flores em vasos, em parceria com os utentes do Centro de dia. • Realização de experiências com água. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de canções e histórias temáticas; • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva; • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Realização de jogos de sons da natureza; • Realização de experiências com água; • Recolha de elementos da Natureza.
<p style="text-align: center;"><u>Abril</u></p> <p>Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Histórias, canções e poesias; • Confeção do tradicional bolo da Páscoa; • Elaboração de uma prenda alusiva (postal). <p>Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de atividades livres; • Audição de histórias e canções; 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação de trabalhos relacionados com a primavera; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Confeção do tradicional bolo da Páscoa; • Elaboração de postal alusivo; • Ida ao JI e EB de Ourentã para participar em atividade do Dia da Liberdade; • Promover a aquisição de valores e atitudes responsáveis das crianças.
<p style="text-align: center;"><u>Maio</u></p> <p>Dia da mãe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Realização de uma atividade de culinária. <p>Dia da família</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Construção de um painel coletivo sobre a família; • Realização de uma atividade temática – aula de expressão musical aberta aos pais; • Audição de histórias em diferentes suportes; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.
<p style="text-align: center;"><u>Junho</u></p> <p>Dia da Criança</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participação em atividades lúdicas; • O teatro veio à creche “O Coelho Branco”; • Oferta de uma prenda do dia da criança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do “Dia Mundial da Criança”, com atividades lúdicas e pinturas faciais (contratação de uma equipa de teatro amador) • Decoração dos espaços e realização de trabalhos (individuais e coletivos) alusivos

<ul style="list-style-type: none"> • Santos Populares <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de diversos trabalhos individuais e coletivos alusivos; • Audição de canções temáticas; • Exploração das marchas populares. • Verão <ul style="list-style-type: none"> • Início do verão e abordagem às suas características; • Atividades e explorações várias alusivas, com articulação das diferentes expressões; • Brincadeiras no exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> • aos Santos Populares; • Feira de Santos Populares; • Introdução dos trabalhos sobre o verão e abordagem às suas características; • Brincadeiras e atividades variadas no exterior; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.
<p style="text-align: center;"><u>Julho</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verão <ul style="list-style-type: none"> • Conversas sobre o verão; • Histórias e canções temáticas; • Trabalhos individuais e coletivos alusivos. • Festa de fim de ano <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de fatos e adereços; • Preparação de apresentações; • Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o verão; • Visualização de vídeos e imagens sobre os conteúdos temáticos abordados; • Exploração de histórias e canções variadas; • Elaboração de pastas e cartolas de finalistas – e oferta de t-shirt alusiva; • Elaboração de fatos e adereços para a festa final de ano; • Preparação de apresentações; • Realização de um pequeno lanche comemorativo do final do ano letivo, entre crianças e colaboradoras.
<p style="text-align: center;"><u>Agosto</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo.
<p style="text-align: center;"><u>Setembro</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploração livre do materiais e espaços da sala; • Organização/decoração dos espaços; • Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; • Identificação de cacifos; • Exploração de canções simples com mimica e histórias; • Brincadeiras ao ar livre. <p>Vindimas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organização/decoração dos espaços da Creche (salas e espaços comuns); • Elaboração de materiais didáticos (quadros de presenças, tempo e aniversários); • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.

<ul style="list-style-type: none"> • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior. 	
<p style="text-align: center;"><u>Outubro</u></p> <p>Outono</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.); • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema. • Exploração de histórias e canções alusivas; <p>Dia do Animal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Visita às salas de um animal doméstico; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema; • Visualização de animais ao vivo na sala e identificação do animal favorito; <p>Dia da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma atividade de culinária; • Explosão de cores e sabores: realização de atividades de culinária; • Exploração e degustação de frutos do outono; • Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; <p>Dia das Bruxas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decoração de abóboras, vassouras e outros elementos característicos do Dia das bruxas/Halloween; • Brincadeiras de Halloween. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração das características do outono (cores, degustação de frutos, etc.); • Passeios ao exterior para observação e recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com a estação do ano (coroa de outono, pintura de um ouriço-cacheiro e de uma castanha); • Exploração de histórias e canções alusivas; <ul style="list-style-type: none"> • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao dia do animal; • Visita à creche de alguns animais: cão, peixe e tartarugas; <ul style="list-style-type: none"> • Confeção de um bolo, entre outras atividades alusivas ao Dia da Alimentação; • Vinda da Bebeteca de Cantanhede à creche; <ul style="list-style-type: none"> • Exploração/pintura de diferentes elementos característicos do Dia das Bruxas; • Decoração de vassouras, em articulação com as famílias; • Lanche e brincadeiras de Halloween.
<p style="text-align: center;"><u>Novembro</u></p> <p>Outono</p> <ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias para venda; 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias e outros artigos para venda; • Abordagem ao Dia de S. Martinho e



CSPO
Dezembro

<p>Dia S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva;• Realização de um magusto em articulação com os utentes do Centro de Dia;• Realização de uma fogueira de São Martinho. <p>Dia do Pijama</p> <ul style="list-style-type: none">• Uso do pijama, entre outras atividades lúdicas alusivas à efeméride;• Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores;• Realização de registos fotográficos.	<p>realização de trabalhos vários alusivos;</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização de uma fogueira de São Martinho e degustação de castanhas;• Celebração do “Dia do pijama”, através do uso do pijama e outras atividades lúdicas e plásticas alusivas ao tema;• Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores;• Realização de registos fotográficos;• Recolha de fundos monetários para a “Missão Pijama”.
<p style="text-align: center;"><u>Dezembro</u></p> <p>Natal</p> <ul style="list-style-type: none">• Atividades plásticas alusivas ao Natal;• Decoração da Árvore de Natal da Creche;• Elaboração da carta ao Pai Natal e ida aos correios de Cantanhede (Sala 24/36);• Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais;• Exploração de histórias e canções temáticas;• Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal;• Realização da festa de Natal.	<ul style="list-style-type: none">• Introdução de trabalhos alusivos, para decoração das salas e preparação da Festa de Natal.• Elaboração de um enfeite e decoração da Árvore de Natal da Creche;• Decoração temática dos espaços;• Elaboração de postal e prenda de Natal para as famílias;• Exploração de histórias e canções temáticas;• Confeção de vestuário/adereços e cenários para a Festa de Natal;• Realização da festa de Natal;• Abordagem ao inverno e introdução de trabalhos alusivos;• Explorações de canções e histórias diversas.

7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas

Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Comemoração de aniversários





Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura

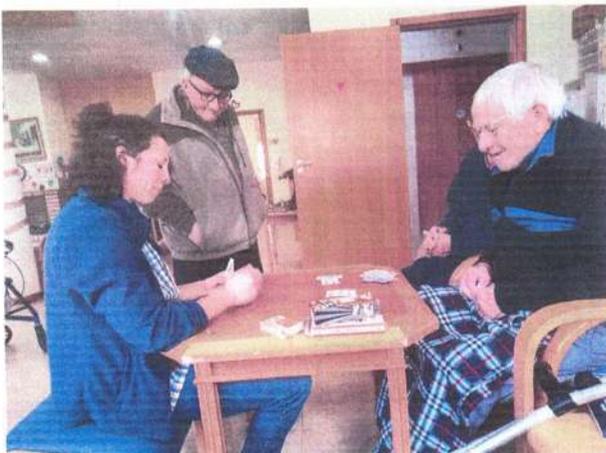
Atividades recreativas



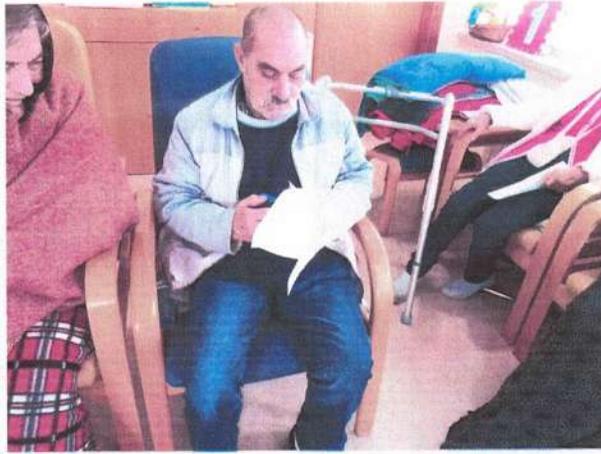
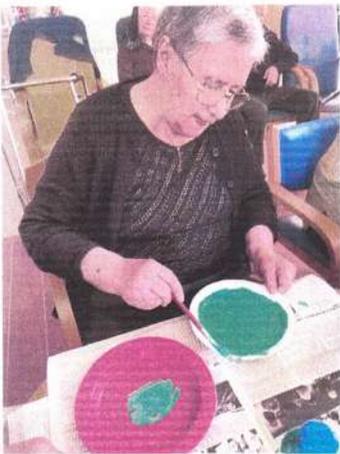
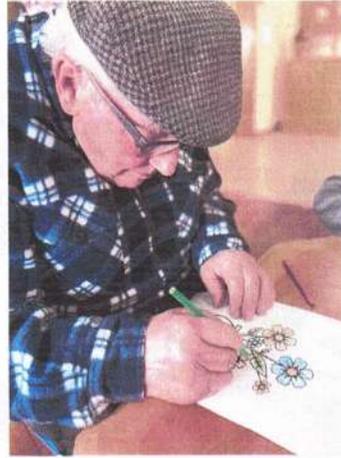
Ginástica



Atividades Cognitivas



Artes Plásticas



Realização das festividades anuais

Carnaval (13-02-2024)



Páscoa (21-03-2024)





Santos em Festa (13-06-2024)





Sofia
Paulo S. Silva

Passeio à Praia da Tocha e Olhos da Ferveça (14-06-2024)



Festa Final de Ano Letivo (4-06-2024)



*Sónia
Pereira
Bulhões*

Folk (4-06-2024)



Magusto (11-11-2024)



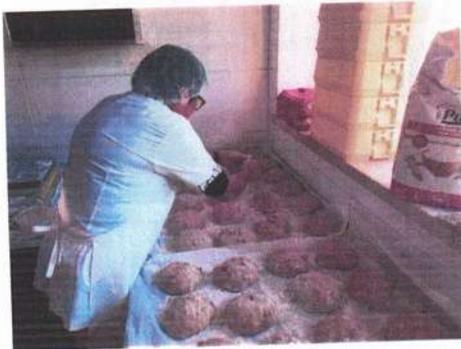


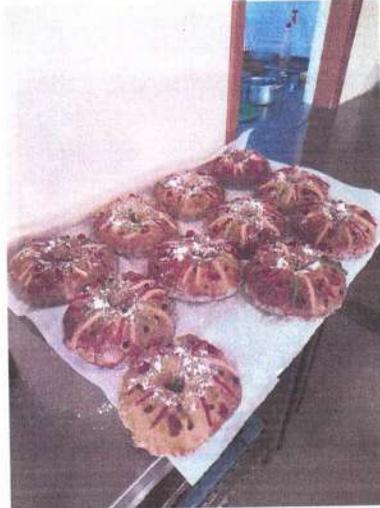
Paulo Silva

Festa Natal Municipio (6-12-2024)



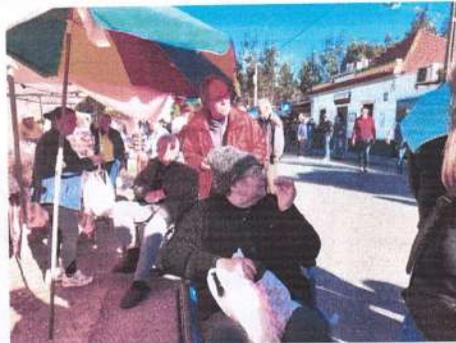
Festa Natal CSPO (12-12-2024)





Outras atividades

Visita à Festa de Santo Inácio, na localidade Carvalho (2-02-2024)



Celebração do Dia da Mulher (8-03-2024)



Festa da Fava (12-05-2024)



Celebração do Dia do Idoso (1-10-2024)



Celebração do Dia da Alimentação (18-10-2024)



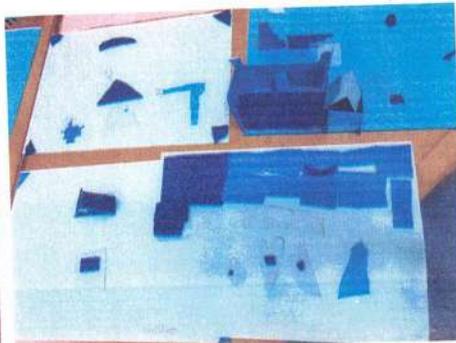
Guardiões da Areia – Projecto promovido pelos alunos do Concelho de Cantanhede (30-06-2024)



Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

JANEIRO

Uzbequistão



FEVEREIRO

China e Férias de Carnaval



MARÇO

Japão e Férias Escolares da Páscoa



ABRIL

Mongólia



MAIO

Índia



JUNHO

Ásia



Robal

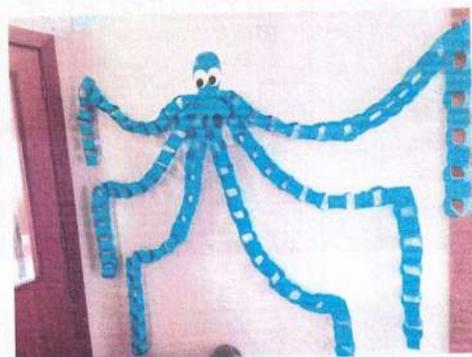
JULHO E AGOSTO

Férias de Verão



SETEMBRO

Final Férias de Verão e Bolívia



OUTUBRO

Estados Unidos América



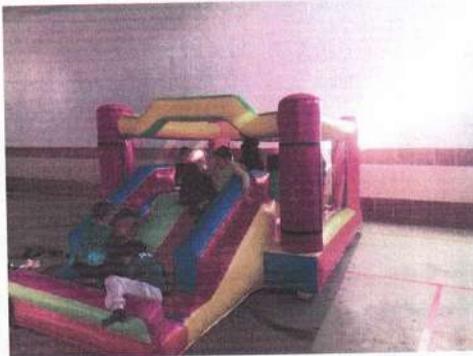
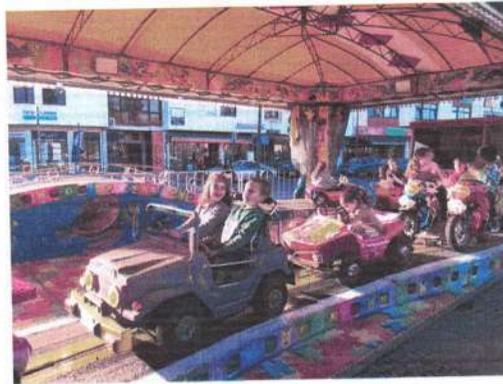
NOVEMBRO

México



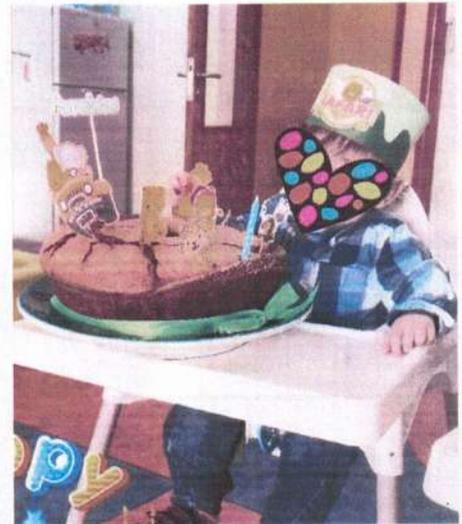
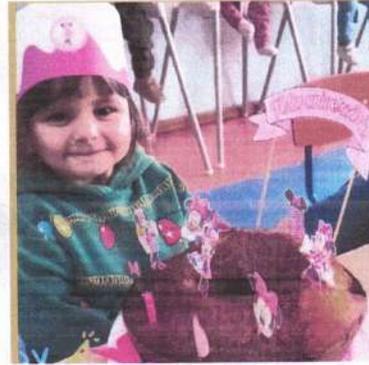
DEZEMBRO

Festa e Férias Escolares (Natal)



Creche

Comemoração de aniversários



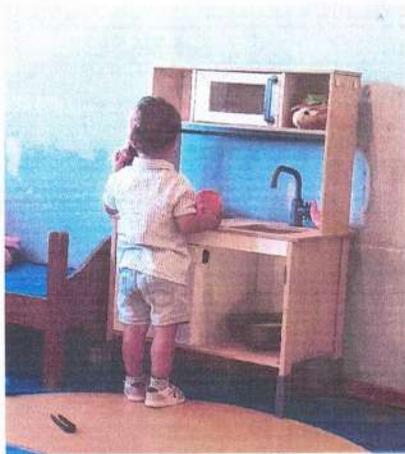
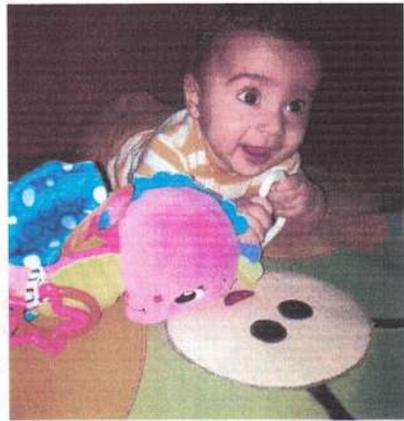
Paula S. M.



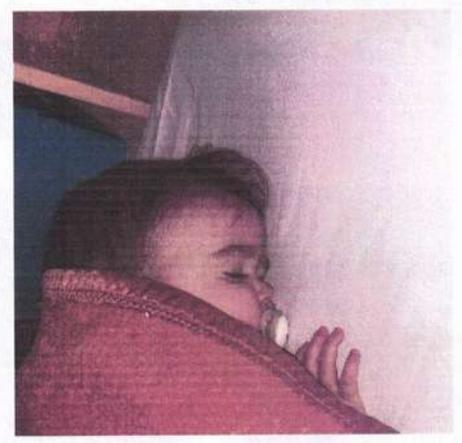
Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene

Atividades livres diárias



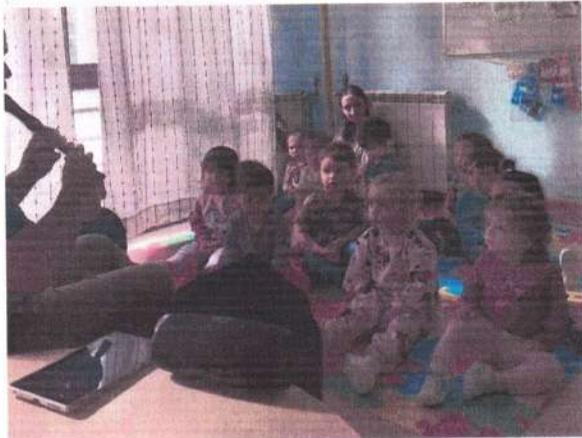


Sofia
Paula
Paula-solomon



Atividades Extra-Curricular

Música e Bebeteca



JANEIRO

Dia de Reis



Inverno



[Handwritten signature]
Rubska

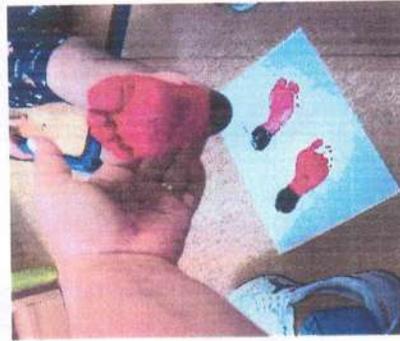
FEVEREIRO

Carnaval



MARÇO

Primavera



Dia do Pai



ABRIL

Páscoa



Dia da Liberdade



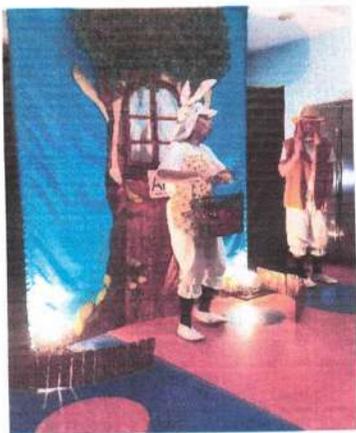
MAIO

Dia da Mãe



JUNHO

Dia da Criança

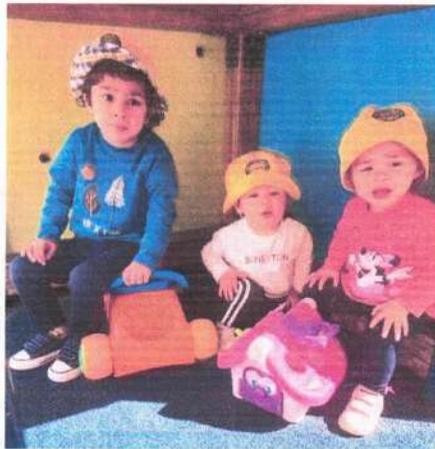




JULHO

Verão





Festa de Fim de Ano



SETEMBRO

Bem-vindos a mais um Ano Lectivo!

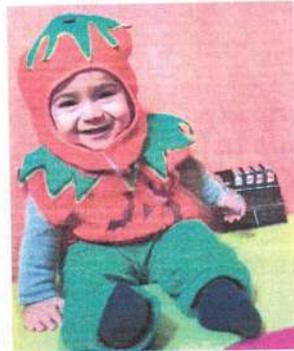


OUTUBRO

Dia do Animal



Dia das Bruxas



NOVEMBRO

Outono



Dia de S. Martinho



Dia do Pijama



DEZEMBRO



Ida aos Correios

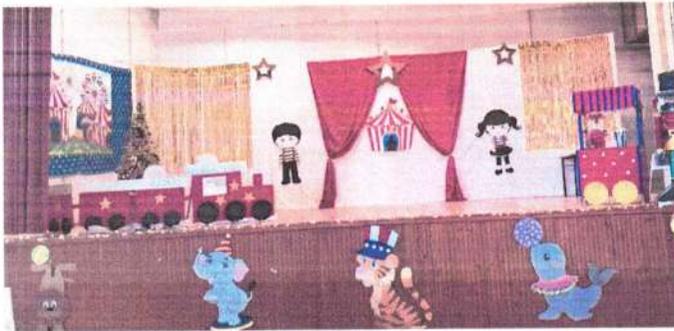


Paula...
Paula...

Natal



Festa de Natal





Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividades previstas	Atividades realizadas	Recursos Utilizados
Avaliação Anual do sistema HACCP	Atividade realizada durante o ano de 2024	Empresa "ALS" e colaboradoras
Expofacis	25 de julho a 4 de agosto	Direção, colaboradoras e voluntários

8) Outras atividades desenvolvidas

- Plogging: 21 de Abril de 2024
- Passeio ao Douro: 2 de Junho de 2024

9) Atividades culturais e recreativas

O CSPO possui um edifício polivalente onde decorrem diversas atividades ao longo de cada ano, nomeadamente das Associações da Freguesia, e possuem sede neste edifício, ainda, a Junta de Freguesia de Ourentã, a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré, o Clube de Caçadores de Ourentã, o Rancho Folclórico "Os Bairradinos de Ourentã" e a Urva Bike Team.

10) Campanhas

Campanha "Bebé Solidário"

A Creche continuou a recolher, junto da comunidade, vestuário e brinquedos para entregar a famílias carenciadas. A adesão foi satisfatória, registando-se a entrega de diversas peças de vestuário e brinquedos.

Campanha "Papel por Alimento"

O CSPO continuou a recolher, junto da comunidade, revistas, jornais e papel velho para entregar no Banco Alimentar em troca de alimentos.



11) Sócios

Ao longo do ano de 2024 a Instituição admitiu 32 sócios, totalizando o registo de 769 sócios.

Ourense, 7 de Março de 2025

A Direção

Miriam
Paulo Silva
Renata
Sofia
Luiz