



Memórias em Papel



Outubro 2024

1,00 Memórias

A Associação foi criada a 6 de Junho e foi constituída como IPSS 16 de setembro de 1999.

O CSPO tem a seu cargo as seguintes respostas sociais: Creche, ATL, Centro de Dia (CD) e Apoio Domiciliário (SAD).

O APOIO DOMICILIÁRIO, QUE SE ENCONTRA A FUNCIONAR DESDE O ANO DE 2003, TEM POR OBJETIVO DAR APOIO À POPULAÇÃO ENVELHECIDA DA FREGUESIA DE OURENTÃ. O CSPO TEM CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 30 IDOSOS NESTA RESPOSTA.

NO CENTRO DE DIA ESTÁ IMPLEMENTADO DESDE 2005 E O CSPO APRESENTA CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 30 IDOSOS.

NO QUE DIZ RESPEITO AO ATL, A FUNCIONAR DESDE 2003, O CSPO REÚNE CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 20 CRIANÇAS.

A CRECHE É A VALÊNCIA MAIS RECENTE, TENDO INICIADO A 13 DE SETEMBRO DE 2010. NESTA RESPOSTA SOCIAL O CSPO TEM CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 33 CRIANÇAS.

Neste jornal:

Dia Internacional do Idoso

Dia Mundial do Animal

Dia Mundial da Alimentação

As nossas decorações de Halloween

Halloween

O nosso dia-a-dia

Entrevista Especial - D. Maria Póvoa

Passatempo para todos



Dia Internacional do Idoso - 1 de Outubro 2024



No **Dia Internacional do Idoso** o **Centro de Dia do CSPO** não poderia deixar passar esta data tão especial para os nossos idosos, pois é um dia dedicado a eles. Começaram o dia com a mão na massa e...



Aqui está o resultado delicioso!



Sabia que...

O **Dia Internacional do Idoso** celebra-se anualmente a **1 de outubro**. Este dia tem como objetivo destacar a importância do idoso na sociedade, bem como consciencializar para as oportunidades e desafios do envelhecimento no nosso tempo.



A nossa querida cabeleireira veio dar-nos um toque especial aos nossos cabelos.

E ainda...



C.S.P.O
Centro Social e Polivalente de Ourense

Centro de dia



Dia Internacional do Idoso - 1 de Outubro 2024



Sabia que...

Músculos, tendões, ligamentos e articulações tendem a enfraquecer ou a degradar-se com a idade. Mas, manter um estilo de vida saudável aumenta a probabilidade de manter uma boa mobilidade durante mais tempo.

Uma aula de
fisioterapia dada
pelo nosso
**Fisioterapeuta
Filipe!**



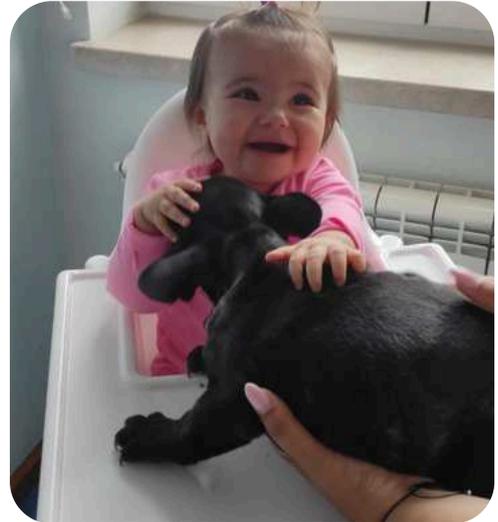
E para terminar este dia não podia faltar...
Um lanche especial!

Feliz Dia do Idoso a todos os nossos idosos!





Dia Mundial do Animal- 4 de Outubro 2024



No **Dia Mundial do Animal** os nossos meninos da creche receberam algumas visitas especiais. Foi uma alegria para todos!



Sabia que...

Cuidar de um animal de estimação pode ajudar as crianças a desenvolverem **habilidades emocionais, como empatia, compaixão e responsabilidade.** Elas aprendem a cuidar de outro ser vivo, a reconhecer e responder às suas necessidades, o que pode **fortalecer sua capacidade de se relacionar com outras pessoas no futuro** e a sua sensação de responsabilidade.



C.S.P.O.
Centro Social e Polivalente de Ourense

Centro de dia/Creche/ATL



Dia da Alimentação - 16 de Outubro 2024



Celebramos o **Dia Mundial da Alimentação** de diversas formas. Desde os mais pequeninos aos mais graúdos!





As nossas decorações de Halloween





Halloween



BOOoo!!



Vamos assustar os nossos idosos do centro de dia. Venham connosco!





Halloween



BOOO!!

No dia de Halloween preparámos um miminho com guloseimas para as nossas bruxinhas e os nossos esqueletinhos do ATL.

E que gulosos que eles são!





C.S.P.O.
Centro Social e Polivalente de Ourense
Centro de dia

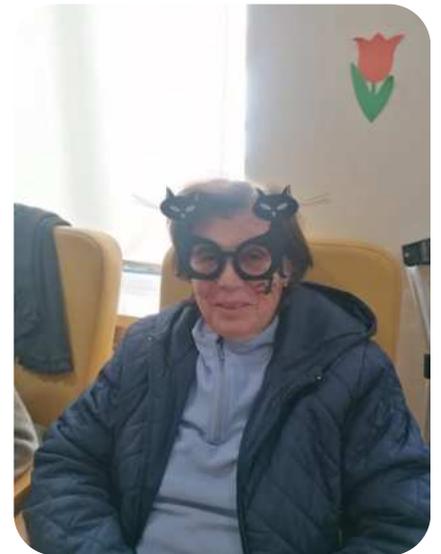


Halloween



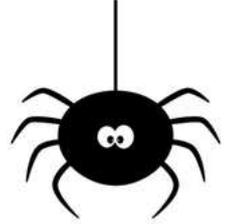
BOOO!!

Achavam mesmo que os nossos
idosos não iam entrar nesta
brincadeira?
Pois enganem-se, divertiram-se à
brava!





Halloween



BOOO!!



BOOO!!



C.S.P.O.
Centro Social e Polivalente de Ourense
Centro de dia



O nosso dia-a-dia





Entrevista Especial - D. Maria Póvoa

Memórias em Papel (MP): Olá D. Maria Póvoa, pode partilhar um pouco da sua história de vida connosco?

Sra. Maria Póvoa: Boa tarde. Posso sim senhora.

MP: Como é que recorda a sua infância?

MP: Olha gostava muito de dançar, era muito dançarina. Andava no rancho. Onde havia um baile eu estava lá. O meu pai era ensaiador aqui do Rancho de Ourentã.

MP: Chegou a ir à escola?

MP: Cheguei. Fiz a escola até à terceira classe.

MP: Como é que conheceu o amor na sua vida?

MP: Foi em Sepins num baile. Ia mais algumas raparigas e conheci-o logo e começámos logo a namorar.

M.P. Qual era a sua profissão?

MP: Era trabalhar no campo, na agricultura. Tomar conta de vacas e bois, ordenhar vacas. Sempre trabalhei na terra.

M.P. Quando era criança, não havia televisão. Como é que passava os tempos livres?

MP: Era em casa. Havia poucos garotos para brincar. Jogávamos à macaca mas era na escola.

M.P. Qual é a melhor coisa que tem na vida?

MP: São os meus filhos.

M.P. Qual foi o melhor dia da sua vida?

M.P. Não sei dizer, tive vários.

M.P. Se pudesse voltar atrás no tempo, o que é que gostava de fazer?

M.P. Gostava de voltar a trabalhar e passear, gostava de voltar a ser nova!

M.P. Lembra-se quando veio para aqui para o centro de dia?

M.P. No dia 5 de Março. Caía em casa e davam-me tonturas. Diziam que não estava bem em casa sozinha. Conseguiram-me convencer e já estou aqui há 4 anos.

M.P. Gosta de aqui estar?

M.P. Gosto, sim!

M.P. Obrigada pela sua partilha!

Passatempos para todos

Procura as palavras na sopa de letras.

X	C	U	W	A	R	A	N	H	A
I	V	B	H	M	S	T	A	N	Ç
H	A	L	L	O	W	E	E	N	U
F	U	P	X	N	Z	I	M	E	B
V	K	C	O	S	T	H	D	J	R
G	F	A	N	T	A	S	M	A	U
S	X	I	F	R	M	K	U	U	X
B	N	U	D	O	Y	W	M	X	A
E	U	J	L	M	E	G	I	T	V
G	D	I	A	B	O	E	A	D	I

Halloween

monstro

fantasma

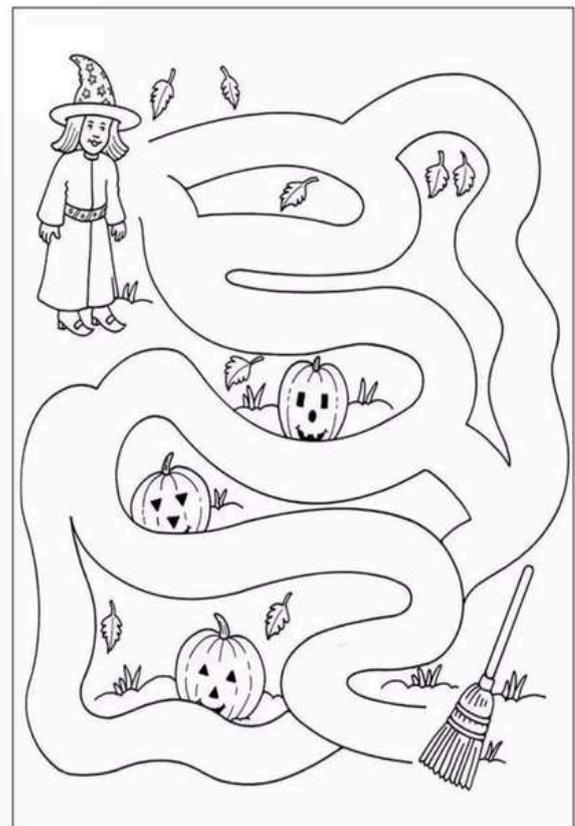
múmia

bruxa

aranha

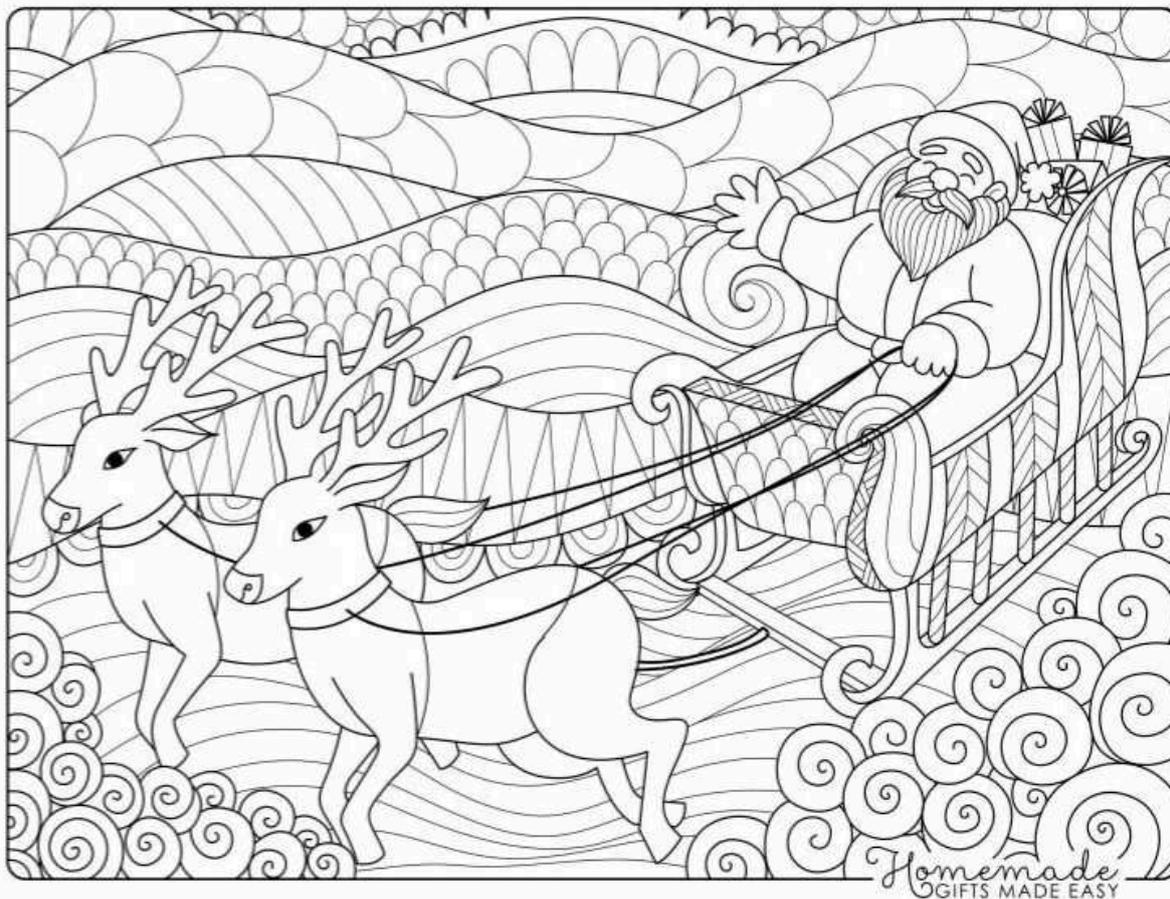
diabo

Ajuda as bruxinhas a chegarem à meta.



Passatempos para todos

O Natal está a chegar! Vamos Pintar?



Passatempos para todos

Anedotas

O QUE UM PATO DISSE AO
OUTRO?

ESTAMOS EMPATADOS.



POR QUE O ASTRONAUTA NÃO
CONSEGUIU RESERVAR UM
QUARTO DE HOTEL NA LUA?

PORQUE ELA ESTAVA CHEIA.



POR QUE A GALINHA NÃO BATE
EM OUTROS ANIMAIS?

PORQUE ELAS TÊM PENA.



UM HOMEM FOI ATÉ A FARMÁCIA
E PERGUNTOU: VOCÊ TEM
REMÉDIO PARA BARATA?

O VENDEDOR RESPONDEU:
O QUE A BARATA TEM?



Passatempos para todos

Trava-línguas

O TEMPO PERGUNTOU
AO TEMPO QUANTO
TEMPO O TEMPO TEM,
O TEMPO RESPONDEU
AO TEMPO QUE NÃO
TEM TEMPO DE DIZER
AO TEMPO QUANTO
TEMPO O TEMPO TEM.


O RATO ROEU A
ROUPA DO REI DE
ROMA, A RAINHA COM
RAIVA RESOLVEU
REMENDAR.




TRÊS PRATOS DE
TRIGO PARA TRÊS
TIGRES TRISTES.




A ARANHA
ARRANHA A RÃ,
A RÃ ARRANHA A
ARANHA.




SABIA QUE O
SABIÁ SABIA
ASSOBIAR?



OLHA O SAPO
DENTRO DO SACO.
O SACO COM O SAPO
DENTRO. O SAPO
BATENDO PAPO E O
PAPO SOLTANDO O
VENTO.



GATO ESCONDIDO
COM RABO DE
FORA TÁ MAIS
ESCONDIDO QUE
RABO ESCONDIDO
COM GATO DE
FORA.



UMA TRINCA DE
TRANCAS
TRANCOU
TANCREDO.




SE O PEDRO É
PRETO, O PEITO DO
PEDRO É PRETO E O
PEITO DO PÉ DO
PEDRO TAMBÉM É
PRETO.




O SEU VEIGA
COME AVEIA E
PÃO COM
MANTEIGA.

