



Handwritten signature and initials in blue ink, including the word 'Hel' and a large stylized signature.

Relatório de Atividades 2021



Centro Social e Polivalente de Ourense
Rua Frei Manuel dos Santos, n.º 37 3060-459 OURENTÃ
Tel./Fax: 231 416 085 N.I.F. 503 559 970
Mail: geral@cspo.pt



Hele
[Handwritten signature]

1. Introdução

O presente relatório apresenta, de forma sucinta, as atividades realizadas pelo Centro Social e Polivalente de Ourense (CSPO), ao longo do ano de 2021, nas suas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche, e através das suas secções para as atividades culturais e recreativas.

Trata-se, também, de um documento que permitirá ajudar à reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição, na freguesia de Ourense e limítrofes, no sentido de perceber as dificuldades e os constrangimentos sentidos.

Devido às medidas excepcionais e temporárias relativas à situação epidemiológica do Coronavírus – COVID 19, as respostas sociais de Centro de Dia, Centro de Atividades de Tempos Livres e Creche foram suspensas durante um determinado período, pelo que as atividades previstas sofreram alterações e foram ajustadas ao contexto pandémico que, ainda, atravessamos.



Handwritten signature and initials in blue ink, including 'Hefe' and 'Paul'.

2. Apresentação da Instituição

O CSPO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Cantanhede. A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourenã, restaurada em 2005, e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais.

Constituída como IPSS a 04/01/1999, o CSPO tem a seu cargo várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciado a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem por objetivo dar apoio à população envelhecida da freguesia de Ourenã e freguesias limítrofes. O SAD tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para 27 idosos e capacidade para 30, tendo registado em 2021 uma média de 24 clientes.

O Centro de Dia tem uma capacidade e um Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 30 idosos, tendo registado em 2021 uma média de 12 clientes.

Ao longo de cada ano, o CSPO tem o cuidado de integrar os seus clientes de SAD e CD nas atividades que leva a efeito, nomeadamente no almoço convívio da Páscoa (Eucaristia dia de ramos), passeio convívio à praia de Mira e Parque Merendas Seixo-Mira, passeio convívio ao parque de merendas do Montinho, festa de final de ano letivo Creche, passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia), entre outras, nas quais pretendemos promover as relações interpessoais entre os utentes, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, transmitindo, assim, aos clientes um espírito união, harmonia, convívio, e família. Nestas atividades, os clientes mais autónomos participam com bastante interesse e empenho.

O Centro de Atividades de Tempos Livres tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 16 crianças e capacidade para 20, tendo registado em 2021 uma média de 16 clientes.

Na Resposta Social de Creche, o CSPO tem capacidade e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 33 crianças, tendo registado em 2021 uma média de 24 clientes. A Creche está dividida em 3 salas: dos 3 meses à aquisição da marcha (8 crianças), da aquisição da marcha aos 24 meses (10 crianças) e dos 24 aos 36 meses (15 crianças).

De forma alargar o leque de serviços oferecidos a sócios e a clientes, este CSPO conta com quatro gabinetes de apoio: Gabinete de Apoio Social (GAS), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP), Gabinete Bebé Solidário e Gabinete Médico. Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS contou em 2021 com a colaboração média de 26 funcionárias.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara Municipal de Cantanhede, a Junta de Freguesia de Ourense, o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social.



Handwritten signature and initials in blue ink.

3. Respostas sociais e Utentes

Respostas Sociais	Utentes (média)	Admissão utentes
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Serviços prestados a 24 idosos	6
Centro de Dia (CD)	Serviços prestados a 12 idosos	2
Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	Serviços prestados a 16 crianças	4
Creche	Serviços prestados a 24 crianças	7

4. Serviços extra prestados

Serviços extra	Clientes
Serviço de refeição	Foram servidas refeições diárias a 4 clientes (sopa, almoço, lanche e/ou jantar)
Serviço de refeições: J.I. de Ourenã	Foram servidas 3.619 refeições
Serviço de refeições: E.B.1 de Ourenã	Foram servidas 4.588 refeições



Handwritten signature and initials, including 'Heb' and 'FD'.

5. Gabinete de Apoio Social

Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra Unidade de desenvolvimento social Núcleo de intervenção social Serviço Local de Cantanhede	a) Processos de rendimento social de inserção (RSI): freguesia de Ourense e Sepins; b) Fundo de garantia de alimentos devidos a menores (FGADM); c) Sistema de produtos de apoio (SAPA – “ajudas técnicas”).
Apoio Psicossocial	Atendimento a agregados familiares da freguesia de Ourense
Visitas domiciliárias	Visitas no âmbito de projetos desenvolvidos
Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede	a) Cantina social: apoio e distribuição de refeições através da Cantina Social a 1 agregado familiar (362 refeições); b) Programa operacional de apoio a pessoas mais carenciadas (POAPMC).
Colaboração e/ou encaminhamento para outros serviços	a) Câmara Municipal de Cantanhede – Ação Social: centro local de ação social (CLAS), conselho local de desenvolvimento social (CLDS), regulamento municipal de atribuição de subsídios a agregados familiares em situação de extrema carência económica (RMAS); comissão de proteção de crianças e jovens (CPCJ); núcleo de apoio à vítima de violência doméstica (NAD); programa <i>Abem</i> ; b) Banco de Recursos Colmeia; c) Centro de Saúde de Cantanhede; d) Instituto de Emprego e Formação Profissional.



Handwritten signature and initials in the top right corner.

6. Atividades realizadas por resposta social

a) Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Comemoração de aniversários (mensalmente)	Organização de festas de aniversário para todos os clientes do Centro de Dia (CD)
Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Tabela (abaixo) descritiva das atividades realizadas*
Festividades anuais	a) Dia de Reis – envio de postal comemorativo (6 janeiro); b) Páscoa – celebração com a oferta de foliar e postal alusivo à quadra festiva (1 Abril); c) Passeio convívio à praia de Mira (2 julho); d) Passeio convívio ao parque de merendas do Montinho (8 julho); e) Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes (23 julho); f) Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes (6 agosto); g) Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes (10 setembro); h) Magusto – celebração com Eucaristia, almoço e lanche convívio (11 novembro); i) Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas (15 Dezembro).
Outras Atividades	a) Concurso “Arraial dos Santos Populares”, dinamizado pela PRODECO (25 junho); b) Dia do Idoso – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre...outros tempos”: biblioteca municipal (29 setembro); c) Dia da alimentação – celebração com a visita da Nutricionista Mariana Martins (13 outubro); d) Magusto – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre a lenda de S. Martinho”: biblioteca municipal (8 novembro); e) Participação no Calendário Solidário, “A Solidão e a Pessoa Idosa”, dinamizado pelo Centro Social e Paroquial de São Caetano (15 novembro); f) Concurso “Teatro de Natal – IPSS´S”, dinamizado pela PRODECO (13 dezembro).



Handwritten signature and initials in blue ink.

*Tabela descritiva das atividades realizadas

Data	Atividades previstas	Atividades realizadas
Janeiro	- Recorte de pombas feitas com cartolina branca. - Escrita de frase, dita pelo idoso, sobre a paz. - Ensaio de canções alusivas às Janeiras. - Lanche com bolo-rei. - Exercícios com bola pequena. - Jogo do Dominó. - Escrita de cartão de agradecimento. - Exercício com balão. - Caminhada no exterior. - Sessão de loga do Riso. - Jogo do Bingo. - Exercício com pedaleiras (braços). - Treino de <i>Boccia</i>. - Construção de puzzle. - Jogo das moedas. - Atelier de costura: tapetes. - Jogo das latas.	<i>*O presente plano de atividades foi suspenso até 18 abril, devido ao encerramento do CD, como resultado da pandemia</i>
Fevereiro	- Decoração de velas. - Preparação de disfarces de Carnaval. - Jogo: faz como eu. - Caminhada no exterior. - Enfeitar sala com serpentinas. - Baile de máscaras. - Exercício com bola pequena. - Jogo: tenta descobrir. - Pintura de coração de cartão. - Jogo de cartas. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: acerta com a bola no balde. - Jogo: mais um fruto. - Jogo: quem se lembra? - Exercício: coloca os balões dentro do arco. - Jogo: qual é o meu animal?	<i>*O presente plano de atividades foi suspenso até 18 abril, devido ao encerramento do CD, como resultado da pandemia</i>
Março	- Visita da GNR. - Jogo: troca de retratos. - Sessão de oração. - Exercício com bola pequena. - Homenagem às mulheres, com entrega de lembrança. - Audição de músicas cantadas por mulheres. - Jogo: fazer rimas. - Exercício de pedaleiras. - Jogo: Bingo. - Pintura de flores de cartão. - Treino de <i>Boccia</i>. - Jogo: completa o provérbio. - Jogo: aro na garrafa.	<i>*O presente plano de atividades foi suspenso até 18 abril, devido ao encerramento do CD, como resultado da pandemia</i>

	- Caminhada pela Natureza. - Celebração da Páscoa com Eucaristia e almoço. - Aula de ginástica. - Assistir a uma peça de teatro (BMC).	
Abril	- Jogo: é verdade ou mentira? - Exercício: bolas no cesto. - Recorte de andorinhas de papel. - Jogo do galo. - Gravação das vozes dos idosos. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: reconhece esta voz? (vozes de utentes e funcionárias) - Exercício: enrolar o fio. - Elaboração de livro com histórias de vida dos idosos. - Aula de ginástica. - Pintura de capa de livro. - Leitura de histórias de vida. - Fazer cravos com papel de seda. - Cantar músicas da época. - Aprender diferentes estilos de dança. - Baile convívio.	(reabertura a 19 de abril) - Jogo dos aros. - Jogo do Galo. - Jogo com bola pequena. - <i>Boccia</i> - Recorte de andorinhas de cartolina. - Jogo: enrola a garrafa. - Jogo de cartas. - Exercício com pedaleiras. - Recorte de trapilho. - Leitura de Bíblia. - Elaboração de tulipas de origami. - Pintura e recorte de cravo de papel. - Jogo das latas. - Baile - Jogo do balão.
Maio	- Recorte de flor de cartolina, com nome das mães dos idosos. - Visita ao Santuário de Fátima, dia 6. - Exercício com bola pequena. - Treino de <i>Boccia</i>. - Exposição de fotografias da família dos idosos. - Modelagem de flores em barro. - Jogo: na minha família. - Caminhada no exterior. - Confeção de um bolo / bolachas. - Exercício com pedaleiras (braços). - Saída para apanhar flores para o ramo do Dia da Espiga. - Recorte de pastéis tradicionais. - Jogo: enrolar o fio. - Jogo das latas. - Jogo com arcos e garrafa. - Jogo: acerta com as bolas no garrafão.	- Jogo: acerta com a bola no balde - Recorte de flores para Dia da Mãe. - Exercício: pedaleiras. - Jogo com bola pequena. - Costura de tapetes de trapilho. - <i>Boccia</i>. - Ginástica no parque. - Pintura de letras em cartão. - Bingo. - Exercício com bola de pilates. - Pintura e recorte de terço de papel. - Ginástica com barra de garrafas e disco. - Confeção de bolachas de manteiga. - Jogo das latas. - Jogo com bola de praia. - Modelagem de flor. - Construções com cubos de madeira. - Jogo da memória. - Jogo: rebenta os balões com as setas.
Junho	- Jogo das cores. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Jogo do galo. - Jogo de cartas. - Jogo: descobre com as mãos. - Exercício de raquetes e balões. - Jogo: agora somos nós. - Pintura de desenho do mar. - Passeio à Praia de Mira, dia 18. - Construção de balões de papel. - Decoração do espaço com arcos e balões de	- Origami: pássaro. - Aula ginástica: pedaleiras. - <i>Boccia</i>. - Jogo dos sacos de arroz. - Jogo: pesca de bolas coloridas. - Visionamento de fotos. - Exercício com pedaleiras. - Jogo da lagarta. - Ensaio para vídeo do concurso: "Arraial dos Santos Populares". - Registo fotográfico para quadro de

	papel. - Jogo: o que está dentro da caixa? (memória) - Elaboração de manjerico. - Passeio ao Montinho, dia 25. - Exercício: bolas no cesto. - Jogo da memória, com cartões.	aniversários. - Decoração da sala para os Santos Populares. - Gravação de vídeo para concurso. - Jogo: sushi de balões. - Construção de manjerico com lã e copos de café. - Passeio exterior.
Julho	- Visionamento de vídeo sobre segurança. - Aula de ginástica. - Jogo: descobre o sabor. - Jogo: enrolar o fio na garrafa. - Escrita de pensamentos dos idosos. - Festa da Final de Ano, dia 16. - Caminhada no exterior. - Jogo: labirinto no chão. - Passeio às Sete Fontes, dia 23. - Exercício com bola pequena. - Jogo dos cartões. - Recorte de papel dobrado (amigos). - Pintura de recortes. - Jogo: arco na garrafa. - Homenagem aos avós.	- Visionamento dos vídeos do concurso: "Arraial dos Santos Populares". - Jogo com bola verde pequena. - Jogo das latas. - Boccia. - Passeio à Praia de Mira. - Diálogo com os utentes. - Exercício de pedaleiras. - Jogo de praia: exercício de braços. - Passeio ao Montinho.
Agosto	- Caminhada no exterior. - Jogos com crianças do CATL - Jogo: bola fora do lençol. - Terapia holística com gatos. - Costura de tapetes de trapilho. - Exposição de fotos dos idosos, quando eram jovens. - Jogo dos sacos de arroz. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Recriação de Desfolhada. - Elaboração de boneca com uma espiga de milho. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: arco na garrafa. - Jogo de cartas. - Kirui: atividade terapêutica com animais. - Jogo das latas. - Caminhada exterior.	
Setembro	- Construção de cacho de uvas, com amêndoas. - Treino de Boccia. - Tarde musical com o grupo <i>Philarmonia</i>. - Jogos com crianças do CATL. - Jogo das bolas no garrafão. - Confeção de bolo. - Recorte de uvas de cartolina para decoração. - Exercício com bola pequena. - Sessão informativa dos perigos das doenças do coração. - Recorte de nuvens de cartolina.	- Exercício com pedaleiras. - Passeio exterior. - Jogo com bola pequena. - Boccia. - Jogo do galo. - Caminhada exterior. - Ginástica com pesos. - Dominó. - Passeio às Sete Fontes. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: que fruto é?

	- Exercício com pedaleiras (braços). - Escrita de sonhos dos idosos.	- Bingo. - Visionamento de filmes de comédia. - Costura de tapetes de trapilho. - Construção de puzzle.
Outubro	- Festa musical com canções antigas. - Aula de ginástica. - Pintura de folhas de outono. - Jogo: balões dentro do arco. - Visita de nutricionista para palestra sobre alimentação. - Jogo: que fruto é? (olhos vendados) - Exercício com pedaleiras (pernas). - Recorte de diferentes alimentos. - Confeção de um doce de maçã. - Visionamento de filme de humor com gaguez. - Treino de <i>Boccia</i>. - Jogo: Bingo. - Hora das anedotas. - Pintura de diferentes massas. - Exercício com bola pequena. - Colagem de massas pintadas. - Jogo: cada tampa para a sua rosca.	- Pintura de rolhas de cortiça com tintas e pinceis. - Pintura e recorte de folhas. - Passeio exterior. - Construção de uvas com rolhas e folhas. - Ida à Biblioteca Municipal de Cantanhede para celebrar o Dia do Idoso. - Baile. - Ida à Feira. - Jogo da memória. - Preparação de pão. - Jogo: adivinha o fruto. - Visita da nutricionista Mariana Martins. - Jogo: raquete com balões. - Preparação de doce de maçã. - Manuseamento de plasticina. - Jogo das cores. - Pintura e colagem de massas. - Jogo: encontra as diferenças. - Decoração de Halloween com abóbora. - Jogo: pesca as bolas.
Novembro	- Atelier de costura: tapetes. - Pintura de pinhas decorativas. - Jogo: Tiro ao alvo. - Jogo: sacos de arroz. - Construção de puzzle de castanha. - Jogo do labirinto. - Fazer cartuchos para Magusto. - Lanche convívio do Magusto. - Modelagem com massa de modelar. - Aula de ginástica. - Pintura da modelagem. - Jogo da pesca. - Passeio exterior. - Jogo: volta a Portugal. (identificar produtos típicos em cada região) - Exercício com bola pequena. - Jogo do galo.	- Pintura de pinhas decorativas para Natal. - Exercício com pedaleiras. - Recorte de castanhas de cartolina. - Costura de tapetes de trapilho. - Celebração do Magusto na Biblioteca Municipal de Cantanhede. - Jogo: acerta com a bola no copo. - Construção de cartuchos de papel. - Celebração de Magusto com Eucaristia. - Registo fotográfico para participar no "Calendário Solidário". - Montagem de puzzle de castanha. - Jogo de cartas: peixinho. - Modelagem de ornamentos para Árvore de Natal. - Jogo: objeto escondido. - Jogo do Galo. - Recorte e pintura de postais de Natal. - Desafio dos copos de água. - Jogo: dos pratos de massa. - Ginástica com bola. - Ensaio para teatro de Natal. - Decoração da sala com estrelas e letras de cartão (pintura e recorte).



Handwritten signature and initials in blue ink.

Dezembro

- Confeção de bolachas festivas.
- Ensaio para Festa de Natal.
- Jogo: descobre as diferenças.
- Treino de *Boccia*.
- Montagem de presépio.
- Prova de diferentes chás.
- Decoração de árvore de Natal.
- Ensaio para Festa de Natal.
- Exercício com pedaleiras (pernas).
- Ouvir e cantar músicas sobre o Natal.
- Jogos com crianças do CATL.
- Palavras cruzadas: nomes de idosos.
- Escrita de mensagens com votos para o Novo Ano.
- Exercício com bola pequena.
- Recordações do ano que passou.
- Sessão de fotografias.

- Exercício com bola de pilates.
- Jogo dos aros e da garrafa.
- Gravação da peça de teatro para o concurso de Natal.
- Construção de puzzle de Natal.
- Costura de carapuços de lã decorativos.
- *Boccia*.
- Costura de tapetes de trapilho.
- Celebração do Natal com Eucaristia, almoço convívio e entrega de prendas.
- Visionamentos dos vídeos de teatro de outras IPSS's.
- Passeio exterior.
- Dominó.
- Exibição de fotos das atividades realizadas ao longo do ano.
- Visionamento de filme de comédia, sobre o Natal.
- Dominó.
- Jogo com bola verde.



Handwritten signature: Helen
Handwritten signature: Ana
Handwritten signature: Joana

b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa – CATL	Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa de 16 crianças.
<i>Janeiro</i> - Construção das diferentes casas dos porquinhos, com materiais recicláveis. - Pintura das casas feitas na semana anterior. - Elaboração de porquinho com meias e areia. - Pintura de desenho sobre a história, usando a técnica dos berlines.	- Construção das diferentes casas dos porquinhos. <i>*O presente plano de atividades foi suspenso de 23 de janeiro a 14 de março, devido ao encerramento do CATL, como resultado da pandemia</i>
<i>Fevereiro</i> - Elaboração de prenda para Dia dos Namorados. - Desfile de Carnaval - Visionamento do filme. - Recorte e colagem de figuras em desenho sobre o conto.	<i>*O presente plano de atividades foi suspenso de 23 de janeiro a 14 de março, devido ao encerramento do CATL, como resultado da pandemia</i>
<i>Março</i> - Preparação de lembrança para o dia da Mulher. - Preparação de lembrança para o dia do Pai. - Modelagem de personagem do conto. - Pintura de ovo gigante, com tintas e pincéis. - Elaboração de lembrança para padrinhos. - Modelagem de motivo da Páscoa. - Pintura e recorte de cenouras e ovos, para decoração de CATL. - Caça ao ovo, nas Sete Fontes.	- Preparação de lembrança para o dia do Pai. - Modelagem de personagem do conto. - Pintura de modelagem. - Pintura de postais da Páscoa. - Pintura de ovo gigante, com tintas e pincéis. - Elaboração de lembrança para padrinhos. - Modelagem de motivo da Páscoa. - Pintura e recorte de cenouras e ovos, para decoração de CATL. - Caça ao ovo, nas Sete Fontes.
<i>Abril</i> - Pintura de cascas de ovos. - Visionamento de filme. - Hora do conto, dinamizada pela BMC. - Preparação de lembrança para o dia da Mãe.	- Pintura de cascas de ovos. - Visionamento do filme. - Preparação da Prenda para o Dia da Mãe. - Hora do conto, pelas funcionárias do CSPO.
<i>Maio</i> - Pintura do pé do gigante. - Realização da experiência: feijão no copo. - Modelagem e pintura dos feijões mágicos. - Hora do conto, em grupo, com apoio de imagens.	- Pintura do Pé do Gigante. - Pintura de frasco para plantar um feijão. - Jogo: encontra a história. - Modelagem e pintura de feijões.
<i>Junho</i> - Preparação de máscara de Monstro e de Bela. - Elaboração de uma rosa de papel. - Aprender coreografia da música do filme. - Recriação do baile de gala.	- Preparação de máscara da Bela e do Monstro. - Realização de rosa de papel. - Visionamento do filme. - Pintura de desenho com tintas e pincéis.

<i>Julho</i> - Pintura de caixas de ovos. - Caçar as cores da natureza. - Decoração de garrafão para mini horta. - Construção de mini horta de morangos. - Culinária: queques de cenoura. - Aula de ginástica. - Visionamento de um filme. - Sete Fontes. - Pintura de desenho com café. - Jogo de voleibol com balões. - Culinária: sorvete de fruta. - Pintura de cartazes com frases positivas. - Construção de animal com caixas de cartão. - Fazer saquinhos de cheiro. - Recriação de fotos antigas.	- Jogos de Verão com raquetes e bolas de praia. - Pintura de desenho com tintas e pincéis. - Corrida de sacos e jogo de estafetas. - Pintura de caixas de ovos. - Caça às cores da Natureza. - Aula de ginástica. - Sete Fontes. - Gincana de jogos de tabuleiro. - Pintura de desenho com café. - Jogo: encontra as letras. - Voleibol com balões. - Confeção de gelados de fruta. - Visita a um museu virtual. - Pintura de tela.
<i>Agosto</i> - Luta de balões de água. - Corrida de sacos. - Caça ao tesouro. - Piquenique no CATL. - Encontro virtual com amigos no zoom. - Fazer tapete com rede de tralho. - Culinária: bolinhos de côco. - Preparação de peça de teatro. - Observar e desenhar nuvens. - Construção de forte com caixas de papelão. - Jogar às escondidas. - Sete Fontes. - Homemade flubber. - Preparação de giz caseiro	- Recriação de fotos antigas. - Colagem e pintura com pipocas. - Piscina de lama. - Festa do Pijama: dormir no ATL. - Luta de balões de água. - Pintura de T-shirt. - Sete Fontes. - Construção de telefone (copos e fio). - Construção de quadro em 3D. - Desenhar e decorar jogo da macaca. - Realização de pulseiras em cordel. - Culinária: pizza. - Festa da espuma.
<i>Setembro</i> - Jogo: quarto escuro. - Sete fontes. - Culinária: gomas de gelatina. - Pintura de desenho com tintas e pincéis. - Brincadeiras no parque. - Culinária: bolachas de manteiga. - Montar puzzle Guernica. - Pintura de auto-retrato.	- Construção de forte de cartão. - Sete Fontes. - Recolha de flores. - Preparação de separadores de livros. - Sessão de loga na BMC. - Jogo da Cabra Cega. - Modelagem com massa. - Pintura de modelagem. - Jogo com bola de pilates. - Visionamento de um filme. - Montar puzzle Guernica. - Pintura de auto-retrato.
<i>Outubro</i> - Modelagem de pincel, com massa de modelar. - Pintura de modelagem feita na semana anterior. - Criar novas cores, misturando tintas. - Pintura de tela, inspirado na obra do autor: "O tronco amarelo". - Recriar o Grito em fotografia.	- Modelagem de pincel. - Pintura de modelagem. - Recriação fotográfica da obra: "O Grito".



Handwritten signature and initials in blue ink.

<i>Novembro</i> - Pintura de tela, inspirada na obra: "O banho Turco". - Recriar um pomar de papel. - Visionamento de filme com obras do artista. - Jogo: encontra as letras e forma o nome: "Júlio Pomar".	- Pintura de tela, inspirada na obra: "O banho Turco". - Celebração do Magusto. - Recorte e colagem de árvores de fruto (Pomar). - Visionamento de filme com obras do artista. - Jogo: encontra as letras e forma o nome do pintor.
<i>Dezembro</i> - Pintura de tela, inspirada na obra: "Composição II, em Vermelho, Azul e Amarelo". - Realização de Postais de Natal e ensaio para a festa. - Construção de boneco de neve. - Escrita de carta gigante ao pai natal. - Decoração de CATL com motivos natalícios. - Ida à BMC. - Confeção de doce de natal. - Modelagem de floco de neve. - Jogo do galo gigante. - Pintura dos desejos para 2022. - Decoração de boneco de neve. - Preparação de acessórios para a noite de fim de ano.	- Elaboração de Postal de Natal. - Festa de Natal. - Construção de boneco de neve. - Escrita de carta gigante ao pai natal. - Construção de carapuços pequenos. - Decoração do ATL com motivos natalícios. - Modelagem de enfeite para árvore de Natal. - Montagem de flor de natal com rolos de papel.

c) Creche

Atividades previstas	Atividades realizadas
Nota 1: Entre outras várias alterações advindas dos interesses e das características dos grupos, o presente plano de atividades foi, ainda, suspenso e/ou revisto nos períodos de encerramento e contenção, respetivamente, designadamente entre 22 de janeiro e 13 de março de 2021, e entre 25 de dezembro de 2021 e 7 de janeiro de 2022, como medidas de prevenção pandémica. Nota 2: A programação de atividades temáticas, orientadas e/ou livres, inclui também, necessariamente, os espaços diários dedicados às rotinas de acolhimento, alimentação e higiene. Nota 3: Em resultado da pandemia, as atividades extracurriculares foram suspensas ao longo deste ano.	
<u>Janeiro</u> Dia de Reis • Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei; • Saída às ruas de Ourense para "Cantar as Janeiras"; Inverno • Construção de um painel do inverno; • Atividades variadas, com articulação das diferentes expressões, em torno do inverno (cores, características, vestuário, etc.); • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Exploração de canções e histórias temáticas.	• Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei; • Pintura de um bolo-rei; • Construção de um painel do inverno; • Atividades alusivas ao inverno, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas.
<u>Fevereiro</u> Dia dos Namorados • Lembrança para o Dia dos Namorados (da Amizade); Carnaval • Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; • Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema; • Desfile de Carnaval.	
<u>Março</u> Primavera • Histórias e canções temáticas; • Trabalhos temáticos individuais e coletivos; • Conversas sobre as características principais da primavera; • Jogos de sons da Natureza.	• Introdução dos trabalhos sobre a primavera, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas; • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva; • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Realização de jogos de sons da natureza.

Dia do Pai • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva; • Elaboração do desenho do pai. Primavera/Dia Mundial da Árvore/Água • Plantação de plantas e flores em vasos, em parceria com os utentes do Centro de dia. • Conversas sobre as características da primavera; • Exploração de histórias/lengalengas e canções temáticas; • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Realização de jogos de sons da natureza.	
<u>Abril</u> Páscoa • Elaboração de postal da Páscoa; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Celebração da Páscoa; Semana do Livro • Exploração de histórias variadas; • Visita à/da Bebeteca (BMC); • Trabalhos de expressão musical e plástica, em torno dos livros e da leitura (e.g., com recurso ao flanelógrafo e/ou fantoches); • Organização de uma feira do livro.	• Continuação de trabalhos relacionados com a primavera; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Confeção do tradicional bolo da Páscoa; • Elaboração de postal alusivo; • Realização de atividades várias relacionadas com os livros e a leitura; • Audição de histórias em suportes diversificados; • Visita à Bebeteca (BMC).
<u>Maio</u> Dia da mãe • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Realização de uma atividade de culinária; Dia da família • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Construção de um painel coletivo sobre a família. O Capuchinho Vermelho • Exploração do conto tradicional; • Audição da história em diferentes	• Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Realização de uma atividade de culinária; • Construção de um painel coletivo sobre a família; • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Exploração do conto "O Capuchinho Vermelho"; • Audição da história em diferentes suportes; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões; • Construção de fantoches alusivos.

suportes; Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.	
<u>Junho</u> Dia da Criança - Participação em atividades lúdicas; - Oferta de uma prenda do dia da criança. Santos Populares - Experiências musicais e plásticas alusivas aos Santos Populares; Verão - Celebração do solstício de verão e abordagem às suas características; - Atividades e explorações várias alusivas, com articulação das diferentes expressões; - Passeio/Almoço-convívio à Praia de Mira, em articulação com os utentes do CD (Sala 24/36); - Almoço-convívio/Sardinhada no Montinho, em articulação com os utentes do CD (Sala 24/36). Os Três porquinhos - Exploração do conto tradicional; - Audição da história em diferentes suportes; - Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.	- Comemoração do “Dia Mundial da Criança”, com atividades lúdicas e pinturas faciais (aluguer de trampolim e animadora “palhacinha Maggy”); - Pintura de bonés para oferecer às crianças; - Decoração dos espaços e realização de trabalhos (individuais e coletivos) alusivos aos Santos Populares; - Feira de Santos Populares; - Introdução dos trabalhos sobre o verão e abordagem às suas características; - Brincadeiras e atividades variadas no exterior; - Exploração do conto “Os três porquinhos” - Audição da história em diferentes suportes; - Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões; - Preparação de um teatro alusivo, com vista à sua apresentação na festa final de ano.
<u>Julho</u> Verão - Conversas sobre o verão; - Histórias e canções temáticas; - Trabalhos individuais e coletivos alusivos. - Passeio às Sete-Fontes (Sala 24/36), em articulação com os utentes do CD. Festa de fim de ano - Elaboração de fatos e adereços; - Preparação de apresentações; - Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio.	- Continuação dos trabalhos sobre o verão; - Realização de experiências sensoriais e/ou culinárias alusivas (e.g., confeção de gelados); - Visualização de vídeos e imagens sobre os conteúdos temáticos abordados; - Exploração de histórias e canções variadas; - Elaboração de pastas e cartolas de finalistas – e oferta de t-shirt alusiva; - Elaboração de fatos e adereços para a festa final de ano; - Preparação de apresentações; - Realização de um pequeno lanche comemorativo do final do ano letivo, entre crianças e colaboradoras.

<u>Agosto</u> • Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo; • Jantar-convívio de encerramento.	• Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo.
<u>Setembro</u> • Organização/decoração dos espaços da Creche; • Elaboração de materiais didáticos (quadros de presenças, tempo e aniversários); • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; Vindimas • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.	• Organização/decoração dos espaços da Creche; • Elaboração de materiais didáticos (quadros de presenças, tempo e aniversários); • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.
<u>Outubro</u> Outono • Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.); • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema. • Exploração de histórias e canções alusivas; Dia do Animal • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Visita às salas de um animal doméstico; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema; Dia da Alimentação • Realização de uma atividade de culinária; • Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; Dia das Bruxas • Decoração de abóboras e outros	• Exploração das características do outono (cores, frutos, etc.); • Passeios ao exterior para observação e recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com a estação do ano (e.g., coroa de outono, pintura de um ouriço-cacheiro e de uma castanha); • Exploração de histórias e canções alusivas; • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao dia do animal; • Exploração da história "A lagartinha muito comilona", entre outras atividades alusivas ao Dia da Alimentação; • Ida à Bebeteca de Cantanhede; • Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; • Exploração/pintura de diferentes elementos característicos do Dia das Bruxas; • Decoração de abóboras, em articulação com as famílias;

elementos característicos do Dia das bruxas/Halloween; • Brincadeiras de Halloween.	• Exploração do quadro "O grito"; • Lanche e brincadeiras de Halloween.
<u>Novembro</u> Outono • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias para venda; Dia S. Martinho • Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva; • Degustação de castanhas; • Realização de um magusto em articulação com os utentes do Centro de Dia; Dia do Pijama • Uso do pijama, entre outras atividades lúdicas alusivas à efeméride; • Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; • Realização de registos fotográficos; • Recolha de fundos monetários para a "Missão Pijama".	• Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias e outros artigos para venda; • Abordagem ao Dia de S. Martinho e realização de trabalhos vários alusivos; • Degustação de castanhas; • Celebração do "Dia do pijama", através do uso do pijama e outras atividades lúdicas e plásticas alusivas à efeméride; • Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; • Realização de registos fotográficos; • Recolha de fundos monetários para a "Missão Pijama"; • Abordagem breve ao Natal (histórias, canções, etc.); • Introdução de trabalhos alusivos, para decoração das salas e preparação da Festa de Natal.
<u>Dezembro</u> Natal • Atividades plásticas alusivas ao Natal; • Decoração da Árvore de Natal da Creche; • Elaboração da carta ao Pai Natal e ida aos correios (Sala 24/36); • Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal; • Realização da festa de Natal.	• Continuação de trabalhos alusivos ao Natal; • Elaboração de um enfeite e decoração da Árvore de Natal da Creche; • Decoração temática dos espaços; • Elaboração de postal e prenda de Natal para as famílias; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Confeção de vestuário/adereços e cenários para a Festa de Natal; • Realização da festa de Natal; • Abordagem ao inverno e introdução de trabalhos alusivos; • Construção de um móbil de inverno; • Explorações de canções e histórias diversas.

7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas

Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Comemoração de aniversários (a partir do dia 19 abril)



Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura

Jogos recreativos



Handwritten signature and initials in blue ink.

Ginástica



Handwritten signature and initials in blue ink.

Jogos Cognitivos



Helena
Diniz
[Signature]

Recorte e Pintura

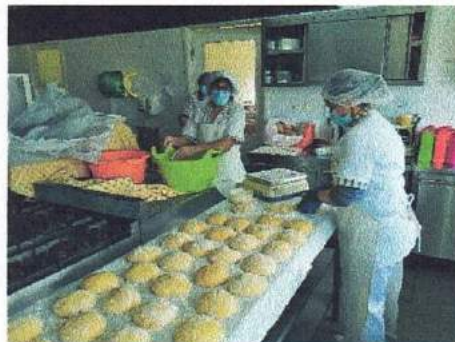


Realização das festividades anuais

Dia de Reis – envio de postal comemorativo



Páscoa – celebração com a oferta de folar e postal alusivo à quadra festiva



Handwritten signature and date: 14/02/2021

Passeio convívio à Praia de Mira



Passeio convívio ao parque de merendas do Montinho





Hele
Muy
GO

Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes



Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes





Handwritten signature and a large 'X' mark.

Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes



Magusto – celebração com Eucaristia, almoço e lanche convívio



Handwritten signature: 14 de Dezembro

Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas



Outras atividades

Concurso “Arraial dos Santos Populares”, dinamizado pela PRODECO



Hole
Mind
CS

Dia do Idoso – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre...outros tempos”: biblioteca municipal



Dia da alimentação – celebração com visita da Nutricionista Mariana Martins



Magusto – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre a lenda de S. Martinho”: biblioteca municipal



Participação no Calendário Solidário, “A Solidão e a Pessoa Idosa”, dinamizado pelo Centro Social e Paroquial de São Caetano



14.01
[Handwritten signature]

Concurso “Teatro de Natal – IPSS’S”, dinamizado pela PRODECO



Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

JANEIRO

Os Três Porquinhos



MARÇO

Alice no País da Maravilhas e Férias Escolares (Páscoa)



ABRIL

A Galinha dos Ovos de Ouro



MAIO

O João e o Pé de Feijão



Handwritten signature and scribbles

JUNHO

A Bela e o Monstro



JULHO E AGOSTO

Férias de Verão





Handwritten signature and initials: "Hél" and "CSPO" with a large stylized 'X' mark.



1
Her
P
S

SETEMBRO

Pablo Picasso



OUTUBRO

Edvard Munch



Handwritten signature and initials: Hel, Pina, and another signature.

NOVEMBRO

Júlio Pomar



DEZEMBRO

Festa e Férias Escolares (Natal)



Hele
[Signature]

Creche

Comemoração de aniversários



Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene

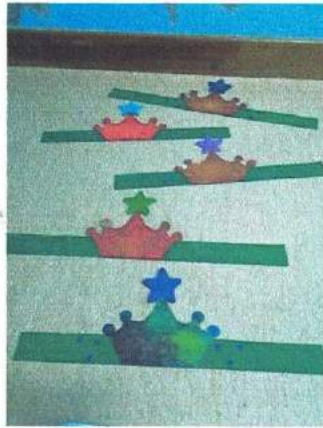
Atividades livres diárias



Heo
 [Handwritten signature]

JANEIRO

Dia de Reis



Inverno



MARÇO

Primavera



Dia do Pai



ABRIL

Páscoa

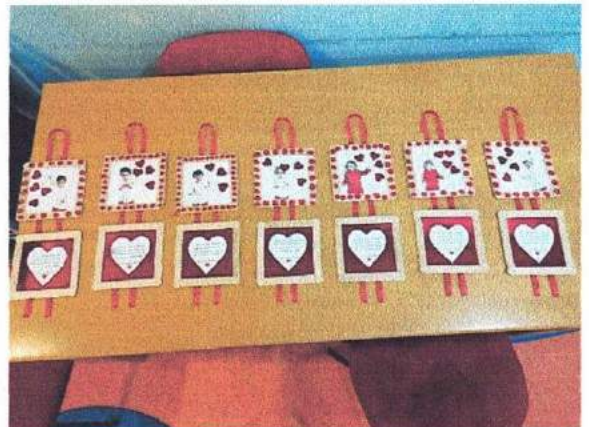


MAIO

"O capuchinho vermelho"



Dia da Mãe





14 de
Junho
2020

Dia da Família



JUNHO

Dia da criança





Santos populares

Handwritten signature: Hel. M. Silva

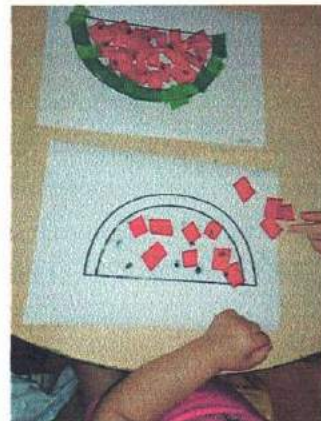


"Os três porquinhos"



JULHO

Verão

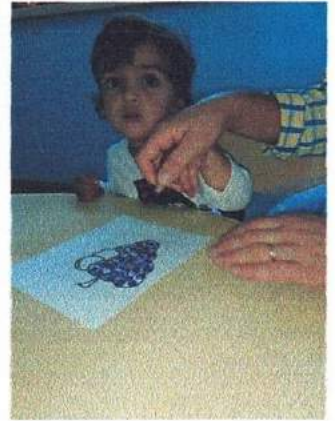


Festa de fim de ano



14 de
Setembro
2014

SETEMBRO



OUTUBRO

Dia da Alimentação



1702
[Handwritten signature]

Bebeteca



Outono



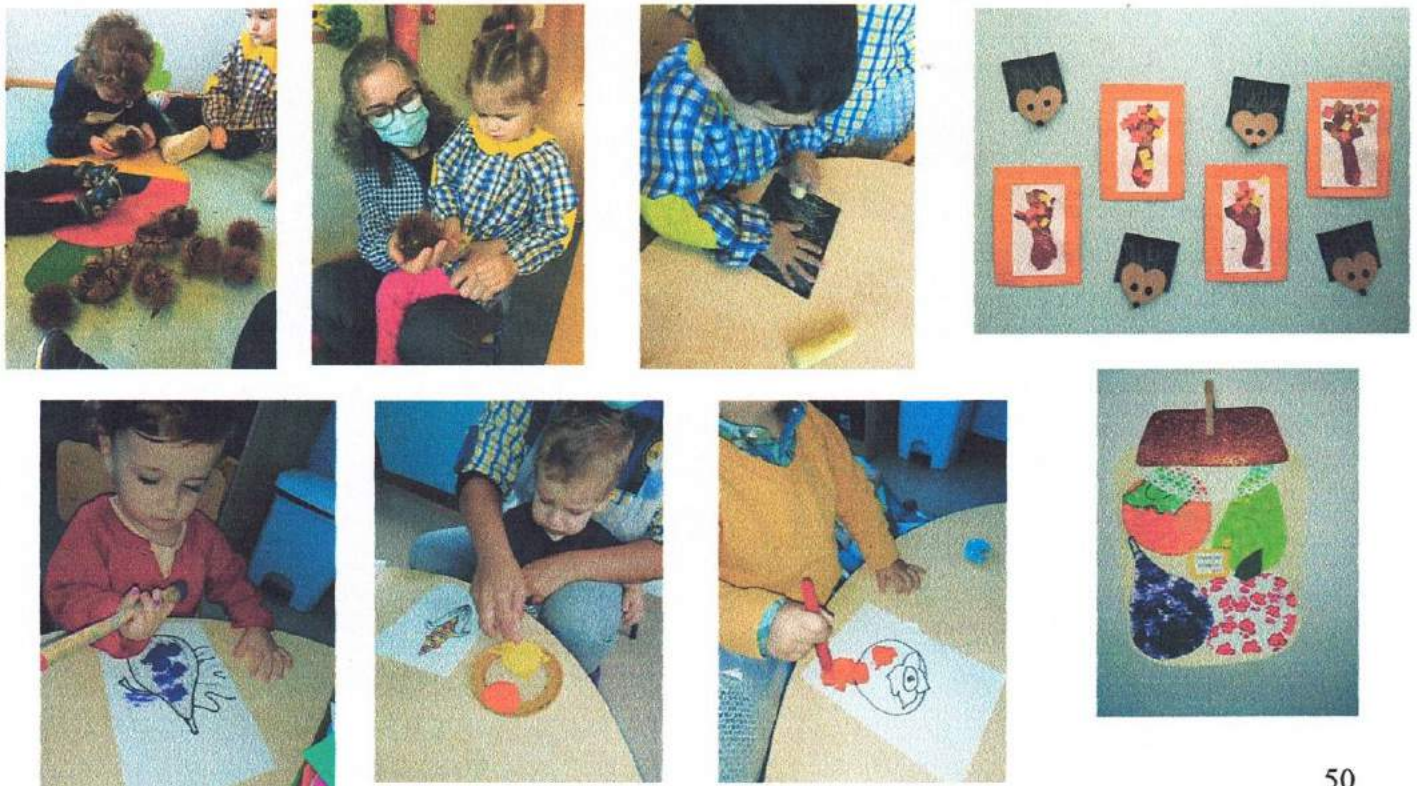
Handwritten signature and date: 4 de Maio

Dia das Bruxas



NOVEMBRO

Outono

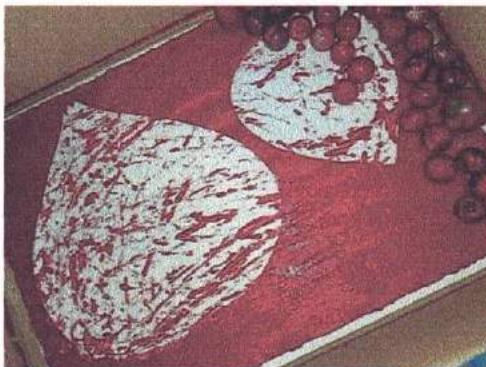


Handwritten signature and scribbles

Feira de outono



Dia de S. Martinho





Helena
[Signature]

Dia do pijama



DEZEMBRO

Natal





Festa de Natal

Handwritten signature and date: 14 de Dezembro





Handwritten signature and initials in blue ink, including the word 'Hel' and a large signature.

8) Outras atividades desenvolvidas

Atividades previstas	Atividades realizadas	Recursos Utilizados
Avaliação Anual do sistema HACCP	Atividade realizada durante o ano de 2021	Empresa "Controlvet" e colaboradoras

9) Atividades culturais e recreativas

O CSPO possui um edifício polivalente onde decorrem diversas atividades ao longo de cada ano, nomeadamente do Grupo Cénico, e possuem sede neste edifício, ainda, a Junta de Freguesia de Ourense, a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré, o Clube de Caçadores de Ourense, o Rancho Folclórico "Os Bairradinos de Ourense" e a Urva Bike Team.

10) Campanhas

Campanha "Bebé Solidário"

A Creche continuou a recolher, junto da comunidade, vestuário e brinquedos para entregar a famílias carenciadas. A adesão foi satisfatória, registando-se a entrega de diversas peças de vestuário e brinquedos.

Campanha "Papel por Alimento"

O CSPO continuou a recolher, junto da comunidade, revistas, jornais e papel velho para entregar no Banco Alimentar em troca de alimentos.

Campanha "Roca Solidária"

O CSPO e a empresa ROCA Torneiras S.A., no âmbito do projeto "bebé solidário", estabeleceram parceria para a iniciativa "Roca Solidária", que consistiu na doação, por parte dos colaboradores da empresa, de bem alimentares (não perecíveis), roupa, brinquedos e produtos de higiene, para crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade. Posteriormente, entre os dias 23 e 24 de dezembro, foi realizada a distribuição dos bens doados a todas as crianças da Creche, tendo em consideração a situação socioeconómica, entre outras.

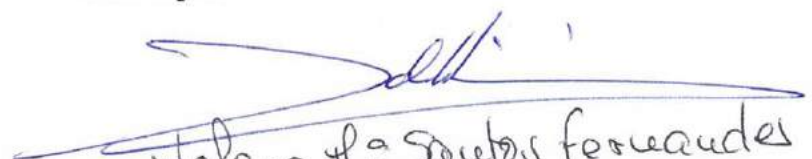
11) Sócios

Ao longo do ano de 2021 a Instituição admitiu 11 sócios, totalizando o registo de 697 sócios.



Ourense, 11 de Março de 2022

A Direção


Helena H. Santos Fernandes

João Paulo da Silva
Flores da Cruz Cordoso
Fernando Assunção