



Relatório de Atividades 2023



Centro Social e Polivalente de Ourense
Rua Frei Manuel dos Santos, n.º 37 3060-459 OURENTÃ
Tel./Fax: 231 416 085 N.I.F. 503 559 970
Mail: geral@cspo.pt



Índice

1. Introdução.....	2
2. Apresentação da Instituição.....	3
3. Respostas sociais e Utentes.....	5
4. Serviços extra prestados.....	5
5. Gabinete de Apoio Social.....	6
6. Atividades realizadas por resposta social.....	7
a) Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD).....	7
b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).....	14
c) Creche.....	18
7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas.....	23
8. Outras atividades realizadas.....	61
9. Atividades culturais e recreativas.....	61
10. Campanhas.....	61
11. Sócios.....	61



1. Introdução

O presente relatório apresenta, de forma sucinta, as atividades realizadas pelo Centro Social e Polivalente de Ourense (CSPO), ao longo do ano de 2023, nas suas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche, e através das suas secções para as atividades culturais e recreativas.

Trata-se, também, de um documento que permitirá ajudar à reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição, na freguesia de Ourense e limítrofes, no sentido de perceber as dificuldades e os constrangimentos sentidos.



2. Apresentação da Instituição

O CSPO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Cantanhede. A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourense, restaurada em 2005, e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais.

Constituída como IPSS a 04/01/1999, o CSPO tem a seu cargo várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciado a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem por objetivo dar apoio à população envelhecida da freguesia de Ourense e freguesias limítrofes. O SAD tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para 27 idosos e capacidade para 30, tendo registado em 2023 uma média de 20 clientes.

O Centro de Dia tem uma capacidade e um Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 30 idosos, tendo registado em 2023 uma média de 18 clientes.

Ao longo de cada ano, o CSPO tem o cuidado de integrar os seus clientes de SAD e CD nas atividades que leva a efeito, nomeadamente no almoço convívio da Páscoa (Eucaristia de dia de ramos), passeio convívio à praia de Mira e Parque Merendas Seixo-Mira, passeio convívio ao parque de merendas do Montinho, festa de final de ano letivo Creche, passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia), entre outras, nas quais pretendemos promover as relações interpessoais entre os utentes, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, transmitindo, assim, aos clientes um espírito união, harmonia, convívio, e família. Nestas atividades, os clientes mais autónomos participam com bastante interesse e empenho.

O Centro de Atividades de Tempos Livres tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 16 crianças e capacidade para 20, tendo registado em 2023 uma média de 12 clientes.

Na Resposta Social de Creche, o CSPO tem capacidade e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 34 crianças, tendo registado em 2023 uma média de 30 clientes. A Creche está dividida em 3 salas: dos 3 meses à aquisição da marcha (8 crianças), da aquisição da marcha aos 24 meses (10 crianças) e dos 24 aos 36 meses (16 crianças).

De forma a alargar o leque de serviços oferecidos a sócios e a clientes, este CSPO conta com três gabinetes de apoio: Gabinete de Apoio Social (GAS), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP),



Gabinete Bebé Solidário. Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS contou em 2023 com a colaboração média de 26 funcionárias.

Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara Municipal de Cantanhede, a Junta de Freguesia de Ourense, o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social.



3. Respostas sociais e Utentes

Respostas Sociais	Utentes (média)	Admissão utentes
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Serviços prestados a 20 idosos	2
Centro de Dia (CD)	Serviços prestados a 18 idosos	6
Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	Serviços prestados a 12 crianças	9
Creche	Serviços prestados a 30 crianças	18

4. Serviços extra prestados

Serviços extra	Clientes
Serviço de refeição	Foram servidas 956 refeições
Serviço de refeições: J.I. de Ourense	Foram servidas 4.458 refeições
Serviço de refeições: E.B.1 de Ourense	Foram servidas 6.281 refeições



5. Gabinete de Apoio Social

Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra Unidade de desenvolvimento social Núcleo de intervenção social Serviço Local de Cantanhede	a) Processos de rendimento social de inserção (RSI): freguesia de Ourenã e Sepins; b) Fundo de garantia de alimentos devidos a menores (FGADM); c) Sistema de produtos de apoio (SAPA – “ajudas técnicas”).
Apoio Psicossocial	Atendimento a agregados familiares da freguesia de Ourenã
Visitas domiciliárias	Visitas no âmbito de projetos desenvolvidos
Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede	a) Cantina social: apoio e distribuição de refeições através da Cantina Social a 1 agregado familiar (362 refeições); b) Programa operacional de apoio a pessoas mais carenciadas (POAPMC).
Colaboração e/ou encaminhamento para outros serviços	a) Câmara Municipal de Cantanhede – Ação Social: centro local de ação social (CLAS), conselho local de desenvolvimento social (CLDS), regulamento municipal de atribuição de subsídios a agregados familiares em situação de extrema carência económica (RMAS); comissão de proteção de crianças e jovens (CPCJ); núcleo de apoio à vítima de violência doméstica (NAD); programa <i>Abem</i> ; b) Banco de Recursos Colmeia; c) Centro de Saúde de Cantanhede; d) Instituto de Emprego e Formação Profissional.



6. Atividades realizadas por resposta social

a) Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Comemoração de aniversários (mensalmente)	Organização de festas de aniversário para todos os clientes do Centro de Dia (CD)
Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Tabela (abaixo) descritiva das atividades realizadas*
Festividades anuais	a) Dia de Reis – comemoração com a pintura de colheres de pau (6 janeiro); b) Carnaval – celebração com o desfile, na Instituição, das crianças da Creche e dos Idosos do C.D. (17 de fevereiro); c) Páscoa – celebração com Eucaristia do dia de Ramos, oferta de foliar e postal alusivo à quadra festiva (31 de março); d) Passeio convívio à Praia da Tocha e Olhos da Fervença (18 maio); e) Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes (3 agosto); f) Magusto – celebração com Eucaristia, almoço e lanche convívio (10 novembro); g) Natal – celebração com Eucaristia, oferta de bolo-rei, prenda de natal e postal de boas festas (14 Dezembro).
Outras Atividades	a) Oficina de pintura, na biblioteca municipal (17 janeiro); b) Dia da Nossa Senhora das Candeias – visita à Festa de Santo Inácio, na localidade do Carvalho (2 fevereiro); c) Dia dos Namorados – comemoração com a declamação do poema de Florbela Espanca (14 fevereiro); d) Dia da Mulher – celebração com a entrega de lembrança alusiva à data (8 março); e) Iniciativa “Santos em Festa” e Concurso Sardinha na Grelha, em Cantanhede (6 de Julho); f) Folk (14 de Julho); g) Visita à Exposição “Trajes e Ofícios Antigos”, na Biblioteca Municipal (29 de Setembro); h) Iniciativa “Jogos sem fronteiras sénior”, promovido



	pela PRODECO (20 de Outubro); i) Hora do Conto, desenvolvida pela Biblioteca Municipal de Cantanhede (25 de Outubro); j) Concurso “A castanha Popular”, promovido pela PRODECO (17 de Novembro); k) Atuação do grupo Philharmonia (20 de Novembro); l) Festa de natal do Município de Cantanhede (13 de Dezembro).
--	---

*Tabela descritiva das atividades realizadas

Data	Atividades previstas	Atividades realizadas
Janeiro	- Jogo: forma a palavra. - Exercício com pesos azuis. - Ensaio de canções alusivas às Janeiras. - Lanche com bolo-rei. - Recorte de figuras de Reis Magos. - Jogo do galo. - Fotografia com mensagem de agradecimento. - Ginástica com bola pequena. - Jogo do Mikado - Pintura de letras de cartão. - Jogo das latas. - Visionamento de filme de comédia. - Exercícios com balão. - Retrato com acessórios de riso. - Jogo da pesca. - Montagem de puzzle. - Caminhada exterior. - Jogo: coloca os balões dentro do arco. - Jogo: Jenga. - Aprendizagem de truque de magia.	- Jogo do grão de bico. - Jogo dos sacos de arroz. - Exercício de pedaleiras: braços. - Jogo das palavras e das letras. - Exercício com bola de pilates. - Pintura de colheres de pau para celebrar Dia de Reis. - Dominó. - Jenga. - Exercícios de braços com pesos azuis. - Tangram: monta as figuras. - Exercício de braços com jogo de praia. - Boccia. - Jogo do galo. - Jogo dos arcos e da garrafa. - Mikado. - Jogo da torre das peças de madeira. - Jogo do chapéu de chuva e das bolas. - Jogo dos pauzinhos e da fruta. - Atelier de pintura na Biblioteca Municipal de Cantanhede. - Jogo das latas. - Jogo do livro: passado e presente. - Bingo. - Exercício de pernas, com folha de jornal. - Exercício de pernas: coloca as bolas dentro do cesto. - Recorte de flores de papel autocolante para decoração da sala. - Puzzle do coração. - Jogo dos sacos de arroz.



Fevereiro	- Visita à Festa N. S. das Candeias. - Modelagem de velas. - Exercício com bola de pilates. - Pintura de modelagem. - Pintura de tela com símbolo da Luta Mundial contra o Cancro. - Decoração de coração de cartão. - Enfeitar sala com serpentinas. - Preparação de máscaras e disfarces de Carnaval. - Exercício com pedaleiras. - Desfile de Carnaval - Exercícios de memória recente. - Jogo de sequencias lógicas. - Exercício de compreensão numérica. - Ginástica com pesos azuis. - Puzzle rotativo.	- Jogo da memória. - Exercício de braços com pedaleiras. - Jogo das tampas azuis, verdes e amarelas. - Visita à Feira de Ourense. - Jogo: esquema dos paizinhos coloridos. - Boccia. - Jogo das bolinhas com mola. - Construção de puzzle. - Visita à festa de S. Inácio, na localidade do Carvalho. - Dominó. - Recorte de corações para celebrar Dia dos Namorados. - Exercício de pernas com pedaleiras. - Gravação de poema para o Dia dos Namorados. - Construção de puzzle: terra. - Jogo da pesca. - Jogo: tangram. - Exercício com bola de pilates. - Jogo: que fruto é. - Exercício de braços com pesos azuis. - Jogo: circuito de cartão com colher e bola. - Decoração de Carnaval. - Desfile e festa de Carnaval. - Jogo do Galo. - Exercício de braços com jogo de praia. - Jogo dos aros no pau de vassoura.
Março	- Dominó - Realização de oferta para dia da Mulher. - Exercício de enrolar o fio. - Saída para apanhar flores. - Colagem com flores verdadeiras. - Recorte de nuvens de tecido. - Ginástica com bola pequena. - Costura de almofadas. - Jogo dos arcos e da garrafa. - Hora do conto. - Jogo do Bingo. - Jogo: descobre através do cheiro. - Treino de Boccia. - Exercícios de relaxamento. - Jogo dos sacos de arroz. - Plantar uma Árvore. - Assistir a uma peça de teatro. (BMC) - Jogo das latas. - Treino passivo através de jogo com bolas. - Jogo: descobre através do paladar. - Celebração da Páscoa com Eucaristia e almoço	- Visita à Feira de Ourense. - Construção de puzzle. - Dominó. - Jogo do esparguete. - Jogo: cada bola na sua flor. - Bingo. - Exercício com bola de pilates. - Puzzle: TERRA. - Jogo: encontra as letras das palavras. - Registo e entrega de lembranças do Dia da Mulher. - Jogo de Golfe. - Jogo dos paizinhos. - Jogo dos arcos na mesa. - Exercício com bola verde pequena. - Jogo: dado e peças coloridas. - Jogo da memória. - Boccia. - Jogo das tampas: passa a bola. - Jogo dos pratos equilibrados. - Pintura de cascas de ovos.



	convívio.	- Recorte de Cruz de papel. - Elaboração de flores de papel, para decoração da sala. - Celebração da Páscoa, com Eucaristia e almoço convívio.
Abril	- Jogo: é verdade ou mentira? - Recorte de pintainhos. - Dominó. - Aula de ginástica com professor. - Jogo da massa e do dado. - Treino de Boccia. - Gravação de mensagem no dia do Beijo. - Exercício com bola de trapos. - Confeção de bolo de café. - Jogo da pesca. - Visita a monumentos de Cantanhede - Jogo: reconhece esta voz? - Elaboração de livro com histórias contadas pelos idosos. - Pintura de capa de livro. - Caminhada exterior. - Fazer cravos de papel. - Gravação de música cantada pelos idosos. - Aprender uma coreografia. - Jogo: bola fora do lençol. - Jogo da Glória.	- Peregrinação Jornadas Mundiais da Juventude. - Jogo do dado e das peças coloridas. - Dominó. - Bingo. - Jogo: passa a bola pelas tampas. - Exercício pedaleiras: braços. - Exercício com bola de pilates. - Jogo das bolas nas flores. - Jogo dos pratos equilibrados.
Maior	- Decoração de moldura com fotografia de idosas (mães). - Jogo do galo. - Sessão de limpeza e cuidado das mãos. - Treino de Boccia. - Jogo: adivinha o que é, sem ver. - Acompanhar cerimónias de Fátima. - Ginástica com pesos azuis. - Recorte de silhueta dos Pastorinhos. - Pintura de imagem de N. S. de Fátima. - Jogo de cartas. - Apresentação de vídeos com mensagens de familiares. - Confeção de um doce. - Exercício de enrolar o fio. - Visita ao Museu da Pedra. - Jogo: acerta com as bolas no garrafão. - Jogo: Mikado. - Passeio ao Montinho. - Saída para apanhar flores para o ramo do Dia da Espiga. - Exercício de braços: jogo de praia. - Recorte de flores de papel.	- Dominó. - Exercício pedaleiras: braços. - Boccia. - Jogo: passa a bola de tampa em tampa. - Jogo dos sacos de arroz. - Jogo: pauzinhos de fruta. - Jogo das peças coloridas no prato. - Exercício bola de pilates. - Exercício: cruz os braços, com caixa e bola. - Jogo: afasta as bolas com a raquete. - Passeio à Praia da Tocha e lanche convívio nos Olhos da Fervença. - Construção puzzle: coração. - Jogo dos dados e das peças de madeira. - Jogo da memória, com copos e tampas. - Exercício: enrola o fio na garrafa. - Jogo das bolas nas colheres: combinação de cores. - Jogo das tampas azuis, amarelas e vermelhas. - Bingo. - Tangram.



Junho	- Passeio virtual de bicicleta estática. - Exercício com bola de pilates. - Construção de ecopontos. - Pintura de desenho. - Jogo das latas. - Visionamento de filme sobre oceanos. - Passeio à Praia de Mira. - Pintura de tela. - Exercício com bola pequena - Pintura de conchas da praia. - Construção de balões de papel. - Decoração do espaço com arcos e balões. - Passeio às Sete Fontes. - Ginástica com pedaleiras. - Construção de martelo de S. João. - Elaboração de manjerico. - Bailarico musical. - Exercício de braços: jogo de praia. - Passeio à Praia da Vagueira. - Aula de loga Sénior.	- Dominó. - Jogo: «aspira» as bolas. - Jogo da memória. - Construção de puzzle. - Registo fotográfico para «Santos em Festa». - Exercício de braços com pedaleiras. - Jogo dos pauzinhos de fruta. - Jogo: empurra os copos com ar. - Jogo: passa a bola. - Jogo do cabeçudo: descobre com as mãos. - Jogo do Galo. - Decoração da sala para os Santos Populares. - Pintura de sardinhas de cartão. - Pintura de rolhas de cortiça. - Construção com rolos de papel de jornal. - Jogo dos sacos de arroz. - Bingo. - Jogo do dado e das peças. - Jogo do circuito da colher e da bola. - Jogo das palavras e das letras. - Jogo da memória com tampas e copos.
Julho	- Visita à Biblioteca Municipal. - Visita da GNR. - Confeção de bolo de chocolate. - Prova de chocolates. - Festa de Final de Ano Letivo. - Preparação de uma pizza. - Sessão de costura: ponto de cruz. - Visita ao Folk. - Dominó. - Ginástica com bola de pilates. - Jogo da pesca. - Exercícios com bola pequena. - Caminhada exterior. - Jogo: enrolar o fio na garrafa. - Jogo: acerta com as bolas no cesto. - Pintura letras da palavra “AMIZADE” - Gravar mensagem de idosos, com o tema: “O que é ser avó?” - Recorte de papel dobrado (amigos). - Homenagem aos avós (pedir mensagem aos netos). - Ginástica com pedaleiras (braços).	- Santos em Festa.



Agosto	- Caminhada no exterior. - Passeio às Sete Fontes. - Jogos com crianças do CATL - Jogo: bola fora do lençol. - Exercício com balão. - Costura de tapetes de trapilhos. - Terapia holística com gatos. - Jogo dos sacos de arroz. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Modelagem com sacos de areia. - Recriação de Desfolhada. - Elaboração de boneca com uma espiga de milho. - Sessão fotográfica. - Exercício com bola pequena. - Jogo: arco na garrafa. - Jogo de cartas. - Kirui: atividade terapêutica com animais (cães). - Jogo das latas. - Caminhada exterior. - Pintura de tela, com tinta e pincéis.	- Passeio às Sete Fontes
Setembro	- Construção de cacho de uvas, com amêndoas. - Visita a uma vinha para vindimar. - Recorte de uvas de cartolina para decoração. - Ginástica com bola de pilates. - Tarde musical com o grupo Philharmonia. - Exercício com jogo de praia. - Treino de Boccia. - Jogo: arco na garrafa. - Construção de puzzle de bombeiro. - Jogo: Bingo. - Registo fotográfico com agradecimento. - Sessão de oração. - Escrita de sonhos dos idosos. - Ginástica com bola pequena. - Jogo com balão. - Exercício com pedaleiras (braços). - Sessão informativa dos perigos das doenças do coração. - Pintura de mapa mundo. - Jogo de cartas. - Modelagem e pintura de coração.	- Dominó. - Exercício com bola de pilates. - Exercício com pedaleiras: braços. - Jogo do Galo. - Jogo das garrafas e dos aros. - Exercício com balão e raquete. - Jogo: encaixa as bolas nas tampas. - Passeio exterior. - Exercício com jogo de praia. - Visita à Biblioteca para ver a Exposição «Trajes e Ofícios Antigos». Dia do Idoso
	- Visita para celebrar Dia do Idoso. - Distinguir as vozes dos animais. - Pintura de folhas de outono. - Caminhada exterior. - Jogo da memória com animais. - Jogo: Bingo. - Jogo: descobre as diferenças. - Confeção de receita com ovos.	- Dominó. - Puzzle: coração. - Jogo do Galo. - Exercícios de braços com pedaleira. - Registo fotográfico do Dia da Alimentação. - Bingo. - Jogo das bolas e das cores.



Outubro	- Exercício com pedaleiras (pernas). - Jogo: roleta russa com ovos. - Treino de Boccia. - Confeção de doces de outrora. - Visita à Feira da Alimentação. - Sessão informativa sobre osteoporose. - Jogo: arco na garrafa. - Escultura de abóbora pequena. - Exercício com bola pequena. - Sessão informativa sobre Cancro da Mama, com enf. Lena. - Jogo do galo. - Jogo das latas.	- Jogo das peças de madeira e do dado. - Desafio “Jogos sem Fronteiras Sénior”. - Exercício com bola de pilates. - Vacinação contra gripe e Covid -19 - Jenga. - Hora do Conto, com Daniela Gomes, Biblioteca Municipal de Cantanhede: “O Bebê Bigodes”.
Novembro	- Visita a uma sala de Cinema. - Fazer cartuchos para Magusto. - Celebração do Magusto. - Pintura de assador de barro pequeno. - Jogo: 4 em linha. - Recolha de bens para doação. - Sessão informativa sobre a Diabetes. - Ginástica com bola de pilates. - Jogo da memória. - Jogo: Mikado. - Visionamento de programas de televisão antigos. - Jogo: Jenga. - Gravação de vídeo do OLÁ. - Construção de puzzle. - Exercício com jogo de praia. - Treino de Boccia. - Pintura de tela. - Puzzle de encaixe. - Dominó. - Jogo: pauzinhos de fruta.	- Jogo das latas. - Jogo: passa a bola de tampa em tampa. - Boccia. - Exercício de braços com pedaleiras. - Exercício com bola de pilates. - Recorte de castanhas e elaboração de cartuchos de papel, para decoração da sala. - Jogo das palavras. - Celebração de Magusto, com Eucaristia e almoço convívio. - Dominó. - Pintura de tampas para concurso. - Decoração de castanha para concurso “Castanha Popular”, promovido pela PRODECO. - Jogo dos esquemas dos pauzinhos e das cores. - Exercício com jogo de praia. - Animação musical com o grupo Philharmonia. - Jogo das letras. - Elaboração de decorações de natal. - Decoração de presépio.
Dezembro	- Ensaio para Festa de Natal. - Decoração de bolachas festivas. - Exercício com bola pequena. - Jogo: acerta com as bolas no chapéu. - Pintura de postais de Natal. - Montagem de presépio. - Construção de decorações para árvore de Natal. - Decoração de árvore de Natal. - Prova de diferentes chás. - Ensaio para Festa de Natal. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Fazer palavras cruzadas. - Passeio para ver Luzes de Natal.	- Dominó. - Continuação de decorações de natal. - Ensaio para festa de natal. - Exercício de pedaleiras. - Exercício com bola de pilates. - Festa de Natal Município, no Pavilhão Multiuso de Febres, com eucaristia, lanche convívio e animação com kit Carlos. - Festa de natal CSPO, no Polivalente.



	- Visionamento de filme de Natal - Apresentação de mensagens de familiares de amigos. - Jogo das latas. - Exercício com bola pequena. - Recordações do ano que passou. - Sessão de fotografias. - Jogo: Bingo temático.	
--	---	--

b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa – CATL	Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa das crianças.
<i>Janeiro</i> - Experiências com gelo. - Modelagem de vulcão. - Pintura de modelagem. - Jogo: encontra as letras e forma as palavras (Reiquiavique e Vatnajokull).	- Pintura com gelo. - Modelagem de vulcão. - Pintura de Modelagem. - Jogo: encontra as letras e forma as palavra «Reiquiavique» e «Vatnajokull».
<i>Fevereiro</i> - Pintura reconstruída com cores da bandeira. - Molde de chocolates em forma de coração. - Construção do Átomo, com materiais recicláveis. - Visionamento do filme: "Tintin". - Decoração de palhaço com confetis. - Boccia. - Pintura de máscara de Carnaval. - Construção de palhaço com copos de café e pompons.	- Pintura reconstruída com cores da bandeira. - Molde de chocolates em forma de coração. - Reconstrução do Átomo. - Decoração de palhaço com serpentinas. - Boccia. - Pintura de máscara de Carnaval. - Construção de palhaço com copos de café e pompons.
<i>Março</i> - Preparação de prenda para o Dia da Mulher. - Pintura da bandeira da Inglaterra. - Preparação de prenda para o Dia do Pai. - Modelagem do Big Ben. - Pintura de modelagem.	- Decoração de coroa com recortes de goma eva. - Preparação de prenda para o Dia do Pai. - Pintura de bandeira, com as mãos. - Modelagem de Big Ben. - Pintura de modelagem de Big Ben.
<i>Abril</i> - Recorte de coelhos e ovos de Páscoa. - Construção de guirlanda com coelhos e ovos. - Origami de coelho. - Pictionary da Páscoa. - Atelier de Páscoa na Biblioteca Municipal. - Visionamento de um filme.	- Recorte de coelhos e ovos de Páscoa. - Futebol Humano no parque. - Origami de coelho. - Mímica. - Visionamento de um filme. - Pintura de desenho.



- Confeção de queques de cenoura. - Elaboração de lembrança para Padrinhos. - Modelagem de motivo de Páscoa. - Construção de coelhos com rolos de papel. - Brincadeiras no parque infantil. - Passeio às Sete Fontes. - Caça aos ovos de chocolate. - Pintura de ovo da Páscoa gigante. - Tarde de jogos tradicionais. - Construção de cesto. - Visionamento de apresentação: Irlanda sobre rodas. - Preparação de prenda para o Dia da Mãe.	- Jogo da mosca no campo. - Elaboração de lembrança para padrinhos. - Modelagem de motivo de Páscoa. - Construção de coelhos com rolhas de cortiça. - Caça aos ovos nas Sete Fontes. - Boccia. - Jornadas Mundiais da Juventude. - Atelier de Páscoa na Biblioteca Municipal. - Jogo dos sacos de arroz. - Jogo com bolas. - Pintura de desenho em papel de cenário. - Preparação de prenda para o Dia da Mãe. - Jogo: encontra as 4 folhas do trevo.
<i>Maio</i> - Construção de tulipa de papel. - Pintura de bicicleta com tintas e pincéis. - Vestir personagem com traje típico holandês. - Montagem de moinho de vento, com materiais recicláveis.	- Recorte e colagem de tulipa. - Pintura de desenho de bicicleta, com tintas e pincéis. - Construção de moinho com copos e papel.
<i>Junho</i> - Jogo: colocar os países no mapa. - Jogo: identificar as capitais. - Jogo: situar os monumentos no país certo. - Jogo: dispor os pratos típicos de cada país. - Encerramento do Ano Letivo.	- Celebração do Dia da Criança. - Identificação das capitais. - Correspondência dos monumentos. - Ligação dos pratos típicos. - Entrega de capas de final de ano e visionamento das fotos das atividades realizadas ao longo do ano.
<i>Julho</i> - Artes plásticas: recorte e colagem de imagens. - Karaoke. - Caminhada em Ourense. - Confeção de bolachas de manteiga. - Jogo: corrida de estafetas. - Jogo: futebol humano. - Sete Fontes. - Festa de Final de Ano Letivo da Creche. - Preparação de plasticina comestível. - Modelagem com plasticina. - Passeio à Biblioteca Municipal de Cantanhede. - Pintura de desenho com bolas de sabão. - Confeção de cake-pops. - Construção de barco à vela com esponja. - Jogo do saco e da cabra-cega. - Fazer bolinhas de sabão com palhinhas. - Pintura de tela. - Construção de moldura para tela com feijões. - Passeio no Parque Verde, em Cantanhede. - Ilustração de história. - Confeção de gelados de natas.	- Pintura de letras: Férias de verão. - Corrida de estafetas. - Jogo da mosca. - Bingo. - Confeção de bolachas. - Boccia. - Jogo: Futebol Humano. - Recorte e colagem de imagens de verão. - Jogos com utentes de Centro de Dia. - Festa de Final de Ano Letivo da creche. - Preparação de plasticina. - Modelagem com plasticina. - Elaboração de pulseiras de plástico. - Pintura com bolas de sabão. - Construção de barco à vela. - Sete Fontes. - Confeção de gelados. - Pintura de tela. - Construção de moldura com massinhas. - Jogo dos copos e da bola. - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede.



- Saída para apanhar flores silvestres. - Preparação de teatro de sombras. - Construção de pulseiras de elásticos. - Confeção de bolachas de chocolate. - Jogo da pesca. - Experiência: arte mágica com leite. - Batalha de balões de água.	- Jogo dos Filipinos. - Jogo das bolas. - Pintura em cartolina preta. - Jogo: corrida de balões. - Jogo das bolas na fita cola. - Jogo do rolo no labirinto. - Batalha de balões de água. - Colagem com papelinhos. - Jogo: enche a chávena com água. - Jogo: derruba os copos.
<i>Agosto</i> - Preparação de fantoches de dedo. - Experiências com gelo. - Passeio ao Museu da Pedra. - Preparação de giz caseiro. - Confeção de gomas de gelatina. - Preparação de espuma colorida. - Sete Fontes. - Gincana de jogos. - Construção e pintura de colar de massinhas. - Construção de decoração para lápis. - Pintura de tela com o tema: Verão. - Fazer cobras de balões de sabão. - Confeção de bolo de banana. - fazer saquinhos de cheiro. - Pintura de pedras para pisa-papéis. - Construção de papagaio de papel. - Modelagem com barro. - Colagem de flores em cartolina. - Confeção de queques de maçã e canela. - Construção de porta-chaves. - Jogo da Glória. - Construção de cubo de rubik. - Corrida de sacos. - Pintura de desenho com guache. - Pintura de t-shirt. - Construção de girassol de papel.	- Jogo: empurra a bola com o prato. - Jogo: encaixa os copos rápido. - Pintura de desenho a gosto. - Jogo: passa o copo sem perder o ar. - Sete Fontes. - Jogo das cadeiras. - Construção de flores para festa. - Pintura de mural. - Construção de cobras de bolas de sabão. - Confeção de waffles. - Jogo: descobre quem falta. - Modelagem com massa de modelar. - Pintura com cotonete e guache. - Jogo dos aviões de papel. - Confeção de bolo de caneca. - Jogo da bomba no chão. - Jogo: entrelaçados no parque. - Jogo: não percas o copo. - Jogo da cabra-cega. - Jogo do galo. - Jogo dos sacos de arroz. - Sete Fontes: todas as quinta e sextas à tarde.
<i>Setembro</i> - Construção de labirinto no chão. - Caça ao tesouro. - Construção de puzzle. - Confeção de gelados caseiros. - Sete Fontes. - Visionamento de um filme. - Jogo: futebol soprado. - Corrida de berlindes. - Preparação de sabonetes caseiros. - Gravação de um vídeo de dança. - Competição de raquetes e balões. - Construção de porta-lápis. - Jogos no parque infantil.	- Jogo do pano. - Jogo da bola: roda no chão. - Jogo das fitas. - Jogo do carro de mão. - Jogo dos aros e da garrafa. - Jogo das peças de madeira. - Jogo do equilíbrio da caneta. - Jogo dos balões. - Jogo: mãos e pés. - Jogo: enche o frasco e apanha a bola. - Brincadeiras no parque. - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede. - Jogo: dominó humano.



- Jogos no Polivalente. - Construção de puzzle da bandeira do Nepal. - Visionamento de filme sobre Monte Evereste.	- Sete Fontes. - Construção de puzzle da bandeira do Nepal. - Visionamento de filme sobre Monte Evereste.
<i>Outubro</i> - Pintura da bandeira do Sri Lanka. - Jogo: descobre que chá é? - Modelagem de comboio. - Pintura de modelagem feita na semana anterior.	- Pintura da bandeira do Sri Lanka. - Modelagem de comboio. - Celebração de Halloween.
<i>Novembro</i> - Decoração de desenho de balão de ar quente com papelinhos. - Confeção de gelados. - Jogo: encontra as letras e forma as palavras ISTAMBUL e PAMUKKALE. - Pintura de Olho Turco. - Constrói a imagem de Hagia Sophia.	- Decoração de balão de ar quente com papelinhos. - Celebração do Magusto. - Jogo: encontra as letras e forma as palavras ISTAMBUL e PAMUKKALE. - Pintura de Olho Turco.
<i>Dezembro</i> - Pintura da Catedral de São Basílio. - Experiência com gelo – Sibéria. - Festa de Natal. - Construção de boneco de neve com tampas. - Jogo: encontra os pais natais. - Realização de estrelas de Natal em papel. - Visionamento de um filme de Natal. - Confeção de bolachas natalícias. - Construção de pinheiro de natal com caixas de ovos. - Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede. - Preparação de lembrança de Natal. - Decoração de pratos de papel, com linha. - Sessão fotográfica com motivos natalícios. - Jogo: vira os copos. - Modelagem de moldura. - Ida à Piscina Municipal de Cantanhede. - Construção de pulseira com fios coloridos. - Jogo das palhinhas e dos quadrados. - Construção de porta lápis de papel. - Pintura de tela de final de ano. - Construção de puzzle. - Decoração de desenho com papelinhos.	- Ensaio para Festa de Natal. - Festa de Natal. - Construção de Boneco de neve com tampas. - Jogo: encontra os pais natais. - Ida à Piscina Municipal. - Pintura de copos de Natal. - Confeção de bolachas natalícias. - Pintura de pinheiros de natal com caixas de ovos. - Realização de postal de natal. - Decoração de pinheiro. - Visita aos Carrosséis, em Cantanhede. - Jogo: vira os copos. - Modelagem de moldura. - Pintura de palhinhas para estrela de natal. - Construção de pulseiras com elásticos. - Jogo das palhinhas e dos quadrados. - Pintura de tela de final de ano. - Construção de pulseira com fios coloridos.



c) Creche

Atividades previstas	Atividades realizadas
Nota 1: O presente plano de atividades sofreu algumas alterações resultantes dos interesses e das características dos grupos. Nota 2: A programação de atividades temáticas, orientadas e/ou livres, inclui também, necessariamente, os espaços diários dedicados às rotinas de acolhimento, alimentação e higiene, para além dos reservados à atividade extracurricular de expressão musical (ocorridas entre outubro e dezembro) e Bebeteca.	
<u>Janeiro</u> Dia de Reis • Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei. Inverno • Construção de um painel do inverno; • Atividades variadas, com articulação das diferentes expressões, em torno do inverno (cores, características, vestuário, etc.); • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Exploração de canções e histórias temáticas.	• Exploração da história dos Reis Magos; • Elaboração de uma coroa de Rei; • Pintura de um bolo-rei; • Construção de um painel do inverno; • Atividades alusivas ao inverno, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas.
<u>Fevereiro</u> Dia dos Namorados • Lembrança para o Dia dos Namorados; Carnaval • Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; • Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema; • Desfile de Carnaval.	• Continuação dos trabalhos sobre o inverno; • Elaboração de outro trabalho alusivo, em articulação com as famílias; • Exploração de histórias e canções, entre outras, sobre os afetos e as emoções; • Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; • Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema;
<u>Março</u> Primavera • Histórias e canções temáticas; • Trabalhos temáticos individuais e coletivos; • Conversas sobre as características principais da primavera; Dia do Pai • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva;	• Introdução dos trabalhos sobre a primavera, com articulação das diferentes expressões; • Exploração de canções e histórias temáticas; • Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao pai; • Exploração de uma canção alusiva; • Experiências sensoriais/plásticas várias;



• Elaboração do desenho do pai. Primavera/Dia Mundial da Árvore/Água • Conversas sobre as características da primavera; • Exploração de histórias/lengalengas e canções temáticas; • Experiências sensoriais/plásticas várias; • Realização de jogos de sons da natureza.	• Realização de jogos de sons da natureza; • Realização de experiências com água; • Recolha de elementos da Natureza.
<u>Abril</u> Páscoa • Elaboração de postal da Páscoa; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Celebração da Páscoa; • Exploração de histórias variadas; • Trabalhos de expressão musical e plástica, em torno dos livros e da leitura.	• Continuação de trabalhos relacionados com a primavera; • Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; • Confeção do tradicional bolo da Páscoa; • Elaboração de postal alusivo; • Realização de várias atividades relacionadas com os livros e a leitura; • Construção/organização de uma minibiblioteca.
<u>Maio</u> Dia da mãe • Elaboração da prenda e do postal para a mãe; Dia da família • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Construção de um painel coletivo sobre a família.	• Elaboração da prenda e do postal para a mãe; • Construção de um painel coletivo sobre a família; • Realização de uma atividade temática em articulação com as famílias; • Audição de histórias em diferentes suportes; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões;
<u>Junho</u> Dia da Criança • Participação em atividades lúdicas; • O teatro veio à creche “O Gato das Botas”;	• Comemoração do “Dia Mundial da Criança”, com atividades lúdicas e pinturas faciais (contratação de uma equipa de teatro amador)



• Oferta de uma prenda do dia da criança. Santos Populares • Experiências musicais e plásticas alusivas aos Santos Populares; Verão • Início do verão e abordagem às suas características; • Atividades e explorações várias alusivas, com articulação das diferentes expressões;	• Decoração dos espaços e realização de trabalhos (individuais e coletivos) alusivos aos Santos Populares; • Feira de Santos Populares; • Introdução dos trabalhos sobre o verão e abordagem às suas características; • Brincadeiras e atividades variadas no exterior; • Atividades temáticas variadas, com articulação das diferentes expressões;
<u>Julho</u> Verão • Conversas sobre o verão; • Histórias e canções temáticas; • Trabalhos individuais e coletivos alusivos. Festa de fim de ano • Elaboração de fatos e adereços; • Preparação de apresentações; • Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio.	• Continuação dos trabalhos sobre o verão; • Visualização de vídeos e imagens sobre os conteúdos temáticos abordados; • Exploração de histórias e canções variadas; • Elaboração de pastas e cartolas de finalistas – e oferta de t-shirt alusiva; • Elaboração de fatos e adereços para a festa final de ano; • Preparação de apresentações; • Realização de um pequeno lanche comemorativo do final do ano letivo, entre crianças e colaboradoras.
<u>Agosto</u> • Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo.	• Brincadeiras no exterior; • Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo.
<u>Setembro</u> • Organização/decoração dos espaços da Creche; • Elaboração de materiais didáticos (quadros de presenças, tempo e aniversários); • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; Vindimas • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.	• Organização/decoração dos espaços da Creche; • Elaboração de materiais didáticos (quadros de presenças, tempo e aniversários); • Identificação de cacifos; • Exploração livre das salas e dos seus materiais; • Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Passeios e brincadeiras no exterior.



<u>Outubro</u> Outono • Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.); • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema. • Exploração de histórias e canções alusivas; Dia do Animal • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Visita às salas de um animal doméstico; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema; Dia da Alimentação • Realização de uma atividade de culinária; • Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; Dia das Bruxas • Decoração de abóboras e outros elementos característicos do Dia das bruxas/Halloween; • Brincadeiras de Halloween.	• Exploração das características do outono (cores, frutos, etc.); • Passeios ao exterior para observação e recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de um painel de outono; • Atividades plásticas várias, relacionadas com a estação do ano (e.g., coroa de outono, pintura de um ouriço-cacheiro e de uma castanha); • Exploração de histórias e canções alusivas; • Visualização de imagens/vídeos de animais; • Atividades plásticas/musicais alusivas ao dia do animal; • Confeção de um bolo, entre outras atividades alusivas ao Dia da Alimentação; • Ida à Bebeteca de Cantanhede; • Exploração/pintura de diferentes elementos característicos do Dia das Bruxas; • Decoração de abóboras, em articulação com as famílias; • Exploração do quadro “O grito”; • Lanche e brincadeiras de Halloween.
<u>Novembro</u> Outono • Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias para venda; Dia S. Martinho • Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva; • Realização de um magusto em articulação com os utentes do Centro de Dia; Dia do Pijama • Uso do pijama, entre outras atividades	• Continuação dos trabalhos sobre o outono; • Realização de uma feira de outono; • Confeção de iguarias e outros artigos para venda; • Abordagem ao Dia de S. Martinho e realização de trabalhos vários alusivos; • Degustação de castanhas; • Celebração do “Dia do pijama”, através do uso do pijama e outras atividades lúdicas e plásticas alusivas ao tema; • Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; • Realização de registos fotográficos; • Recolha de fundos monetários para a



lúdicas alusivas à efeméride; • Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; • Realização de registos fotográficos.	“Missão Pijama”.
<u>Dezembro</u> Natal • Atividades plásticas alusivas ao Natal; • Decoração da Árvore de Natal da Creche; • Elaboração da carta ao Pai Natal e ida aos correios (Sala 24/36); • Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal; • Realização da festa de Natal.	• Introdução de trabalhos alusivos, para decoração das salas e preparação da Festa de Natal. • Elaboração de um enfeite e decoração da Árvore de Natal da Creche; • Decoração temática dos espaços; • Elaboração de postal e prenda de Natal para as famílias; • Exploração de histórias e canções temáticas; • Confeção de vestuário/adereços e cenários para a Festa de Natal; • Realização da festa de Natal; • Abordagem ao inverno e introdução de trabalhos alusivos; • Explorações de canções e histórias diversas.



7. Registo fotográfico das atividades desenvolvidas

Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Comemoração de aniversários





Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura

Jogos recreativos





Ginástica



Jogos Cognitivos



Recorte e Pintura



Outras atividades





Realização das festividades anuais

Dia de Reis (06-01-2023)



Carnaval (17-02-2023)





Páscoa (31-03-2023)





Passeio à Praia da Tocha e Olhos da Fervença (18-05-2023)



Passeio às Sete Fontes (3-08-2023)





Magusto (10-11-2023)



Natal (14-12-2023)





Outras atividades

Participação na «Oficina de Pintura», orientada pelo artista José António Almeida, na Biblioteca Municipal de Cantanhede (17-01-2023)



Visita à Festa de Santo Inácio, na localidade Carvalho (2-02-2022)



Celebração do Dia dos Namorados, com a declamação de um poema de Florbela Espanca (14-02-2023)





Celebração do Dia da Mulher, com entrega de lembranças (8-03-2023)



Participação na iniciativa “Santos em festa” e no concurso “Sardinha na Grelha”, promovido pelo Município de Cantanhede (6-07-2023)





Participação no Folk, promovido pelo Município de Cantanhede, que decorreu no Pavilhão Multiusos de Febres (14-07-2023)



Visita à Biblioteca Municipal de Cantanhede, a fim de ver a Exposição “Trajes e Ofícios Antigos” (29-09-2023)





Celebração do Dia da Alimentação, com registo fotográfico relativo ao tema (16-10-2023)



Participação na iniciativa “Jogos sem fronteiras sénior”, promovido pela PRODECO, que decorreu no Pavilhão Desportivo dos Covões (20-10-2023)





Participação na Hora do Conto: “O bebé bigodes”, desenvolvida no CSPO, pela Daniela Gomes, representante da Biblioteca Municipal de Cantanhede (25-10-2023)



Participação no concurso «A castanha popular», promovido pela PRODECO (17-11-2023)

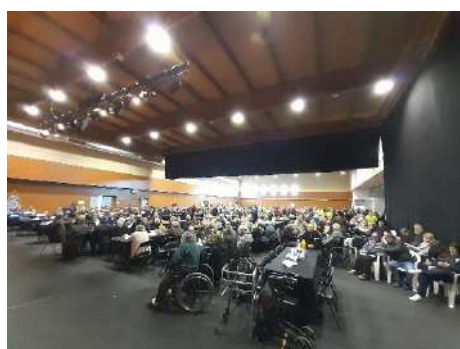




Atuação musical do grupo Philharmonia, no CSPO (20-11-2023)



Participação na Festa de Natal, promovida pelo Município de Cantanhede, que decorreu no Pavilhão Multiusos de Febres (13-12-2023)





Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

JANEIRO

Islândia



FEVEREIRO

Bélgica e Férias de Carnaval





MARÇO

Inglaterra



ABRIL

Irlanda e Férias da Páscoa





MAIO

Países Baixos



JUNHO

Europa





JULHO E AGOSTO

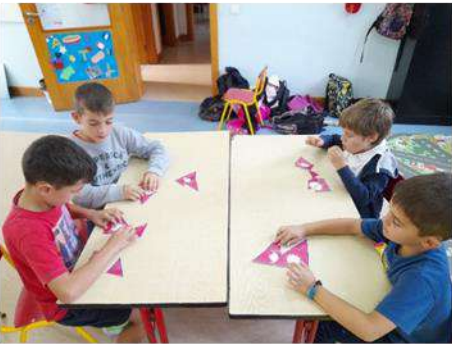
Férias de Verão





SETEMBRO

Férias de Verão e Nepal





OUTUBRO

Sri Lanka



NOVEMBRO

Turquia





DEZEMBRO

Festa e Férias Escolares (Natal)





Creche

Comemoração de aniversários







Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene

Atividades livres diárias





ATIVIDADE EXTRA-CURRICULAR – MUSICA



BEBETECA





JANEIRO

Dia de Reis



Inverno



FEVEREIRO



Carnaval



MARÇO

Primavera



Dia do Pai





ABRIL

Páscoa



MAIO



Dia da Mãe



JUNHO

Dia da criança



Jornadas da Juventude





JULHO

Verão





Festa de Fim de Ano



SETEMBRO





OUTUBRO





Dia das Bruxas



NOVEMBRO

Outono





Feira de Outono e Dia de S. Martinho



Dia do Pijama





DEZEMBRO

Natal



Festa de Natal





8) Outras atividades desenvolvidas

Atividades previstas	Atividades realizadas	Recursos Utilizados
Avaliação Anual do sistema HACCP	Atividade realizada durante o ano de 2023	Empresa ALS e colaboradoras
Expofacic	28 de julho a 7 de agosto	Direção, colaboradoras e voluntários

9) Atividades culturais e recreativas

O CSPO possui um edifício polivalente onde decorrem diversas atividades ao longo de cada ano, nomeadamente das Associações da Freguesia, e possuem sede neste edifício, ainda, a Junta de Freguesia de Ourense, a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré, o Clube de Caçadores de Ourense, o Rancho Folclórico “Os Bairradinos de Ourense” e a Urva Bike Team.

10) Campanhas

Campanha “Bebé Solidário”

A Creche continuou a recolher, junto da comunidade, vestuário e brinquedos para entregar a famílias carenciadas. A adesão foi satisfatória, registando-se a entrega de diversas peças de vestuário e brinquedos.

Campanha “Papel por Alimento”

O CSPO continuou a recolher, junto da comunidade, revistas, jornais e papel velho para entregar no Banco Alimentar em troca de alimentos.

11) Sócios

Ao longo do ano de 2023 a Instituição admitiu 13 sócios, totalizando o registo de 737 sócios.

Ourense, 13 de Março de 2024

A Direção