

Direcção do C.S.P.O. em reunião de unanimidade/maioria o seguinte: 22/10/2020 deliberou por

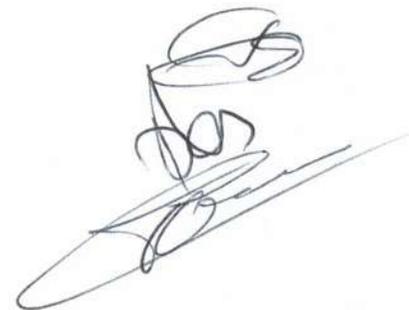
Abolida a taxa an. das
cotas e a principal
de 10000

O Secretário

Relatório de Atividades 2022



Centro Social e Polivalente de Ourense
Rua Frei Manuel dos Santos, n.º 37 3060-459 OURENTÁ
Tel./Fax: 231 416 085 N.I.F. 503 559 970
Mail: geral@cspo.pt



Índice

1. Introdução.....	2
2. Apresentação da Instituição.....	3
3. Respostas sociais e Utentes.....	5
4. Serviços extra prestados.....	5
5. Gabinete de Apoio Social.....	6
6. Atividades realizadas por resposta social.....	7
a) Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD).....	7
b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).....	15
c) Creche.....	18
7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas.....	23
8. Outras atividades realizadas.....	65
9. Atividades culturais e recreativas.....	65
10. Campanhas.....	65
11. Sócios.....	65



1. Introdução

O presente relatório apresenta, de forma sucinta, as atividades realizadas pelo Centro Social e Polivalente de Ourense (CSPO), ao longo do ano de 2022, nas suas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche, e através das suas secções para as atividades culturais e recreativas.

Trata-se, também, de um documento que permitirá ajudar à reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição, na freguesia de Ourense e limitrofes, no sentido de perceber as dificuldades e os constrangimentos sentidos.



2. Apresentação da Instituição

O CSPO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Cantanhede. A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourentã, restaurada em 2005, e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais.

Constituída como IPSS a 04/01/1999, o CSPO tem a seu cargo várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciado a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem por objetivo dar apoio à população envelhecida da freguesia de Ourentã e freguesias limítrofes. O SAD tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para 27 idosos e capacidade para 30, tendo registado em 2022 uma média de 25 clientes.

O Centro de Dia tem uma capacidade e um Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 30 idosos, tendo registado em 2022 uma média de 11 clientes.

Ao longo de cada ano, o CSPO tem o cuidado de integrar os seus clientes de SAD e CD nas atividades que leva a efeito, nomeadamente no almoço convívio da Páscoa (Eucaristia dia de ramos), passeio convívio à praia de Mira e Parque Merendas Seixo-Mira, passeio convívio ao parque de merendas do Montinho, festa de final de ano letivo Creche, passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia), entre outras, nas quais pretendemos promover as relações interpessoais entre os utentes, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, transmitindo, assim, aos clientes um espírito união, harmonia, convívio, e família. Nestas atividades, os clientes mais autónomos participam com bastante interesse e empenho.

O Centro de Atividades de Tempos Livres tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 16 crianças e capacidade para 20, tendo registado em 2022 uma média de 11 clientes.

Na Resposta Social de Creche, o CSPO tem capacidade e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 33 crianças, tendo registado em 2022 uma média de 24 clientes. A Creche está dividida em 3 salas: dos 3 meses à aquisição da marcha (8 crianças), da aquisição da marcha aos 24 meses (10 crianças) e dos 24 aos 36 meses (15 crianças).

De forma alargar o leque de serviços oferecidos a sócios e a clientes, este CSPO conta com três gabinetes de apoio: Gabinete de Apoio Social (GAS), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP), Gabinete Bebé Solidário. Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS contou em 2022 com a colaboração média de 26 funcionárias.



Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara Municipal de Cantanhede, a Junta de Freguesia de Ourense, o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social.



[Handwritten signature]

3. Respostas sociais e Utentes

Respostas Sociais	Utentes (média)	Admissão utentes
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Serviços prestados a 25 idosos	7
Centro de Dia (CD)	Serviços prestados a 11 idosos	9
Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	Serviços prestados a 11 crianças	2
Creche	Serviços prestados a 24 crianças	21

4. Serviços extra prestados

Serviços extra	Clientes
Serviço de refeição	Foram servidas refeições diárias a 3 clientes (sopa, almoço, lanche e/ou jantar)
Serviço de refeições: J.I. de Ourense	Foram servidas 4.402 refeições
Serviço de refeições: E.B.1 de Ourense	Foram servidas 5.814 refeições



5. Gabinete de Apoio Social

Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra Unidade de desenvolvimento social Núcleo de intervenção social Serviço Local de Cantanhede	a) Processos de rendimento social de inserção (RSI): freguesia de Ourense e Sepins; b) Fundo de garantia de alimentos devidos a menores (FGADM); c) Sistema de produtos de apoio (SAPA – “ajudas técnicas).
Apoio Psicossocial	Atendimento a agregados familiares da freguesia de Ourense
Visitas domiciliárias	Visitas no âmbito de projetos desenvolvidos
Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede	a) Cantina social: apoio e distribuição de refeições através da Cantina Social a 1 agregado familiar (362 refeições); b) Programa operacional de apoio a pessoas mais carenciadas (POAPMC).
Colaboração e/ou encaminhamento para outros serviços	a) Câmara Municipal de Cantanhede – Ação Social: centro local de ação social (CLAS), conselho local de desenvolvimento social (CLDS), regulamento municipal de atribuição de subsídios a agregados familiares em situação de extrema carência económica (RMAS); comissão de proteção de crianças e jovens (CPCJ); núcleo de apoio à vítima de violência doméstica (NAD); programa <i>Abem</i> ; b) Banco de Recursos Colmeia; c) Centro de Saúde de Cantanhede; d) Instituto de Emprego e Formação Profissional.



6. Atividades realizadas por resposta social

a) Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Comemoração de aniversários (mensalmente)	Organização de festas de aniversário para todos os clientes do Centro de Dia (CD)
Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Tabela (abaixo) descritiva das atividades realizadas*
Festividades anuais	<ul style="list-style-type: none">a) Dia de Reis – comemoração com o canto e gravação da música, “Natal dos Pobres”, alusivo às “Janeiras” (6 janeiro);b) Carnaval – celebração com desfile, na Instituição, das crianças da Creche e dos Idosos do C.D. (25 fevereiro);c) Páscoa – celebração com Eucaristia, dia de Ramos, oferta de foliar e postal alusivo à quadra festiva (7 Abril);d) Passeio convívio à Praia da Tocha (20 maio);e) Passeio convívio ao Parque de Merendas do Montinho (26 maio);f) Passeio convívio à Praia de Mira (9 junho);g) Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (1 julho);h) Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (22 julho);i) Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (5 agosto);j) Magusto – celebração com Eucaristia, almoço e lanche convívio (11 novembro);k) Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas (14 Dezembro).
Outras Atividades	<ul style="list-style-type: none">a) Exposição de presépios, “Nasceu um menino”: visita à biblioteca municipal (7 janeiro);b) Sessão “loga do Riso”, dinamizada pela Maria José Costa, representante da Escola do Riso (19 janeiro);c) Dia do puzzle – participação no desafio, “Somos Um Puzzle”, dinamizado pela PRODECO (29 janeiro);d) Dia da Nossa Senhora das Candeias – visita à Festa de Santo Inácio, na localidade do Carvalho (2 fevereiro);

	<p>e) Dia dos Namorados – comemoração com o canto e gravação da música, “eu tenho dois amores”, do cantor Marco Paulo (14 fevereiro);</p> <p>f) Dia da Mulher – celebração com a entrega de lembrança alusiva à data (8 março);</p> <p>g) Concurso “Cruz da Esperança”, dinamizado pela PRODECO (13 abril);</p> <p>h) Dia do Idoso – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre...outros tempos”, e visita à exposição “Brinquedos artesanais”: biblioteca municipal; passeio à feira de Cantanhede (6 outubro);</p> <p>i) Dia da alimentação – celebração com passeio à “feira da alimentação”, dinamizada pela E.B.1 de Ourense (14 outubro);</p> <p>j) Concurso “AbóborArte”, dinamizado pela PRODECO (31 outubro).</p>
--	---

*Tabela descritiva das atividades realizadas

Data	Atividades previstas	Atividades realizadas
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> - Recorte de pombas feitas com cartolina branca - Escrita de frase, dita pelo idoso, sobre a paz - Ensaio de canções alusivas às Janeiras - Lanche com bolo-rei - Exercícios com bola pequena - Jogo do Dominó - Escrita de cartão de agradecimento - Exercício com balão - Jogo do Galo - Caminhada no exterior - Sessão de loga do Riso - Jogo do Bingo - Exercício com pedaleiras (braços) - Treino de Boccia - Visionamento de filme de comédia - Construção de puzzle - Jogo das moedas - Atelier de costura: tapetes - Jogo das latas - Assistir a um espetáculo de magia 	<ul style="list-style-type: none"> - Recorte de pombas da Paz - Exercício com bola verde - Ginástica: pedaleiras - Decoração de coroa de Reis - Ensaio das Janeiras - Dominó - Jogo do arco e da garrafa - Jogo com folhas de jornal - Gravação de música das janeiras - Visita à Exposição de Presépios, na Biblioteca Municipal - Boccia - Registo fotográfico, no Dia do Obrigado - Passeio exterior - Costura de tapetes de trapilho - Jogo: 4 em linha - Ginástica com paus de vassoura - Jogo da memória - Jogo dos rolos de papel higiénico - Exercício com bola de pilates - Visionamento de um filme: «Mr. Bean» - Jogo da torre com peças de madeira e dado - Sessão de loga do Riso, com Maria José Costa - Jogo: Bingo - Jogo das latas - Construção de puzzle

		<ul style="list-style-type: none"> - Registo fotográfico com peça de puzzle para enviar para PRODECO
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de velas - Jogo: faz como eu - Caminhada no exterior - Exercício com bola de pilates - Pintura de tela com símbolo da Luta Mundial contra o Cancro - Jogo: mais um fruto - Fazer oferta para entregar a doentes - Exercício com bola pequena - Jogo: tenta descobrir - Mikado - Pintura de coração de cartão - Jogo de cartas - Jogo: quem se lembra? - Treino de Boccia - Jogo: acerta com a bola no balde - Enfeitar sala com serpentinas - Preparação de máscaras - Preparação de disfarces de Carnaval - Jogo: coloca os balões dentro do arco - Desfile de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Visionamento de filme de magia - Ginástica com pesos - Costura de tapetes de trapilho - Visita à Festa de Santo Inácio - Decoração de velas com flores de plástico - Jogo das tampas - Jogo: Mikado - Jogo: coloca as bolas dentro do aro, com os pés - Exercícios com jogo de praia - Recorte de corações para decoração de S. Valentim - Bingo - Exercício com bola de pilates - Gravação de vídeo para Dia dos Namorados - Construção de puzzle em forma de coração - Preparação de decorações com cartão e lã vermelha - Jogo dos sacos de arroz - Receção dos alunos e professora da Escola Técnico Profissional de Cantanhede, que cantaram para os idosos - Jogo: "jenga" - Passeio exterior - Dominó - Recorte de máscaras de Carnaval e colagem de confetis - Preparação de pulseiras para festa de Carnaval
Março	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão de oração - Realização de oferta para Dia da Mulher. - Passeio exterior - Homenagem às mulheres, com entrega de lembrança - Audição de músicas cantadas por mulheres - Jogo: fazer rimas - Exercício de pedaleiras: pernas - Jogo do Bingo - Jogo: troca de retratos - Exercício com bola pequena - Costura de almofadas - Recorte e pintura de árvore de papel - Treino de Boccia - Decoração de árvore com flores - Jogo: arco na garrafa - Jogo com balão de água 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de cartaz para o Dia da Mulher - Entrega de lembrança do Dia da Mulher - Exercício pedaleiras: braços - Jogo da memória - Jogo do galo - Costura de tapetes de trapilho - Recorte de chávenas de chá, em goma eva - Jogo: pesca e atira bolas - Boccia - Bingo - Experiências com leite - Jogo com balão - Enrolar fio na garrafa - Dominó - Recorte e pintura de borboletas em cartolina

	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de dedoches - Exercício com bola de pilates - Aula de ginástica - Assistir a uma peça de teatro - Jogo: completa o provérbio 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo: “separa as bolas por cores” - Jogo: “chapéu de chuva e bolas pequenas” - Visionamento de peça de teatro: «A Revista», gravado. - Jogo dos provérbios - Jogo dos pauzinhos e cores: imita o esquema - Construção de puzzle de árvore - Passeio exterior: ida à feira
Abril	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo: “é verdade ou mentira?” - Exercício: bolas no cesto - Celebração da Páscoa com Eucaristia e almoço convívio - Recorte de andorinhas de papel - Jogo do galo - Recorte de boca de cartolina - Registo fotográfico do dia - Exercício de pedaleiras (braços) - Pintura com café - Exercício: enrolar o fio - Apresentação de diferentes monumentos e da sua história - Aula de ginástica - Pintura de planeta Terra, com balões - Construção de ecopontos - Jogo das latas - Fazer cravos com papel de seda - Ouvir músicas da época - Aprender uma coreografia - Exercício com bola pequena - Visionamento de vídeos de dança 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo de praia: braços - Jogo dos arcos e garrafa - Diálogo sobre a Páscoa: decoração de «Cruz da Esperança», concurso da PRODECO - Boccia - Pintura de ovos com tinta e colagem de papelinhos - Caminhada exterior - Realização de flores de papel - Decoração da cruz para o concurso: «A Cruz da Esperança», dinamizado pela PRODECO - Celebração da Páscoa - Dominó - Exercício com bola de pilates - Jogo das latas - Jogo do galo - Visionamento de vídeo sobre Monumentos Portugueses - Exercício com pedaleiras - Jogo da pesca - Construção de puzzle da «terra» - Exercício com garrafas e fitas - Jogo: acerta com as bolas no garrafão - Pintura de balões com mapa mundo - Audição de músicas do 25 de Abril - Realização de cravos de papel - Preparação da Festa da Fava - Origami: borboletas de papel - Visionamento de vídeos de dança, para celebrar Dia Mundial da Dança
Mai	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de moldura com fotografia de idosas (mães) - Apresentação de vídeos com mensagens dos filhos - Sessão de limpeza e cuidado das mãos - Exercício com bola de pilates - Treino de Boccia - Modelagem de terço, em massa de modelar - Caminhada no exterior - Pintura de modelagem 	<ul style="list-style-type: none"> - Visionamento de mensagens do Dia da Mãe, enviadas pelos filhos dos idosos. - Boccia - Construção de puzzle «planete terra» - Realização de flores de papel para decoração da Festa da Fava - Exercício de braços com jogo de praia - Modelagem de terço com massa de modular - Jogo: apanha os pompons



	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com pedaleiras (pernas) - Jogo de cartas - Confeção de um bolo de mel - Exercício de braços, com pesos - Construção de abelhas com material reciclado - Jogo com arcos e garrafa - Bingo - Jogo: enrolar o fio - Passeio à Praia da Tocha - Saída para apanhar flores para o ramo do Dia da Espiga - Jogo das latas - Jogo: acerta com as bolas no garrafão - Passeio ao Montinho 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de terço - Visionamento das cerimónias do 13 de Maio - Jogo dos sacos de arroz - Bingo - Puzzle dos pauzinhos - Passeio à Praia da Tocha - Dominó - Passeio ao Montinho - Construção de puzzle «coração»
Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo das cores - Exercício com pedaleiras (pernas) - Jogo do galo - Pintura de desenho - Boccia - Jogo: “descobre com as mãos” - Passeio à Praia de Mira. - Exercício de raquetes e balões - Jogo: “agora somos nós” - Pintura de conchas da praia - Construção de balões de papel - Decoração do espaço com arcos e balões de papel - Jogo: “o que está dentro da caixa?” (memória) - Pintura de cartaz: “Dar Sangue” - Caminhada ao exterior - Elaboração de manjerico - Passeio às Sete Fontes - Baile de S. João. - Jogo da memória, com cartões - Aula de loga Sénior 	<ul style="list-style-type: none"> - Boccia - Recorte e colagem de abelhas, em papel - Jogo do Galo, no chão - Ida à feira de Ourense - Jogo das latas - Exercício com bola de pilates - Exercício com pedaleiras - Visionamento de fotos de atividades realizadas ao longo do ano - Brincadeira com balão - Jogo dos pauzinhos de fruta - Passeio exterior - Passeio à Praia de Mira - Bingo - Jogo dos arcos e garrafa - Jogo: acerta com as bolas no garrafão - Pintura de manjericos de papel - Decoração da sala com motivos de S. João - Jogo das tampas azuis, verdes e amarelas - Jogo da Glória - Jogo de destreza: puxar o pano sem entornar o copo - Jogo da memória - Passeio às Sete Fontes
Julho	<ul style="list-style-type: none"> - Visita da GNR - Aula de ginástica - Visita à Biblioteca Municipal - Jogo: descobre o sabor - Passeio às Sete Fontes - Jogo: enrolar o fio na garrafa - Jogo de praia: exercício de braços - Visita ao Folk - Caminhada no exterior - Exercício com bola de pilates - Jogo: “labirinto no chão” 	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio às Sete Fontes

	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com bola pequena - Jogo dos cartões (ver pág. 175) - Jogo da memória - Recorte de papel dobrado (amigos) - Pintura letras da palavra "AMIZADE" - Gravar mensagem de idosos, com o tema: "O que é ser avó?" - Exercício de braços, com pesos - Homenagem aos avós (pedir mensagem aos netos) - Jogo: arco na garrafa 	
<p>Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Caminhada no exterior - Passeio às Sete Fontes - Jogos com crianças do CATL - Jogo: bola fora do lençol - Exercício com bola de pilates - Costura de tapetes de trapilhos - Terapia holística com gatos - Jogo dos sacos de arroz - Exercício com pedaleiras (pernas) - Modelagem com sacos de areia - Recriação de Desfolhada - Elaboração de boneca com uma espiga de milho - Sessão fotográfica - Exercício com bola pequena - Jogo: arco na garrafa - Jogo de cartas - Kirui: atividade terapêutica com animais (cães) - Jogo das latas - Caminhada exterior - Pintura de tela, com tinta e pincéis 	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio às Sete Fontes
<p>Setembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de cacho de uvas, com amêndoas - Treino de Boccia - Recolha de bens para oferecer - Exercício com bola de pilates - Tarde musical com o grupo <i>Philharmonia</i> - Jogo das bolas no garrafão - Confeção de bolo - Recorte de uvas de cartolina para decoração - Exercício de braços, com pesos - Visita a uma vinha para vindimar - Recorte de nuvens de cartolina - Caminhada exterior - Escrita de sonhos dos idosos - Exercício de braços com jogo de praia - Jogo do galo - Exercício com pedaleiras (braços) - Sessão informativa dos perigos das doenças do coração - Pintura de mapa mundo - Jogo de cartas - Modelagem e pintura de coração 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com bola de pilates - Dominó - Montagem de puzzle - Jogo dos sacos de arroz - Passeio exterior - Pintura de letras de cartão - Boccia - Jogo do chapéu e das bolas coloridas. - Jogo das latas - Modelagem de coração com massa de modelar - Jogo do galo - Passeio exterior para apanhar figos - Foto para registo do Dia do Idoso

<p>Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Visita para celebrar Dia do Idoso - Aula de ginástica - Pintura de folhas de outono - Sessão de loga do Riso - Jogo: Dominó - Jogo: Bingo - Jogo: descobre as diferenças - Confeção de receita com ovos - Exercício com pedaleiras (pernas) - Jogo: roleta russa com ovos - Treino de Boccia - Confeção de doces de outrora - Recorte de diferentes alimentos para cartaz - Sessão informativa sobre osteoporose - Jogo: arco na garrafa - Modelagem de abóbora pequena - Exercício com bola pequena - Sessão informativa sobre Cancro da Mama, com enf. Lena - Jogo: cada tampa para a sua rosca - Pintura de modelagem anterior 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Feira de Cantanhede - Ginástica com pesos azuis - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede para participação no atelier «dois dedos de conversa» - Jogo com bola de praia - Jogo: “que fruto é?” - Jogo dos blocos de madeira - Visionamento das cerimónias de Fátima. - Jogo: encontra o par - Visita à feira da Alimentação, dinamizada pela EB1 de Ourentã - Pintura de folhas de dicionário para concurso lançado pela PRODECO - Jogo do esparguete - Exercício com pedaleiras - Montagem de puzzle - Recorte de abóboras para decoração de Halloween - Bingo - Dominó - Jogo: 4 em linha - Mikado - Participação no concurso «Abóborarte»
<p>Novembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de mural decorativo - Exercício com bola de pilates - Jogo: “Tiro ao alvo” - Jogo: “sacos de arroz” - Confeção de diferentes sanduiches - Pintura de assador de barro pequeno - Fazer cartuchos para Magusto - Montagem de puzzle de S. Martinho - Pintura de bolotas para decoração - Lanche convívio do Magusto - Vídeo explicativo sobre Diabetes - Modelagem com massa de modelar - Aula de ginástica - Pintura da modelagem - Jogo da pesca - Passeio exterior. - Jogo: “eu conheço ...” - Visionamento de programas de televisão antigos - Exercício com bola pequena - Jogo do galo 	<ul style="list-style-type: none"> - Recorte de castanhas de cartolina para decoração de Magusto - Jenga - Jogo das abelhas - Exercício com bola de pilates - Recorte de folhas de Outono - Corte de castanhas para Magusto - Jogo das latas - Magia: onde está a bola - Jogo do Galo - Celebração do Magusto - Exercício com bola verde - Bingo - Jogo: “olho rápido” - Dominó - Ensaio de música de Natal - Exercício com bola de pilates - Sessão fotográfica para festa de Natal - Jogo dos aros e da garrafa - Boccia - Construção de puzzle
<p>Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaio para Festa de Natal - Decoração de bolachas festivas - Jogo dos cartões - Treino de Boccia - Pintura de postais de Natal - Montagem de presépio - Construção de decorações para árvore de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício de braços com pesos azuis - Ensaio para Festa de Natal - Jogo dos sacos de arroz - Dominó - Jogo dos pauzinhos de fruta - Recorte e colagem de decoração de Natal



Handwritten signature or scribble in the top right corner.

<ul style="list-style-type: none">- Decoração de árvore de Natal- Audição de músicas de Natal, com violino- Ensaio para Festa de Natal- Exercício com pedaleiras (pernas)- Sudoku (no chão, com números de cartão)- Passeio para ver Luzes de Natal- Visionamento de filme de Natal- Apresentação de mensagens de familiares de amigos- Jogo das latas- Exercício com bola pequena- Recordações do ano que passou- Sessão de fotografias- Jogo: Bingo temático	<ul style="list-style-type: none">- Montagem de presépio e decoração de pinheiro de Natal- Recorte de árvore de Natal de papel- Bingo- Exercício com bola de pilates- Recorte de estrelas com 8 pontas- Jogo das bolas e das tampas- Jogo do grão de bico- Origami e recorte de flocos de neve de papel- Festa de Natal
--	---

b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa – CATL	Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa das crianças.
<p><i>Janeiro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Montar puzzle de obra do autor - Construção de moldura com massinhas - Pintura de quadro usando a técnica de “dripping” - Pintura com técnica do martelo ou de balões 	<ul style="list-style-type: none"> - Montagem de puzzle com a obra do autor - Pintura de tela, usando a técnica de dripping - Pintura de folha, usando tinta em spray
<p><i>Fevereiro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de paleta para pintura - Jogo: encontra os quadros do pintor - Visionamento de filme sobre a obra: “Composição VII (1922)” - Recriar o quadro: “Composição VII (1922)”, em tela 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de paleta com tampas de garrafa. - Jogo: encontra os quadros do pintor - Visionamento do filme sobre a obra “Composição VII (1922)” - Festa de Carnaval
<p><i>Março</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação de prenda para o Dia da Mulher - Construção de girassóis de papel, inspirado na obra do autor - Preparação de prenda para o Dia do Pai - Pintura de estrelas, deitados no chão, inspirado da obra: “A noite estrelada” 	<ul style="list-style-type: none"> - Recorte e colagem para decoração de imagem de Van Gogh - Pintura de girassóis - Elaboração de prenda para o Dia do Pai - Pintura de estrelas inspiradas na obra: “A noite estrelada”
<p><i>Abril</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de Árvore Genealógica, inspirada na obra: “A árvore da vida” - Montar puzzle da obra: “O beijo” - Preparação de prenda para o Dia da Mãe - Pictionary Páscoa - Caça aos ovos - Confeção de queques de cenoura - Modelagem de coelho da Páscoa - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede - Pintura de Coelho gigante - Preparação de máscara de coelho - Visionamento de um filme 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura da Árvore da Vida - Montagem de puzzle da obra: “O Beijo” - Elaboração de prenda para o Dia da Mãe - Visionamento sobre a obra do pintor - Pictionary da Páscoa - Caça aos ovos - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede - Modelagem de coelho da Páscoa - Visionamento de um filme - Construção de máscara de coelho
<p><i>Maio</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Modelagem de relógio, inspirado na obra: “A persistência da memória” - Pintura de modelagem feita na semana anterior. - Construção de máscara de Salvador Dalí, em papel. - Jogo: “o que vês na imagem?” 	<ul style="list-style-type: none"> - Modelagem de relógio, inspirado na obra “A persistência da memória” - Pintura de modelagem feita na semana anterior. - Desconstrução de máscara de Salvador Dalí, em papel - Jogo: Ilusão de Ótica
<p><i>Junho</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Recriação de escultura com materiais reciclados - Pintura de escultura feita na semana anterior - Visionamento de vídeo sobre o artista 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia da Criança - Recriação de escultura, com recorte e colagem - Entrega de capas de trabalhos de final de ano



Mey
BSO
[Signature]

	- Visionamento de registo fotográfico de atividades realizadas ao longo do ano
<p><i>Julho</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pinturas com guaches - Artes plásticas - Jogo do galo - Visionamento de um filme. - Passeio às Sete Fontes - Atelier de culinária: bolachas de manteiga - Jogo: corrida de estafetas - Festa do Pijama: dormir no ATL - Caça ao tesouro - Modelagem com barro - Construção de colar de rebuçados - Construção de caçador de sonhos - Confeção de bolachas de chocolate - Saída para apanhar flores silvestres - Batalha de balões de água - Passeio à Biblioteca Municipal - Atelier de culinária: gelados de fruta - Modelagem com plasticina - Experiência: arte mágica com leite 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de desenho com tintas - Confeção de bolachas - Passeio às Sete Fontes. - Visionamento de um filme - Preparação de plasticina comestível - Colagem com papelinhos coloridos - Pintura de mural de Verão - Confeção de gelados de fruta - Modelagem - Jogo: Futebol Humano - Festa do Pijama: dormir no ATL - Realização de leques de papel - Colagem com grãos de arroz - Realização de flores de papel - Saída para apanhar flores - Construção de pulseiras - Realização de vaso de flores - Visita à Biblioteca
<p><i>Agosto</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de papagaio de papel - Construção do jogo do galo - Passeio às Sete Fontes - Atelier de culinária: gomas de gelatina - Pintura de desenho com carimbos - Elaboração de um calendário de aniversário - Visita ao Parque Aquático - Jogo: rebenta o balão com as mãos - Corrida de obstáculos - Jogo: atira o saco - Brincadeiras no parque - Jogo da esponja - Corrida de berlindes - Pintura de auto-retrato em tela - Costura de tapete com tecido e pompons - Corrida de berlindes - Jogo: atira o saco - Jogo: rebenta o balão sem mãos 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de pipocas - Origami de morcego - Batalha de balões de água - Plantação de vegetais - Passeio às Sete Fontes - Pintura de massinhas - Modelagem com barro - Ida ao Polivalente: jogos divertidos - Confeção de crepes de gelado - Pintura e montagem de animais - Pintura de lâmpadas - Construção de personagem movível - Decoração de moldura para fotografia - Pintura de porco mealheiro - Confeção de churros
<p><i>Setembro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pintura de desenho - Jogo da apanhada - Atelier de culinária: chupa-chupas - Experiência com mentos e coca-cola - Construção de aquário - Preparação de sabonetes caseiros - Passeio às Sete Fontes - Construção de labirinto no chão - Sessão fotográfica divertida - Jogo da bola a flutuar 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura com mãos - Jogo das bolas - Aula de ginástica - Passeio às Sete Fontes - Confeção de pães de leite - Preparação de slime - Jogo: Boccia - Jogo: acerta com a bola no garrafão - Jogo: letras humanas - Pintura de tela com guaches



Handwritten signature

<ul style="list-style-type: none">- Competição de anedotas- Atelier de culinária: "bolo de coca-cola"- Montagem de puzzle das regiões do país- Jogo: "identifica o ícone de cada região e as capitais de Distrito"	<ul style="list-style-type: none">- Montagem de puzzle das regiões do país- Jogo: "identifica as capitais de distrito"
<p style="text-align: center;"><i>Outubro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Pintura da bandeira de Espanha- Visionamento de filme sobre o país- Jogo: "corresponde as palavras espanholas às portuguesas"- Jogo: "sabes cantar em espanhol?"	<ul style="list-style-type: none">- Pintura de bandeira de Espanha- Visionamento de filme sobre o país- Jogo: "corresponde as palavras portuguesas às espanholas"- Jogo: "sabes cantar em espanhol?"- Festa de Halloween
<p style="text-align: center;"><i>Novembro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Jogo: encontra os pratos franceses- Recorta e cola os monumentos de Paris- Modelagem de ícone francês- Pintura de modelagem	<ul style="list-style-type: none">- Jogo: encontra os pratos franceses- Celebração de Magusto- Modelagem de ícone francês- Pintura de modelagem
<p style="text-align: center;"><i>Dezembro</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Pintura de Aurora Boreal em tela- Visionamento de filme sobre o país. (Trolltunga e Preikestolen)- Festa de Natal- Decoração de Árvore de Natal- Preparação de prenda de Natal- Realização de postal de Natal- Visita aos carrosséis- Confeção de bolachas- Caça ao tesouro- Construção de guirlanda- Recorte de flocos de neve- Montagem de bonecos de neve- Realização de postal de Ano Novo	<ul style="list-style-type: none">- Ensaio para festa de Natal- Festa de Natal- Pintura de árvore de Natal- Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede- Confeção de bolachas- Preparação de decorações de Natal- Caça ao tesouro de chocolates- Recorte de flocos de neve- Construção de boneco de neve

c) Creche

Atividades previstas	Atividades realizadas
<p>Nota 1: O presente plano de atividades sofreu algumas alterações resultantes dos interesses e das características dos grupos.</p> <p>Nota 2: A programação de atividades temáticas, orientadas e/ou livres, inclui também, necessariamente, os espaços diários dedicados às rotinas de acolhimento, alimentação e higiene, para além dos reservados às atividades extracurriculares/de expressão musical e expressão físico-motora (ocorridas entre outubro e dezembro).</p> <p>Nota 3: Progressivamente as rotinas foram voltando à normalidade (depois de um período de pandemia)</p>	
<p style="text-align: center;">Janeiro</p> <p>Dia de Reis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei; • Saída às ruas de Ourense para “Cantar as Janeiras”; <p>Inverno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Construção de um painel do inverno; • Atividades variadas, com articulação das diferentes expressões, em torno do inverno (cores, características, vestuário, etc.); • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Exploração de canções e histórias temáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei; • Pintura de um bolo-rei; • Construção de um painel do inverno; • Atividades alusivas ao inverno, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas.
<p style="text-align: center;">Fevereiro</p> <p>Dia dos Namorados</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lembrança para o Dia dos Namorados; <p>Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; • Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema; • Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o inverno; • Elaboração de outro trabalho alusivo, em articulação com as famílias; • Exploração de histórias e canções, entre outras, sobre os afetos e as emoções; • Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; • Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema.
<p style="text-align: center;">Março</p> <p>Primavera</p> <ul style="list-style-type: none"> • Histórias e canções temáticas; • Trabalhos temáticos individuais e coletivos; • Conversas sobre as características principais da primavera; <p>Dia do Pai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; 	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução dos trabalhos sobre a primavera, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas; • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva; • Experiências sensoriais/plásticas várias;

<ul style="list-style-type: none"> • Exploração de uma canção alusiva; • Elaboração do desenho do pai. <p>Primavera/Dia Mundial da Árvore/Água</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conversas sobre as características da primavera; • Exploração de histórias/lengalengas e canções temáticas; • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Realização de jogos de sons da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de jogos de sons da natureza; • Realização de experiências com água; • Recolha de elementos da Natureza.
<p style="text-align: center;">Abril</p> <p>Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de postal da Páscoa; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Celebração da Páscoa; • Exploração de histórias variadas; • Trabalhos de expressão musical e plástica, em torno dos livros e da leitura. 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação de trabalhos relacionados com a primavera; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Confeção do tradicional bolo da Páscoa; • Elaboração de postal alusivo; • Realização de várias atividades relacionadas com os livros e a leitura; • Construção/organização de uma minibiblioteca.
<p style="text-align: center;">Maio</p> <p>Dia da mãe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; <p>Dia da família</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Construção de um painel coletivo sobre a família. • Passeio/Almoço-convívio à Praia da Tocha, com lanche na Praia Fluvial dos Olhos da Fervença; em articulação com os utentes do CD (Sala 24/36); • Almoço-convívio no Montinho, em articulação com os utentes do CD (Sala 24/36). 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Construção de um painel coletivo sobre a família; • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Audição de histórias em diferentes suportes; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.



Junho

Dia da Criança

- Participação em atividades lúdicas;
- Oferta de uma prenda do dia da criança.

Santos Populares

- Experiências musicais e plásticas alusivas aos Santos Populares;

Verão

- Início do verão e abordagem às suas características;
- Atividades e explorações várias alusivas, com articulação das diferentes expressões;
- Passeio/Almoço-convívio à Praia de Mira, em articulação com os utentes do CD (Sala 24/36); - Dia Santo António.
- Passeio às Sete-Fontes (Sala 24/36), em articulação com os utentes do CD.
- Passeio à Praia da Vagueira (Sala 24/36), em articulação com os utentes do CD. – Dia São Pedro.

- Comemoração do “Dia Mundial da Criança”, com atividades lúdicas e pinturas faciais (aluguer de insuflável e animadora “palhacinha Maggy”);
- Decoração dos espaços e realização de trabalhos (individuais e coletivos) alusivos aos Santos Populares;
- Feira de Santos Populares;
- Introdução dos trabalhos sobre o verão e abordagem às suas características;
- Brincadeiras e atividades variadas no exterior;
- Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões.

Julho

Verão

- Conversas sobre o verão;
- Histórias e canções temáticas;
- Trabalhos individuais e coletivos alusivos.

Festa de fim de ano

- Elaboração de fatos e adereços;
- Preparação de apresentações;
- Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio.

- Continuação dos trabalhos sobre o verão;
- Visualização de vídeos e imagens sobre os conteúdos temáticos abordados;
- Exploração de histórias e canções variadas;
- Elaboração de pastas e cartolas de finalistas – e oferta de t-shirt alusiva;
- Elaboração de fatos e adereços para a festa final de ano;
- Preparação de apresentações;
- Realização de um pequeno lanche comemorativo do final do ano letivo, entre crianças e colaboradoras.

Agosto

- Brincadeiras no exterior;
- Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo;
- Passeio às Sete-Fontes (Sala 24/36), em articulação com os utentes do CD.
- Jantar-convívio de encerramento.

- Brincadeiras no exterior;
- Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo.

Setembro

- Organização/decoração dos espaços da Creche;
- Elaboração de materiais didáticos

- Organização/decoração dos espaços da Creche;
- Elaboração de materiais didáticos (quadros

<p>(quadros de presenças, tempo e aniversários);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; <p>Vindimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior. 	<p>de presenças, tempo e aniversários);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.
<p style="text-align: center;">Outubro</p> <p>Outono</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.); • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema. • Exploração de histórias e canções alusivas; <p>Dia do Animal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Visita às salas de um animal doméstico; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema; <p>Dia da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma atividade de culinária; • Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; <p>Dia das Bruxas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decoração de abóboras e outros elementos característicos do Dia das bruxas/Halloween; • Brincadeiras de Halloween. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploração das características do outono (cores, frutos, etc.); • Passeios ao exterior para observação e recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com a estação do ano (e.g., coroa de outono, pintura de um ouriço-cacheiro e de uma castanha); • Exploração de histórias e canções alusivas; • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao dia do animal; • Confeção de um bolo, entre outras atividades alusivas ao Dia da Alimentação; • Ida à Bebeteca de Cantanhede; • Exploração/pintura de diferentes elementos característicos do Dia das Bruxas; • Decoração de abóboras, em articulação com as famílias; • Exploração do quadro "O grito"; • Lanche e brincadeiras de Halloween.
<p style="text-align: center;">Novembro</p> <p>Outono</p> <ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias para venda; 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias e outros artigos para venda; • Abordagem ao Dia de S. Martinho e



[Handwritten signatures]

<p>Dia S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva;• Realização de um magusto em articulação com os utentes do Centro de Dia; <p>Dia do Pijama</p> <ul style="list-style-type: none">• Uso do pijama, entre outras atividades lúdicas alusivas à efeméride;• Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores;• Realização de registos fotográficos.	<p>realização de trabalhos vários alusivos;</p> <ul style="list-style-type: none">• Degustação de castanhas;• Celebração do “Dia do pijama”, através do uso do pijama e outras atividades lúdicas e plásticas alusivas ao tema;• Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores;• Realização de registos fotográficos;• Recolha de fundos monetários para a “Missão Pijama”.
<p style="text-align: center;">Dezembro</p> <p>Natal</p> <ul style="list-style-type: none">• Atividades plásticas alusivas ao Natal;• Decoração da Árvore de Natal da Creche;• Elaboração da carta ao Pai Natal e ida aos correios (Sala 24/36);• Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais;• Exploração de histórias e canções temáticas;• Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal;• Realização da festa de Natal.	<ul style="list-style-type: none">• Introdução de trabalhos alusivos, para decoração das salas e preparação da Festa de Natal.• Elaboração de um enfeite e decoração da Árvore de Natal da Creche;• Decoração temática dos espaços;• Elaboração de postal e prenda de Natal para as famílias;• Exploração de histórias e canções temáticas;• Confeção de vestuário/adereços e cenários para a Festa de Natal;• Realização da festa de Natal;• Abordagem ao inverno e introdução de trabalhos alusivos;• Explorações de canções e histórias diversas.

7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas

Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Comemoração de aniversários



Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura

Jogos recreativos



Ginástica



Jogos Cognitivos



Recorte e Pintura



Realização das festividades anuais

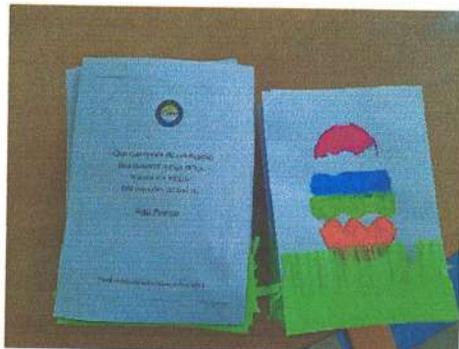
Dia de Reis – comemoração com o canto e gravação da música, “Natal dos pobres”, alusivo às “Janeiras”



Carnaval – celebração com desfile, na Instituição, das crianças da Creche e idosos do C.D.



Páscoa – celebração com Eucaristia, dia de Ramos, oferta de folar e postal alusivo à quadra festiva



Passeio convívio à Praia da Tocha





Passeio convívio ao Parque de Merendas do Montinho



Passeio convívio à Praia de Mira





Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (1 julho)



Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (22 julho)



Passeio convívio à Praia Fluvial das Sete Fontes (5 agosto)



Magusto – celebração com Eucaristia, almoço e lanche convívio



Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas





Outras atividades

Exposição de presépios, "Nasceu um menino": visita à biblioteca municipal



Sessão "loga do Riso", dinamizada pela Maria José Costa, representante da Escola do Riso





Dia do puzzle – participação no desafio, “Somos Um Puzzle”, dinamizado pela PRODECO



Dia da Nossa Senhora das Candeias – visita à Festa de Santo Inácio, na localidade do Carvalho



Dia dos Namorados – comemoração com o canto e gravação da música, “eu tenho dois amores”, do cantor Marco Paulo



Dia da Mulher – celebração com a entrega de lembrança alusiva à data



Concurso “Cruz da Esperança”, dinamizado pela PRODECO



Dia do Idoso – participação no Atelier “dois dedos de conversa sobre...outros tempos”, e visita à exposição “Brinquedos artesanais”: biblioteca municipal; passeio à Feira de Cantanhede



Dia da alimentação – celebração com passeio à “feira da alimentação”, dinamizada pela E.B.1 de Ourenã



Concurso “AbóborArte”, dinamizado pela PRODECO





Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

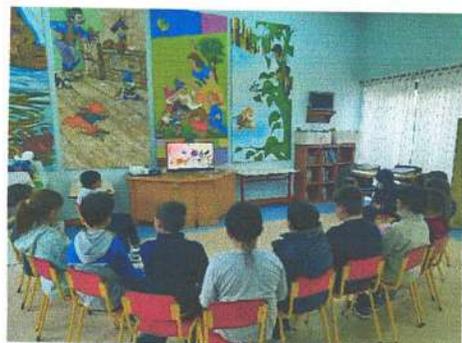
JANEIRO

Jackson Pollock



FEVEREIRO

Kandinsky





MARÇO

Vicent Van Gogh



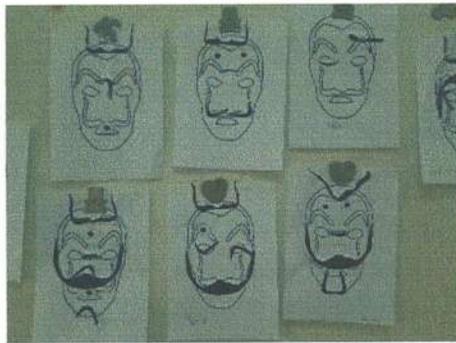
ABRIL

Gustav Klimt e Férias Escolares (Páscoa)



MAIO

Salvador Dalí



JUNHO

Joan Miró





JULHO e AGOSTO

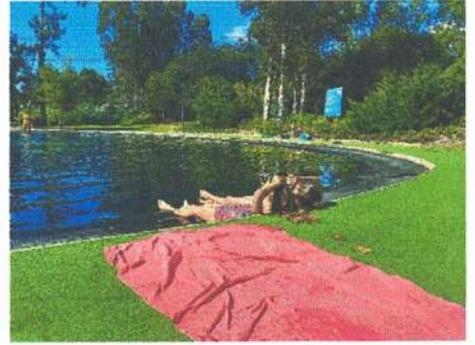
Férias de Verão





SETEMBRO

Portugal





OUTUBRO

Espanha



NOVEMBRO

França



DEZEMBRO

Festa e Férias Escolares (Natal)



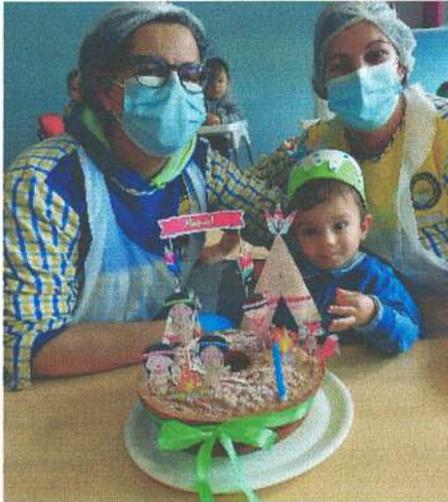


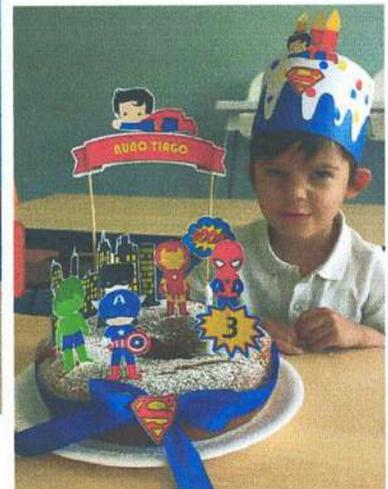
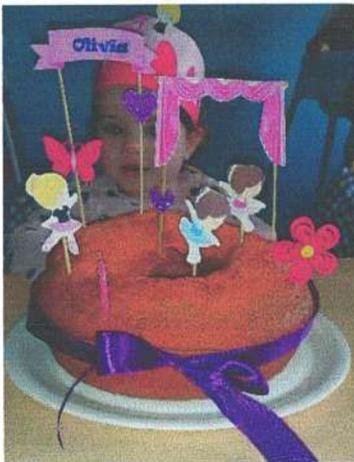
A handwritten signature in black ink, appearing to be "Paula", is located in the top right corner of the page.



Creche

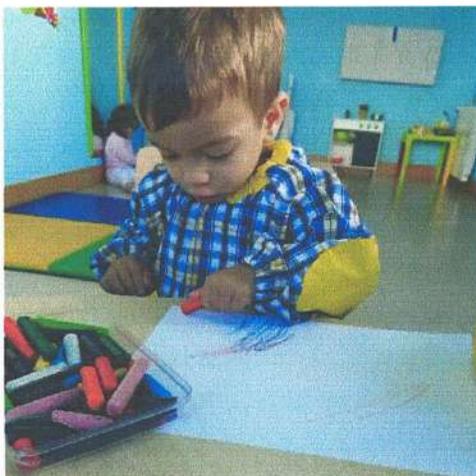
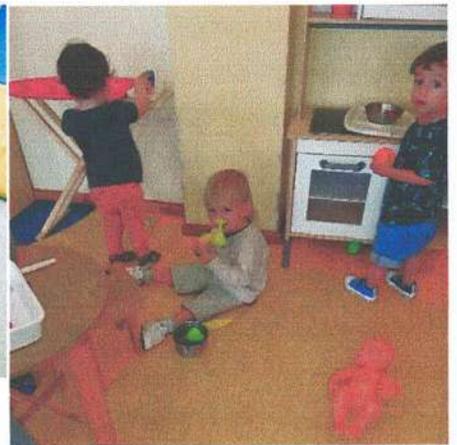
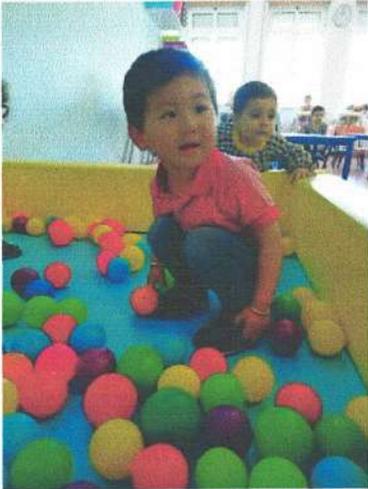
Comemoração de aniversários

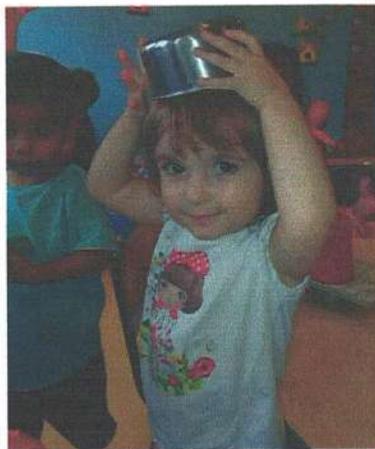
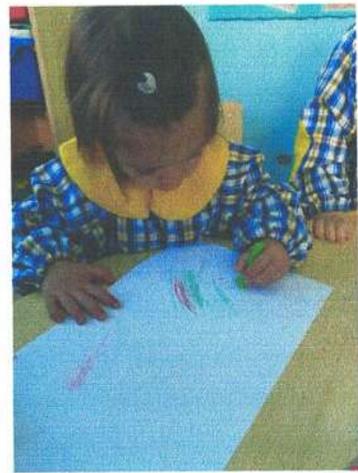




Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene

Atividades livres diárias



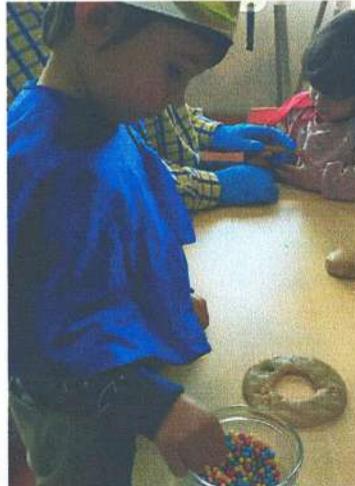


"Bebeteca"



JANEIRO

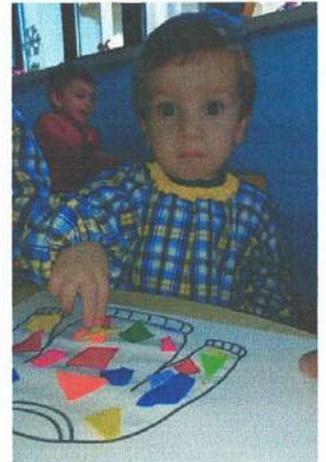
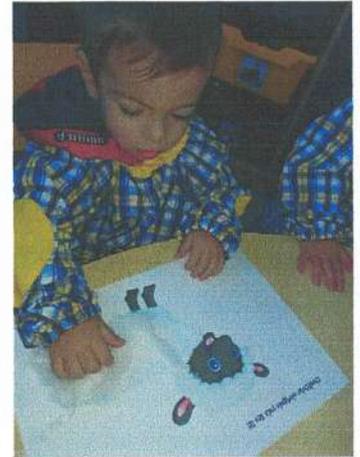
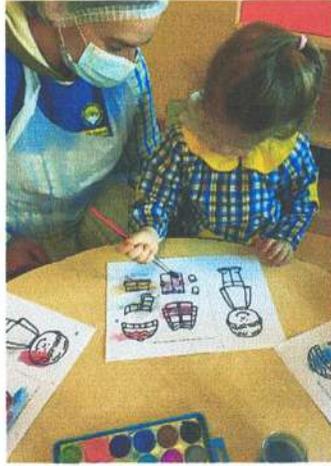
Dia de Reis



Dia do Puzzle



Inverno

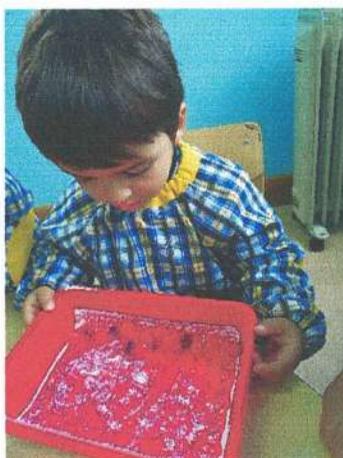
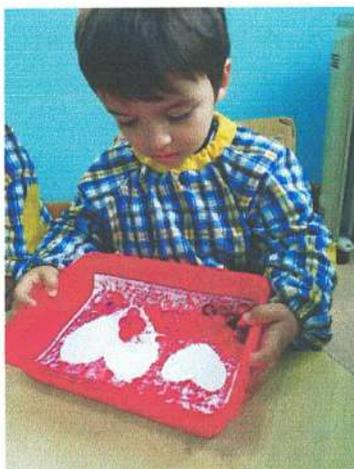


Dia do Sorriso



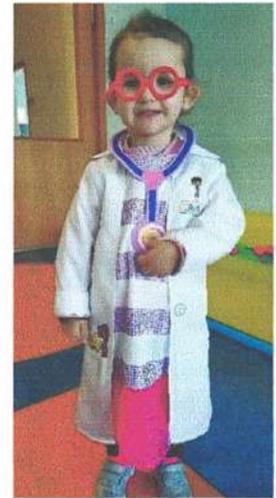
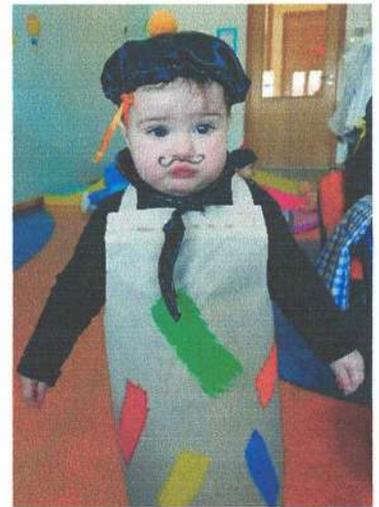
FEVEREIRO

Dia dos Namorados



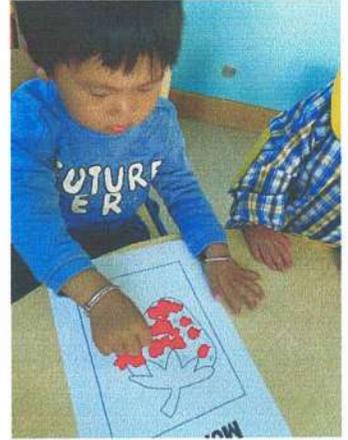
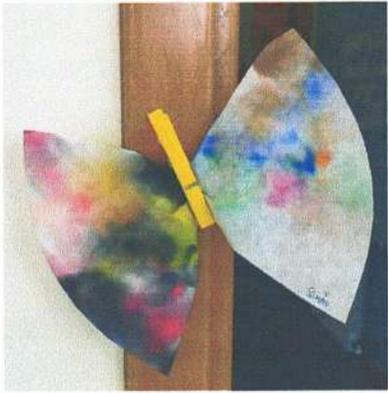
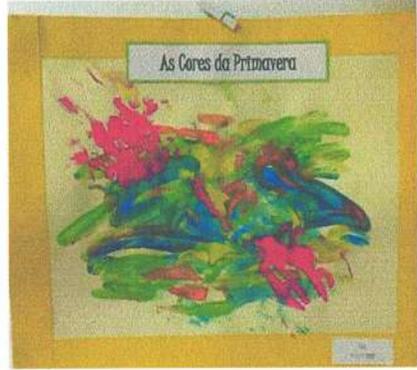


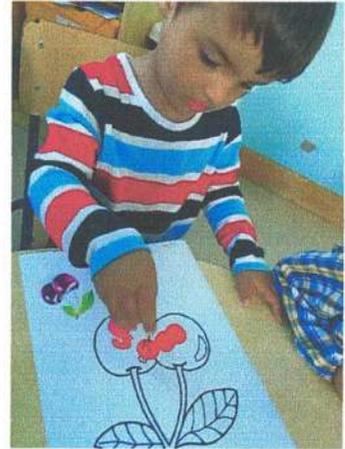
Carnaval



MARÇO

Primavera



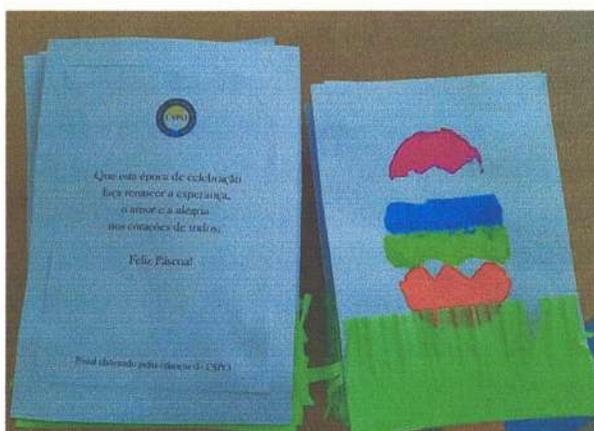


Dia do Pai



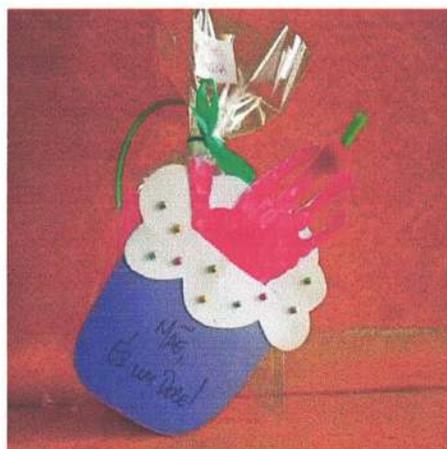
ABRIL

Páscoa



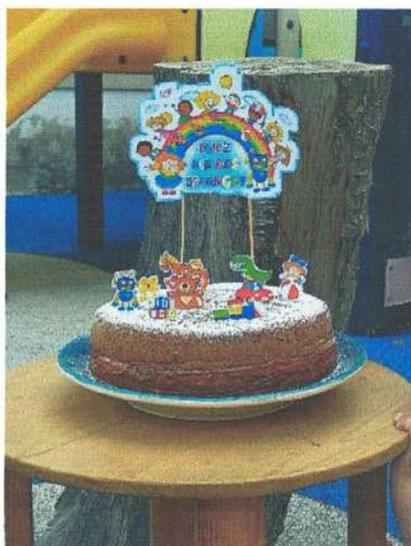
MAIO

Dia da Mãe



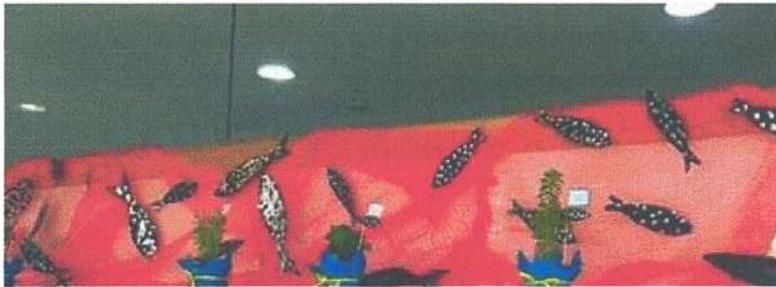
JUNHO

Dia da criança



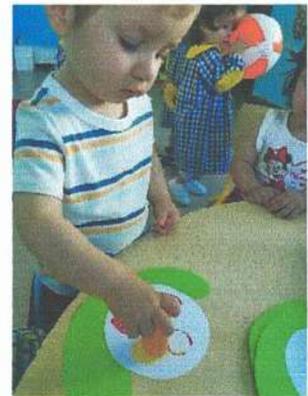
Santos populares





JULHO

Verão



Festa de fim de ano



SETEMBRO



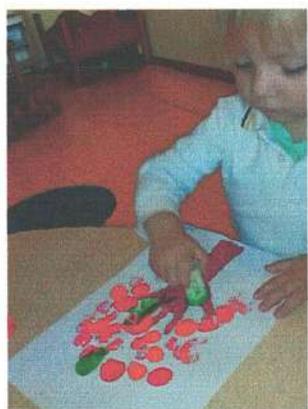
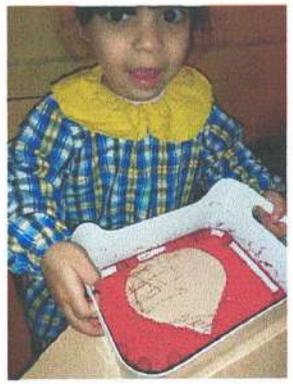
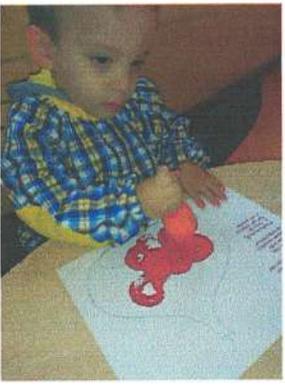


OUTUBRO

Dia da Alimentação



Outono



Dia das Bruxas



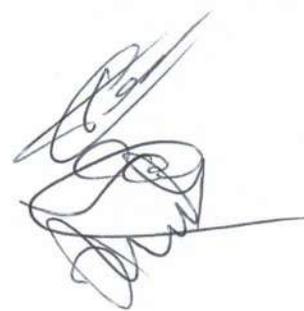
NOVEMBRO

Atividades Extra-Curriculares

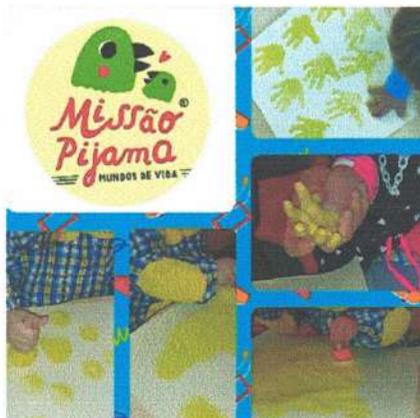


Feira de Outono
Dia de S. Martinho

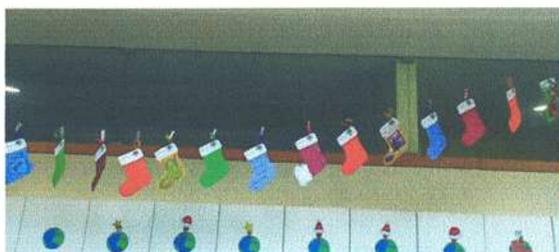




Dia do pijama



DEZEMBRO





A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. J. Silva', is located in the top right corner of the page.

Festa de Natal





8) Outras atividades desenvolvidas

Atividades previstas	Atividades realizadas	Recursos Utilizados
Avaliação Anual do sistema HACCP	Atividade realizada durante o ano de 2022	Empresa "Controlvet" e colaboradoras
Festa da Fava	6, 7 e 8 de maio	Direção, colaboradoras e voluntários
Expofacic	28 de julho a 7 de agosto	Direção, colaboradoras e voluntários

9) Atividades culturais e recreativas

O CSPO possui um edifício polivalente onde decorrem diversas atividades ao longo de cada ano, nomeadamente das Associações da Freguesia, e possuem sede neste edifício, a Junta de Freguesia de Ourense, a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré, o Clube de Caçadores de Ourense, o Rancho Folclórico "Os Bairradinos de Ourense" e a Urva Bike Team.

10) Campanhas

Campanha "Bebé Solidário"

A Creche continuou a recolher, junto da comunidade, vestuário e brinquedos, tendo sido reunidos uma grande quantidade de donativos, pelo que a adesão foi muito satisfatória.

Foram entregues alguns bens a famílias carenciadas, e considerando a parceria com o Banco de Recursos Colmeia, foram doados, no dia 15 de novembro, os restantes artigos.

Campanha "Papel por Alimento"

O CSPO continuou a recolher, junto da comunidade, revistas, jornais e papel velho para entregar no Banco Alimentar em troca de alimentos.

11) Sócios

Ao longo do ano de 2022 a Instituição admitiu 7 sócios, totalizando o registo de 724 sócios.



Ourense, 14 de Março de 2023

A Direção

António Mendes
Felizardo Assunção
Flórida da Cruz Cordelro