



Plano de Atividades 2025



Centro Social e Polivalente de Ourense
Rua Frei Manuel dos Santos, n.º 37 3060-459 Ourense
Tel. /Fax. 231 416 085 Contr. N.º 503 559 970
E-mail: geral@cspo.pt



Índice

1. Introdução.....	3
2. Recursos Humanos.....	4
3. Recursos Físicos.....	8
4. Acordos e Parcerias.....	9
5. Atividades a Implementar.....	12
➤ Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.).....	12
➤ Centro de Dia (C.D.).....	13
➤ Centro de Atividades de Tempos Livres (C.A.T.L.).....	18
➤ Creche.....	20
➤ Atividades Recreativas (Infância e Terceira Idade).....	23
➤ Atividades Sociais.....	23
➤ Gabinete de Apoio Social (G.A.S.).....	24
➤ Gabinete de Apoio Médico (G.A.M.).....	25
➤ Gabinete de Apoio a Atividades de Tempos Livres (G.A.A.T.L.).....	25
➤ Gabinete Bebê Solidário.....	26
➤ Fornecimento de Refeições.....	26
6. Organização dos Serviços.....	27
7. Sustentabilidade da I.P.S.S.....	28
8. Investimentos previstos.....	29



1. Introdução

O CSPO é uma associação que tem como objetivos estatutários promover ações de solidariedade social, nomeadamente desenvolvendo atividades de apoio à infância e juventude, família, comunidade e população activa, aos idosos e deficientes, bem como secundariamente desenvolver a promoção cultural, desportiva e recreativa dos associados, o convívio social, a proteção da natureza e defesa do meio ambiente, a cooperação com outros organismos oficiais e particulares, e o seu âmbito de ação abrange a freguesia de Ourense, bem como todas as populações limítrofes desta freguesia.

A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourense, restaurada em 2005 e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais, em 2009/2010.

Registada como IPSS a 04/01/1999, o CSPO desenvolve várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.), Centro de Dia (C.D.), Centro de Atividades de Tempos Livres (C.A.T.L.) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciada a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem atualmente 21 clientes e Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para uma capacidade de 30 utentes e o número de abrangidos 27.

O Centro de Dia tem 23 clientes e Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social para 30 utentes (capacidade e abrangidos).

No que diz respeito ao Centro de Atividades de Tempos Livres, encontram-se a frequentar 17 crianças, e a resposta social tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para uma capacidade de 20 crianças e o número de abrangidos 16.

Na Resposta Social de Creche estão inscritas 32 crianças, e o CSPO tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 34 crianças (capacidade e abrangidos). A Creche está dividida em 3 salas: Berçário para crianças dos 4 aos 12 meses; sala dos 12 meses para crianças dos 12 aos 24 meses e a sala dos 24 meses, para crianças dos 24 aos 36 meses.

Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS conta atualmente com a colaboração de 26 funcionárias, incluindo a colaboradora de “Emprego Apoiado”, para pessoas portadoras de deficiência, e as colaboradoras ao abrigo da medida “Estágios Ativar.pt”.

Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara



Municipal de Cantanhede, com a Junta de Freguesia de Ourentã, com o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro, e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social. Tendo em conta que nenhuma das respostas sociais atingiu a capacidade máxima, os acordos de cooperação estão a ser pagos pela frequência mensal de clientes por resposta.

A Direção deste CSPO é constituída por cinco elementos que desempenham funções em regime de voluntariado:

Presidente: Vítor Henrique Lopes

Vice- Presidente: Cláudio Fernando Timóteo Venceslau

Secretário: Jaime Paulo Carvalho Pessoa

Tesoureiro: Sofia Ferreira das Neves

Vogal: Paulo Sérgio Pessoa Ribeiro

2. Recursos Humanos

1 Técnica Superior de Animação Sócio-Cultural / DiretoraTécnica, com as seguintes funções:

- ✚ Estudar e definir normas gerais, esquemas e regras de atuação do serviço social da Instituição;
- ✚ Proceder à análise de problemas de serviços social diretamente relacionadas com os serviços da Instituição;
- ✚ Assegurar e promover a colaboração com os serviços sociais de outras instituições ou entidades;
- ✚ Estudar com os indivíduos as soluções possíveis dos seus problemas (descoberta do equipamento social de que podem dispor);
- ✚ Ajudar os utentes a resolver adequadamente os seus problemas de adaptação e readaptação social, fomentando uma decisão responsável;
- ✚ Executar outras tarefas não especificadas que venham a mostrar-se necessárias, pelos meios e formas disponibilizados pela Instituição;
- ✚ Manter a Direção informada sobre o desenvolvimento e problemas dos vários serviços;
- ✚ Promover, estruturar e supervisionar atividades e ações;
- ✚ Organizar/Coordenar os Recursos Humanos;
- ✚ Elaborar os processos dos clientes e submeter à aprovação da Direção a sua admissão;



- ✚ Elaborar e avaliar os PDI de cada cliente;
- ✚ Estabelecer a comunicação entre a IPSS e os familiares dos clientes das várias valências;
- ✚ Efetuar o cálculo de mensalidades de todas as respostas sociais;
- ✚ Colaborar com entidades locais (JFO, CMC, Centro de Saúde, RLIS, IPSS, ...);
- ✚ Submeter candidaturas a Projetos variados;
- ✚ Gerir processos financiados pelo IEFP;
- ✚ Promover a saúde mental e do ajustamento psicológico de crianças, jovens, adultos e idosos, sendo um sistema de apoio, potenciador de mudanças positivas, ao nível individual e/ou grupal;
- ✚ Mediar e facilitar as relações entre as pessoas e a Instituição, contribuindo para o desenvolvimento.

2 Educadores de Infância, uma na sala dos 12/24 meses e outra na sala dos 24/36 meses e Berçário, com as seguintes **funções**:

- ✚ Cuidar das crianças organizando diversas atividades que simultaneamente as ocupam e incentivam o seu desenvolvimento social, físico e mental;
- ✚ Proporcionar às crianças um ambiente calmo e integrador;
- ✚ Orientar diversas atividades de forma a incentivar o desenvolvimento psico-motor da criança, fazendo-a executar exercícios de coordenação, atenção, memória, imaginação e raciocínio;
- ✚ Incentivar o seu desenvolvimento afetivo, procurando estimular interesses e aptidões da criança;
- ✚ Ajudar as crianças na descoberta da realidade exterior em que está inserida, criando nas mesmas hábitos e rotinas a nível de higiene e alimentação;
- ✚ Ensinar às crianças, formas de expressão plástica, musical, corporal e outras;
- ✚ Estimular o desenvolvimento moral e espiritual fazendo-lhe despertar a autoconfiança, coragem, lealdade, amizade, disciplina, generosidade, entre outras;
- ✚ Acompanhar a evolução da criança e estabelece contactos com os pais no sentido de se obter uma acção pedagógica coordenada;
- ✚ Cumprir o Projecto Pedagógico aprovado para cada ano letivo.



1 Animadora Cultural, com as seguintes funções:

- ✚ Organizar, coordenar e/ou desenvolver atividades de animação e desenvolvimento sociocultural junto dos clientes no âmbito dos objetivos da Instituição;
- ✚ Acompanhar e procurar desenvolver o espírito de pertença, cooperação e solidariedade das pessoas;
- ✚ Proporcionar o desenvolvimento das suas capacidades de expressão e realização, utilizando para tal métodos pedagógicos e de animação;
- ✚ Estimular o convívio, proporcionar diferentes experiências de vida e emoções, valorizar capacidades e saberes, fomentar o dinamismo e o movimento;
- ✚ Orientar e coordenar atividades de carácter educativo, acompanhar a evolução da criança, estabelecendo contactos com pais e professores no sentido de obter uma ação educativa integrada e de despiste de eventuais casos que careçam de especial atenção e encaminhamento.

1 Escriturária (atendimento e apoio à Direção) com as seguintes funções:

- ✚ Tomar conhecimento das decisões administrativas, contabilísticas e de serviços tomadas pela Direção, definidas em reunião ou apresentadas por um membro da mesma, dando-lhe o encaminhamento necessário executando as que lhe sejam destinadas apresentando à Direção o comprovativo da sua realização e apoiando esta nas suas tarefas e em tudo o que se verifique ser necessário;
- ✚ Redigir relatórios, cartas, notas informativas e outros documentos, dando-lhe o seguimento apropriado;
- ✚ Examinar o correio recebido, separar, classificar e compilar dados que são necessários para preparar as respostas;
- ✚ Elaborar, ordenar e preparar os documentos relativos à encomenda distribuição, facturação e realização das compras e vendas;
- ✚ Receber pedidos de informação e transmitir à pessoa ou serviços competentes;
- ✚ Por em caixa os pagamentos de contas e entregas de recibos;
- ✚ Escrever em livros as receitas e despesas, assim como outras operações contabilísticas;
- ✚ Estabelecer o extracto das operações efectuadas e de outros documentos para informação superior;
- ✚ Atender o público e conferir o devido encaminhamento;
- ✚ Ordenar e arquivar notas de livrança, recibos, cartas ou outros documentos e elaborar dados estatísticos;
- ✚ Preparar e organizar processos;
- ✚ Prestar informações e outros esclarecimentos aos clientes e público em geral.



1 Cozinheira, com as seguintes funções:

- ✚ Confeccionar as refeições de todos os clientes;
- ✚ Realizar todos os registos relacionadas com a implementação de HACCP;
- ✚ Higienizar os espaços;
- ✚ Manter a higiene e segurança no trabalho.

5 Ajudantes de Ação Educativa, com as seguintes funções:

- ✚ Assegurar e participar nas atividades socioeducativas;
- ✚ Ajudar nas tarefas de alimentação, cuidados de higiene e conforto directamente relacionados com a criança;
- ✚ Vigiar as crianças durante o repouso e na sala de aula;
- ✚ Assistir as crianças no transporte, nos recreios, nos passeios e nas visitas de estudo, manter a limpeza e arrumação das instalações.

3 Ajudantes de Ação Direta e 1 “Emprego Apoiado” para pessoas portadoras de deficiência, com as seguintes funções:

- ✚ Assegurar a limpeza e conservação das instalações;
- ✚ Prestar os cuidados de higiene e conforto e proceder ao acompanhamento das refeições dos utentes da Instituição;
- ✚ Apoiar na confeção de refeições e no tratamento de roupas;
- ✚ Colaborar nos trabalhos auxiliares de montagem;
- ✚ Desmontagem e conservação de equipamentos;
- ✚ Auxiliar a execução de cargas e descargas, realizar tarefas de arrumação e distribuição, executar outras tarefas simples, não especificadas, de carácter manual e exigindo conhecimentos práticos;
- ✚ Efetuar serviços tais como confeccionar alimentos, podendo executar outras tarefas não especificadas que venham a mostrar-se necessárias, pelos meios e formas disponibilizados pela Instituição;

Várias colaboradoras como **Auxiliares de Serviços Gerais**, com as seguintes funções:

- ✚ Assegurar a limpeza e conservação das instalações;
- ✚ Prestar os cuidados de higiene e conforto e proceder ao acompanhamento das refeições dos utentes da Instituição;



- ✚ Apoiar na confeção de refeições e no tratamento de roupas;
- ✚ Colaborar nos trabalhos auxiliares de montagem;
- ✚ Desmontagem e conservação de equipamentos;
- ✚ Auxiliar a execução de cargas e descargas, realizar tarefas de arrumação e distribuição, executar outras tarefas simples, não especificadas, de carácter manual e exigindo conhecimentos práticos;
- ✚ Efectuar serviços tais como confeccionar alimentos, podendo executar outras tarefas não especificadas que venham a mostrar-se necessárias, pelos meios e formas disponibilizados pela Instituição.

1 “Auxiliar de cuidados de crianças”, ao abrigo da medida “Estágios ativar.pt”, por um período de 9, para a resposta social Creche.

Através de **parceria**, o CSPO tem uma **colaboradora externa**, nomeadamente uma **Nutricionista** que apoia na elaboração das ementas de todas as respostas sociais.

Com base em contratos de prestação de serviços, o CSPO tem uma **Engenheira Alimentar** que apoia na manutenção da Certificação no âmbito do HACCP, e um **Professor de Educação Musical** que desempenha funções na Creche.

3. Recursos Físicos

- ✚ Edifício sede do CSPO, com dois pisos, onde funciona o gabinete da Direção, o Serviço Técnico, o Serviço Administrativo, o C.A.T.L., a Creche, o C.D., a cozinha e a lavandaria;
- ✚ Edifício polivalente para práticas culturais, desportivas e recreativas, armazém e garagem de viaturas;
- ✚ 4 viaturas para apoio ao S.A.D. (1 viatura de 2 lugares e 3 viaturas de 3 lugares);
- ✚ 2 viaturas para apoio ao C.D. (9 lugares cada).



4. Acordos e Parcerias

Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra e Serviço Local de Cantanhede	Acordos de Cooperação: comparticipação financeira dos clientes de SAD, CD, CATL e Creche; apoio técnico em diversos assuntos de importância para a instituição; colaboração nas prestações sociais, nomeadamente nos processos de Rendimento Social de Inserção (RSI) da freguesia de Ourentã e Sepins, no Fundo de Garantia de Alimentos Devidos a Menores (FGADM), nas vagas cativas e nos apoios económicos pontuais.
Instituto de Emprego e Formação Profissional – Centro de Emprego de Coimbra	Apoio técnico na contratação de recursos humanos, na comparticipação de CEI'S, estágios profissionais, impulso jovem e estímulo 2013.
Banco Alimentar contra a fome Coimbra	Atribuição de produtos alimentares, mensalmente, à instituição beneficiária, bem como, participação das colaboradoras nas campanhas de recolha de bens alimentares.
Câmara Municipal de Cantanhede	Apoio financeiro, logístico e de carácter geral; Apoio em atividades culturais, desportivas e recreativas dinamizadas pelo CSPO; Colaboração com o CLAS, CPCJ, CLDS, RMAS, Colmeia, NAVD, Programa <i>Abem</i> , no sentido de apoiar, em várias áreas, as famílias carenciadas da freguesia de Ourentã.
Junta de Freguesia de Ourentã	Apoio financeiro, logístico e de carácter geral.
Comissão de Festas N ^a Sr ^a da Nazaré	Apoio na utilização do edifício Polivalente do CSPO.
Rancho Folclórico “Os Bairradinos de Ourentã”	Apoio na utilização do edifício Polivalente do CSPO.
Clube de Caçadores de Ourentã	Apoio na utilização do edifício Polivalente do CSPO.
Urva Bike Team	Apoio na utilização do edifício Polivalente do CSPO.
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Cantanhede e Mira	Condições especiais em tesouraria e financiamento, patrocínio na decoração de viaturas, pagamentos por multibanco e condições especiais para colaboradoras.
Farmácia Varela Moreira, Unip. Lda	Descontos em medicamentos diretamente na Farmácia ou solicitados, através do CSPO, para os utentes, colaboradoras e sócios.
Associação Social e Cultural da Lapa	Colaboração e apoio nas atividades dinamizadas pelo CSPO.
Associação Musical da Pocariça	Colaboração e apoio nas atividades dinamizadas pelo CSPO.
Irmãos Louro, Lda.	Parceria no âmbito do comércio de combustíveis líquidos e gasosos.
Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva	Divulgação dos serviços prestados pelas diferentes valências do CSPO [Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário; Creche e Atividades de Tempos Livres (ATL)] junto dos alunos e funcionários da EB1 de Ourentã, Jardim de Infância de Ourentã e da Escola Básica Marquês de Marialva de Cantanhede; Divulgação de folhetos (in) formativos e outras informações pertinentes relativas ao CSPO na EB1 de Ourentã, Jardim de Infância de Ourentã e na Escola Básica Marquês de Marialva de Cantanhede; As crianças que finalizem o seu percurso escolar na Creche do CSPO e que manifestem o desejo de frequentar o Jardim de Infância da EB1 de Ourentã, sejam admitidos no Jardim de Infância de Ourentã, caso exista vaga.
Mahle	Divulgar junto dos funcionários da MAHLE as vantagens da existência deste protocolo, nomeadamente no que respeita ao transporte das crianças para a Creche e dos idosos para o Centro de Dia, bem como ao apoio disponibilizado através dos gabinetes implementados pelo CSPO; Disponibilizar apoio na área da Psicologia Organizacional, diretamente nas instalações do CSPO.



<p>Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede</p>	<p>Colaboração na distribuição de refeições através da Cantina Social e no Programa Operacional de Apoios a Pessoas mais Carenciadas (POAPMC); Divulgação regular das atividades e serviços prestados pelas instituições; Apoio técnico nas áreas sociais relacionadas com as valências que cada instituição desenvolve, nomeadamente nas ações de formação, no desenvolvimento de gabinetes de apoio aos utentes e familiares, nas provas de avaliação, no material de intervenção, etc, preferencialmente envolvendo colaboradores de ambas as instituições; Análise conjunta e periódica da parceria, para que se possam identificar eventuais necessidades de adaptação motivadas pelas ações implementadas ou por eventuais alterações verificadas.</p>
<p>Escola Técnico Profissional de Cantanhede</p>	<p>O CSPO compromete-se a receber anualmente alunos estagiários da ETPC, dos cursos técnico de apoio psicossocial, técnico de restauração variante cozinha/pastelaria e técnico auxiliar de saúde, sendo posteriormente estabelecido o número de estagiários; Disponibilizar os serviços prestados pelas diferentes valências do CSPO [Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário; Creche e Atividades de Tempos Livres (ATL)] aos funcionários da ETPC e respetivos familiares diretos, considerando as seguintes vantagens: Transporte para a Creche: deslocação ao domicílio num raio de 15km (30km de ida e volta): 10% de desconto para os filhos dos funcionários da ETPC sobre o preço praticado pelo CSPO; Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário: oferta de serviços de apoio domiciliário (tratamento de roupa ou limpeza no domicílio, uma vez por semana), durante o primeiro mês, aos idosos, familiares em 1º grau dos funcionários da ETPC que se inscrevam como utentes do Centro de Dia ou do Serviço de Apoio Domiciliário, do CSPO; Disponibilizar o edifício Polivalente do CSPO para práticas culturais, recreativas e desportivas realizadas pela ETPC, com 50% de desconto sobre o preço praticado pelo CSPO.</p>
<p>Pneubox - Comércio de Pneus, Lda</p>	<p>Disponibilizar os serviços prestados pelas diferentes empresas da José Aniceto & Irmão, Lda aos utentes, funcionários e sócios do CSPO que apresentarem o cartão com as quotas em dia, considerando as seguintes vantagens: 20% de desconto nos serviços prestados pela Pneubox – Comércio de Pneus, Lda</p>
<p>Ventiplast, moldagem de plástico, Lda</p>	<p>5% a 10% de desconto, dependendo do valor dos produtos adquiridos, para os Sócios do CSPO e respectivas empresas protocolares.</p>
<p>Olhar Cintilante Unipessoal, Lda</p>	<p>Disponibilizar os serviços ópticos prestados pela Olhar Cintilante Unipessoal, Lda aos utentes, funcionários e aos sócios do CSPO que apresentarem o cartão com as quotas em dia, considerando as seguintes vantagens: consultas de Optometria e Contactologia gratuitas, bem como o serviço domiciliário; 20% de desconto em lentes oftálmicas/armações; 10% em lentes de contacto; “VISÃO PARA TODOS” – serviço social que beneficia todos os cidadãos que apresentarem um baixo rendimento que os impossibilite de adquirir armação e lentes (consulta/armação/lentes, completamente gratuitas para três utentes por mês), devendo para o efeito o CSPO informar os utentes nesta situação e encaminhá-los para a Olhar Cintilante Unipessoal, Lda.</p>
<p>Escola de Condução Moleiro, Amaro e Oliveira, Lda</p>	<p>Disponibilizar os serviços prestados pela Escola de Condução aos utentes, funcionários e aos sócios do CSPO que apresentarem o cartão com as quotas em dia, considerando as seguintes vantagens: 10% de desconto na obtenção de carta de condução de qualquer categoria; 5% de desconto em qualquer outro serviço prestado pela Escola de Condução.</p>
	<p>Disponibilizar os serviços ópticos prestados pela Mais Ótica Cantanhede aos utentes, funcionários e aos sócios do CSPO que apresentarem o cartão com as quotas em dia, considerando as seguintes vantagens: 50€ de desconto aplicável numa única compra de valor igual ou superior a</p>



Mais Óptica Cantanhede	<p>100€, (importância líquida a pagar, após aplicação de todos os descontos Privilege e cheque de boas vindas). Aplicável uma única vez por colaborador/sócio da entidade. Não acumulável ao Desconto de Boas -vindas 30€;</p> <p>20% de desconto em consultas de Optometria ou Contactologia;</p> <p>20% de desconto na aquisição de óculos graduados (armações e/ou lentes);</p> <p>10% de desconto em lentes de contacto;</p> <p>15% em Óculos de Sol.</p> <p>Possibilidade de adesão ao “Cartão Privilege” (custo de 18€) com acesso a condições exclusivas (50% de desconto nas lentes monofocais, 40% de desconto nas lentes progressivas e 10% de desconto nas armações na aquisição de óculos graduados completos; 30% de desconto na compra de óculos de sol; 20% de desconto na compra de lentes de contacto; garantias diversas e muitas mais vantagens) As informações relativas ao funcionamento do cartão Privilege poderão ser consultadas numa loja Mais Optica ou no site www.maisoptica.pt.</p>
Fisio André Viegas	<p>Disponibilizar os serviços prestados pela Clínica Fisio André Viegas aos utentes, considerando as seguintes vantagens:</p> <p>10% de desconto em sessões individuais de Fisioterapia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional e Psicologia.</p>

5. Atividades a Implementar

➤ Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.)

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Desenvolver os serviços prestados pelo	Fornecer refeições diárias (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar)	Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Segurança Social Clientes CSPO
	Prestar serviços de higiene pessoal e habitacional	Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Prestar serviços de tratamento de roupa	Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Acompanhamento e transporte dos clientes ao exterior	Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Realização de atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Direção Diretora Técnica Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO



SAD	Realização das festividades anuais: desfile de Carnaval, almoço convívio da Páscoa (Eucaristia), passeio à praia da Tocha, e Olhos da Fervença, passeio à praia de Mira e ao parque de merendas do Montinho, Folk solidário, festa de final de ano letivo da Creche (Eucaristia), passeio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia)	Direção Diretora Técnica Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Segurança Social Clientes CSPO Município de Cantanhede
	Possibilitar o acompanhamento médico	Colaboradoras	Mensalmente		CSPO
	Possibilitar o acompanhamento de enfermagem	Colaboradoras Enfermeira	Quinzenalmente		CSPO
Acompanhamento de clientes	Visitas domiciliárias periódicas para avaliação dos serviços prestados, apoio e acompanhamento do utente, e potenciais clientes para divulgação do serviço prestado	Diretora Técnica	Mensalmente		Segurança Social Clientes CSPO
	Reunir com familiares para avaliação do PDI e informações de carácter geral	Diretora Técnica	Semestralmente		Segurança Social Clientes CSPO
Avaliação dos serviços prestados	Avaliar o serviço prestado pela resposta social				Segurança Social Clientes CSPO
	Avaliar a qualidade dos serviços prestados, através de um questionário de avaliação da satisfação dos utentes				Segurança Social Clientes CSPO
Divulgação da resposta social	Divulgação da resposta social tendo em vista a integração de novos clientes	Direção Diretora Técnica Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		CSPO JFO



➤ **Centro de Dia (C.D.)**

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Desenvolver os serviços prestados pelo C.D.	Apoiar o cliente na sua estadia diária no Centro de Dia ao nível da alimentação, higiene pessoal e transporte diário do e para o domicílio	Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Segurança Social Clientes CSPO
	Comemoração dos aniversários	Direção Diretora Técnica Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Realização de atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Realização das festividades anuais: desfile de Carnaval, almoço convívio da Páscoa (Eucaristia), passeio à praia da Tocha, e olhos da ferveça, passeio à praia de Mira e ao parque de merendas do Montinho, Folk solidário, festa de final de ano letivo da Creche (Eucaristia), passeio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia)	Direção Diretora Técnica Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Município de Cantanhede Clientes CSPO
	Acompanhamento ao exterior a diversos serviços, sempre que solicitado	Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Segurança Social Clientes CSPO
	Possibilitar o acompanhamento médico	Colaboradoras Médica	Mensalmente		CSPO Curactiva
	Possibilitar o acompanhamento de enfermagem	Colaboradoras Enfermeira	Quinzenalmente		CSPO Curactiva
	Avaliação dos serviços prestados	Avaliar o serviço prestado nesta resposta social			
Avaliar a qualidade dos serviços prestados, através de um questionário de avaliação da satisfação dos utentes				Segurança Social Clientes CSPO	
Divulgação da resposta social	Divulgar a resposta social tendo em vista a integração de novos clientes	Direção Diretora Técnica Colaboradoras Animadora	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	CSPO JFO



Data	Atividades	Objetivos
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo dos passos e obstáculos - Exercício com pedaleira: braços - Jogo da pesca - Jogo dominó - Confeção de bolachas com forma de coroa - Construção de coroas dos Reis Magos - Jogo das argolas - Jogo com raquetes e balões - Ginástica com balões: braços - Exercício – puxar o lençol com os pés - Confeção de bolachas - Tarde de cinema - Jogo das latas - Jogo: apanha as bolas com a caixa - Jogo: ultrapassar o labirinto - Dia de culinária: confecção de pão - Entrevista para o nosso jornal mensal - Jogo da pesca - Jogo: forma a palavra - Jogo do galo 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Trabalhar a atenção e concentração - Promover a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Proporcionar momentos de lazer e de convívio. - Estimular a escrita. - Ativar a memória. - Estimular as capacidades de linguagem - Promover estabilidade emocional. - Valorizar a auto-estima.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício para estimular a motricidade fina - Visita a festa da Nossa Senhora Das Candeias - Pintura da Nossa Senhora Das Candeias - Exercício com banda elástica para os braços e pernas - Jogo das cartas - Ginástica com pedaleira - Exercício cognitivos - Exercícios com balões - Jogo do dominó - Exercício da sequência - Confeção de pipocas - Reviver memórias antigas - tarde de conversa - Entrevista para o nosso jornal mensal - Construção e decoração de um quadro - Secção fotográfica - Jogo de sequências lógicas. - Exercício de compreensão numérica. - Ginástica com pesos azuis. - Exercício de enrolar o fio. - Jogo com aros e garrafa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a memória. - Desenvolver a psicomotricidade. - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento. - Desenvolver a criatividade. - Promover a competição saudável. - Permitir momentos de alegria e bem-estar. - Reagir a estímulos visuais, auditivos, tácteis e olfativos. - Promover a orientação. - Reabilitar as funções executivas. - Fomentar a concentração



<p>Março</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração da sala para o Carnaval - Preparação de máscaras e disfarces de Carnaval. - Ginástica com bola pequena. - Pintura com tinta branca. - Jogo dos grãos-de-bico. - Hora do conto. - Exercícios com banda elástica: pernas e braços - Jogo das latas - Pintura e decoração com feijões - Ginástica com pedaleiras: braços - Ginásticas com balões - Exercícios de memória - Passeio externo - Dominó - Jogo: jenga - Jogo das latas - Exercício com lençol: pernas - Exercício com lençol e copo - Visionamento de um filme 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os movimentos através da música. - Proporcionar momentos de distração. - Estimular a atividade física em detrimento do sedentarismo. - Partilhar conhecimentos de aprendizagem. - Facultar um momento de cariz religioso. - Promover momentos de oração. - Proporcionar um momento cultural. - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Promover as relações sociais - Fomentar o desenvolvimento cognitivo.
<p>Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da Páscoa com eucaristia e almoço - Jogo recreativo - Dominó - Exercícios com arco e bolas - Exercícios com balões - Jogo: puzzle - Ginástica com bolas de pilates - Jogo dos números - Visionamento de filme sobre o 25 de abril - Construção e pintura de cravo - 25 de abril - Conversa e histórias sobre o 25 de abril - Confeção de pipocas - Exercícios com pedaleiras - Exercícios com cabo de vassoura - Exercícios de compreensão numérica - Treino passivo através de jogo com bolas. - Sessão de adivinhas. - Jogo: encaixa a bola no lugar certo. - Jogo: descobre através do paladar. - Pintura com café. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar conhecimentos e histórias de vida. - Promover momentos de oração. - Proporcionar um momento de cariz cultural. - Recordar datas significativas da História. - Reviver cantigas tradicionais. - Ativar a memória e as vivências pessoais. - Estimular os movimentos através da pintura. - Despertar os movimentos através das artes manuais. - Praticar exercícios que melhorem a vida quotidiana - Implementar o bem-estar físico e emocional.
<p>Maiο</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de mesa - Jogo do labirinto - Jogo: descobrir o que esta dentro do balão - Construção e decoração de terço de Fátima - Construção de quadro com figura de N. S. de Fátima - Exercícios com pedaleira - Assistir à missa de Fátima - Jogo de cartas - Exercícios com arco e bolas - Jogo das latas - Exercício com lençol e copo - Dominó - Passeio à Praia da Tocha. - Jogo: acerta com as bolas no balde. - Prova de diferentes chás. - Exercício de enrolar o fio. - Jogo da pesca. - Pintura de sardinhas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento. - Desenvolver a criatividade. - Valorizar o papel da mãe na sociedade. - Desenvolver o lado espiritual e religioso. - Estimular a criatividade para a arte da doçaria. - Aprender novos jogos. - Proporcionar momentos de distração. - Promover o ambiente familiar. - Implementar boas práticas de higiene. - Fomentar o interesse na participação ativa.



<p>Junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com bola de pilates - Ginástica com balões - Exercício com bandas elásticas - Jogo das cartas - Passeio as Sete Fontes - Passeio à praia - Jogo das adivinhas - Construção de manjerico - Construção da figura de São João com pasta de modelar - Pintura da figura anterior - Descobrir o labirinto - Exercício com lençol - Pintura de desenhos sobre o verão - Exercício com bola pequena - Pintura de conchas da praia. - Bailarico musical. - Aula de loga Sénior. - Jogo: quem é o cantor? - Ginástica com pedaleiras. - Construção de martelo de S. João. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de diversão e convívio entre os idosos. - Fomentar contato com o exterior. - Facilitar a motricidade fina. - Desenvolver a criatividade. - Estimular a memória e a concentração. - Desenvolver a psicomotricidade. - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento. - Promover a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Proporcionar o convívio com a comunidade e entre gerações. - Estimular a expressão corporal.
<p>Julho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar dia dos avós - Exercício com cabo de vassouras - Tarde de cinema com pipocas - Caminhada exterior - Jogo do arco com a garrafa - Exercício com balões, pernas e braços - Jogo da amizade - FOLK - Celebrar o dia da amizade - Prova de chocolates. - Festa de Final de Ano Letivo. - Preparação de uma pizza. - Sessão de costura: ponto de cruz. - Passeio exterior - Dominó. - Ginástica com bola de pilates. - Jogo da pesca. - Exercícios com bola pequena. - Caminhada exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estreitar laços entre avós e netos. - Potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais. - Estimular a motricidade fina. - Desenvolver a criatividade. - Promover a aproximação com utentes de outras Instituições. - Estreitar laços entre utentes e a geração mais nova. - Potenciar o espírito de interajuda. - Estimular a atividade física. - Desenvolver a imaginação. - Fomentar a boa disposição e a diversão.
<p>Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de bolo de caneca - Pintura com pinéis - Jogo de bola - Exercício de memória - Construção de quadro com plantas - Jogo de descobrir as texturas - Passeio às Sete Fontes. - Jogos com crianças do CATL - Jogo: bola fora do lençol. - Exercício com balão. - Costura de tapetes de trapilhos. - Terapia holística com gatos. - Jogo dos sacos de arroz. - Exercício com pedaleiras (pernas). - Modelagem com sacos de areia. - Recriação de Desfolhada. - Elaboração de boneca com uma espiga de milho. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mudar a perceção da velhice e do envelhecimento. - Aumentar a autoestima. - Introduzir o relaxamento e bem-estar físico e emocional. - Promover as relações sociais. - Aumentar o contato entre gerações. - Incentivar novas aprendizagens. - Estimular o bem-estar emocional através do contato com animais. - Reagir a estímulos físicos. - Despertar sentidos visuais, auditivos e táteis. - Promover a criatividade.



	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica. - Exercício com bola pequena. - Jogo: arco na garrafa. 	
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio as sete fontes - Jogo: descobre a ordem das cores - Exercícios com pedaleira - Preenchimento de desenho com areia da praia - Construção de folha com massa de modelar - Exercido com lençol - Jogo de dominó - Tarde de teatro - Jogo de cartas - Jogo o labirinto - Formar palavras - Exercício com balões - Jogo da pesca - Caminhada no exterior - Construção de cacho de uvas, com amêndoas. - Visita a uma vinha para vindimar. - Recorte de uvas de cartolina para decoração. - Ginástica com bola de pilates. - Tarde musical com o grupo. - Exercício com jogo de praia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a criatividade e imaginação dos idosos através da pintura. - Estimular a memória, a linguagem e a comunicação. - Diminuir o isolamento e melhorar as relações sociais. - Criar momentos de convívio. - Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo. - Promoção do bem-estar psicológico. - Proporcionar momentos de recordação e nostalgia. - Permitir a alegria em momentos festivos. - Melhorar a precisão manual. - Fomentar a coordenação psicomotora.
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio exterior - Jogo do bingo - Jogo das diferenças - Exercício com pedaleira - Construção de folhas de outono com massa de modelar - Celebração do Dia do Idoso - Exercício com balões - Jogo de ultrapassar obstáculos - Pintura de desenhos de outono - Visita à feira da alimentação - Jogo das lembranças - Decoração da sala com motivos de outono - Dominó - Tarde de cinema - Confecção de crepes - Celebração de dia da alimentação - Jogo do galo - Decoração de vassoura de halloween 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do idoso na sociedade e na família. - Estimular as capacidades de linguagem. - Trabalhar a atenção e concentração. - Estimular os movimentos através da música. - Estimular o bem-estar através do humor. - Despertar a linguagem e a comunicação. - Trabalhar a atenção e concentração. - Desenvolver a motricidade fina. - Promover a criatividade através da pintura. - Reagir a estímulos gustativos.
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de assador de castanhas em barro - Jogo de lençol com pés - Jogo da memória - Realização de cartucho para castanhas - Celebração do Magusto - Exercícios com pedaleira: braços - Decoração de sala com motivos de magusto - Dialogo para reavivar a memória - Redacção de quadras sobre a lenda de são martinho - Exercício com fitas elásticas - Construção de puzzles - Dominó - Jogo da vara com argolas - Jogo do bingo - Treino de Boccia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos. - Partilhar vivência e histórias entre as gerações. - Estimular e despertar sentidos visuais, auditivos e táteis. - Valorizar o papel do idoso na sociedade e na família. - Desenvolver a motricidade fina. - Estimular as capacidades de aprendizagem. - Diminuir o isolamento e melhorar as relações sociais. - Proporcionar o convívio inter-geracional. - Trabalhar a atenção e a concentração. - Fomentar o cuidado de si e do próximo.



	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício com bola de pilates. - Jogo: arco na garrafa. - Confeção de doce de maçã. - Exercício com bola pequena. - Jogo do galo. 	
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaio para a festa de natal - Construção de coroa de natal - Fazer bola para a árvore de natal - Exercício de braços com balões - Exercício de bola de pilates - Montagem de árvore de natal e presépio - Jogo: descoberta de labirinto - Pinturas de natal - Festa de natal - Fazer palavras cruzadas. - Passeio para ver Luzes de Natal. - Visionamento de filme de Natal - Exercícios com pedaleiras: pernas - Teatro de sombras para os idosos - Apresentação de mensagens de familiares de amigos. - Jogo das latas. - Exercício com bola pequena. - Recordações do ano que passou. - Sessão de fotografias. - Jogo: Bingo temático. 	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de convívio e de verdadeiro espírito natalício. - Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo. - Promoção do bem-estar psicológico. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos. - Partilhar vivência e histórias entre as gerações. - Estimular e despertar sentidos visuais, auditivos e táteis. - Combater o sedentarismo. - Desenvolver a capacidade aritmética. - Proporcionar momentos de oração. - Desenvolver diferentes estímulos.

➤ **Centro de Atividades de Tempos Livres (C.A.T.L.)**

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Desenvolver a resposta de CATL	Apoiar nos TPC'S.	Animadora	Janeiro a Julho	Ano lectivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Comemorar os aniversários das crianças.	Direção Diretora Técnica Animadora	Janeiro a Julho	Ano lectivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Comemorar datas importantes e acontecimentos	Direção Animadora	Janeiro a Julho	Ano lectivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Estimular a aprendizagem de cada criança tendo em conta a sua idade e as suas capacidades.	Animadora	Janeiro a Julho	Ano lectivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Fomentar o desenvolvimento pessoal, assim como capacidades cognitivas e motoras	Animadora	Janeiro a Julho	Ano lectivo	Segurança Social Clientes CSPO
Divulgação da resposta social	Divulgar a resposta social tendo em vista a integração de novos clientes	Direção Diretora Técnica Animadora	Janeiro a Dezembro	Ano lectivo	CSPO JFO



Período	Tema	Atividades	Objetivos
Janeiro	Canadá	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura da bandeira numa pedra. - Jogo: descobre o significado do plátano. - Modelagem e pintura de folha de plátano. - Brincadeiras e experiências com gelo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a imaginação. - Incentivar a coesão inter-cultural. - Aguçar a noção do “eu e do outro”.
Fevereiro	Equador	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura com chocolate. - Construção de árvore com corações com dedicatórias. - Montagem de puzzle da bandeira. - Jogo: descoberta na farinha. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar momentos lúdicos. - Conhecer as diferenças e semelhanças entre diferentes países. - Proporcionar momentos de alegria e diversão.
Março	Brasil	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de máscara de carnaval e lança confetis. - Elaboração de Prenda para Dia do Pai. - Confeção de bolachas de manteiga. - Jogo das cadeiras com música brasileira. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fortalecer o conhecimento cultural. - Reforçar os laços de afeto com a família, valorizando o papel do Pai. - Desenvolver o respeito mútuo entre povos.
Abril	Peru	<ul style="list-style-type: none"> - Construção e decoração de montanha das Sete Cores. - Construção de um leque com penas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a promoção da paz entre países. - Promover a curiosidade sobre outra cultura. - Reforçar os laços de afeto com a família, valorizando o papel da Mãe.
Maiο	Cuba	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de Prenda para Dia da Mãe. - Jogo: organiza as palavras em espanhol. - Experiência: colorir o arroz. - Preencher pintura com arroz colorido. - Jogo: perguntas e respostas sobre Cuba. 	<ul style="list-style-type: none"> - Explorar novas técnicas de trabalho. - Respeitar a diversidade cultural. - Sensibilizar as crianças para a potencialidade dos objetos reutilizados.
Junho	América	<ul style="list-style-type: none"> - Modelagem de continente com plasticina comestível. - Construção de Globo. - Festa de Final Ano. - Entrega das capas, visionamento de fotos de atividades realizadas ao longo do ano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Organizar ideias e pensamentos. - Aprender as diferentes culturas. - Localizar os diversos países.



➤ **Creche**

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Desenvolver a resposta social de Creche	Promover atividades que estimulem o desenvolvimento físico-motor, cognitivo e socio-emocional de cada criança	Educadoras de Infância Ajudantes de Ação Educativa Animadora	Janeiro a Julho	Ano letivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Incutir rotinas de higiene, alimentação e sono	Educadoras de Infância Ajudantes de Ação Educativa	Janeiro a Julho	Ano letivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Comemorar datas importantes	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Ajudantes de Ação Educativa	Janeiro a Julho	Ano letivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Comemorar os aniversários das crianças	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Ajudantes de Ação Educativa	Janeiro a Julho	Ano letivo	Segurança Social Clientes CSPO
	Desenvolver projeto anual com tema de base incluindo a produção gráfica, visitas, entre outras	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Animadora	Janeiro a Julho	Ano letivo	Segurança Social Clientes CSPO
Divulgação da resposta social	Divulgar a resposta social tendo em vista a integração de novos clientes	Direção Diretora Técnica Colaboradoras Animadora	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	CSPO
Avaliação dos serviços prestados	Avaliar o serviço prestado nesta resposta social		Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Direção Educadoras de Infância
	Avaliar a qualidade dos serviços prestados, através de um questionário de avaliação da satisfação dos utentes		Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Direção Educadoras de Infância



Mês	Temas/Atividades	Objetivos
<p>Notas: 1) O presente plano de atividades prevê, sempre que necessário, ajustes que visem a sua melhor adequação às rotinas e aos interesses dos grupos;</p> <p>2) A programação de atividades temáticas, orientadas e/ou livres, inclui também, necessariamente, os espaços diários dedicados às rotinas de acolhimento, alimentação e higiene, para além dos reservados à atividade extracurricular de expressão musical;</p> <p>3) Prevêem-se pequenas saídas de grupo, autorizadas pelos encarregados de educação, a pé pelas imediações do CSPO;</p> <p>4) Incluem-se, também, neste plano, visitas mensais da Bebeteca de Cantanhede à instituição.</p>		
<p>Janeiro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao inverno para decoração da creche; - Elaboração de um boneco de neve; - Realização de pinturas com cubos de gelo; - Exploração da história dos Reis Magos; - Elaboração de coroas de Reis; - Exploração de cações com mimica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer e identificar as características do inverno – frutos, cores e vestuário; - Reconhecer as características da água; - Demonstrar interesse pela realização de novas experiências; - Vivenciar o Dia de Reis, valorizando as tradições; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Desenvolver a criatividade e a imaginação.
<p>Fevereiro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Realização/ilustração de mensagens de amizade/afeto em articulação com as famílias; - Confeção de biscoitos/gomas gelatina; - Elaboração de fatos de Carnaval; - Audição/exploração de canções alusivas ao tema; - Desfile de Carnaval, em articulação com JI e EB1 de Ourense. 	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrar atitudes de interajuda através dos comportamentos; - Expressar sentimentos e emoções através da expressão corporal; - Conhecer as características da época festiva e as tradições existentes; - Fomentar o convívio entre crianças, as instituições e as famílias; - Demonstrar curiosidade pelo que a rodeia.
<p>Março</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Exploração de fotografias da família: onde está o meu Pai?; - Elaboração da prenda e cartão para oferecer ao Pai; - Histórias e canções temáticas; - Conversas sobre as principais características da primavera; - Passeio ao exterior para recolha de flores; - Jogos e sons da Natureza; - Realização de experiências com água; - Plantação de plantas e flores em parceria com os utentes do Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer e identificar as características da primavera, despertando a criança para a compreensão do ciclo natural das estações do ano; - Estimular o respeito pela natureza; - Identificar e dar explicações para fenómenos e transformações que observa no meio envolvente; - Valorizar e preservar os laços familiares; - Valorizar a figura paterna; - Consciencializar a criança para a importância das árvores no nosso ecossistema; - Sensibilizar a criança para a importância da água.
<p>Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer os símbolos e/ou tradições da época festiva em curso, inculcando valores de partilha e solidariedade;



	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da “caça ao ovo”; - Elaboração de um postal alusivo à Páscoa; - Confeção do tradicional bolo da Páscoa; - Audição de histórias e canções; - Realização de atividades livres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a aquisição de valores e atitudes responsáveis das crianças.
Maio	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Elaboração da prenda e do postal para a Mãe; - Realização de uma atividade de culinária – bolachinhas para oferecer às famílias; - Construção do mural da família; - Exploração de imagens da família; - Participação em atividades lúdicas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e identificar os elementos da família com quem vive; - Valorizar o papel da Mãe na família e na sociedade; - Valorizar os laços familiares e compreender a sua importância; - Partilhar experiências entre crianças e famílias; - Proporcionar à criança momentos de alegria e prazer; - Promover a autoestima e a valorização pessoal; - Incentivar a amizade e o espírito de partilha.
Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Participação em atividades lúdicas (teatro, insuflável, pinturas faciais, modelagem de balões) e oferta de uma prenda do Dia da Criança; - Exploração das marchas populares e audição de canções relacionadas ao tema; - Elaboração de diversos trabalhos individuais e coletivos alusivos aos Santos Populares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a imaginação e a criatividade; - Desenvolver capacidades expressivas e criativas através de produções plásticas; - Utilizar e recriar o espaço e os objetos em momentos de jogo; - Manifestar comportamentos de preocupação e proteção pelo outro; - Promover a autoestima e a valorização pessoal; - Proporcionar à criança momentos de alegria e prazer.
Julho/Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Vivência das rotinas diárias: acolhimento, atividades livres/dirigidas, higiene pessoal, refeições, descanso; - Elaboração de roupas e cenários para a Festa Final de Ano; - Apresentação de várias atuações como símbolo das aprendizagens realizadas ao longo do ano; - Lanche/jantar-convívio; - Conversas sobre o verão – histórias e canções; - Realização de jogos de movimento no exterior; - Confeção de gelados de frutas. - Realização de pintura com gelo colorido; - Realização de brincadeiras com água. 	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrar curiosidade e interesse pelo que a rodeia; - Conhecer as características da estação do ano; - Alargar o vocabulário; - Estimular os sentidos através da experimentação; - Desenvolver a auto-estima e a responsabilidade; - Estimular a participação com os pares; - Manifestar gostos e preferências; - Desenvolver a expressão corporal; - Celebrar o término do ano letivo.



➤ Atividades Recreativas (Infância e Terceira Idade)

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Comemoração das datas festivas / relevantes	Comemorar datas anuais significativas	Educadoras de Infância Animadora	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Segurança Social Clientes CSPO
	Realizar passeios anuais				
	Realizar almoços convívio anuais, no exterior				
	Festa de Natal com Eucaristia e Almoço				
Promoção do relacionamento Intergeracional	Promover o convívio entre as crianças e os idosos desta IPSS				

➤ Atividades Sociais

- ✚ Colaboração com a Câmara Municipal de Cantanhede e os parceiros desta, nomeadamente com o CLAS, CPCJ, CLDS, Colmeia, NAVD, Programa *Abem*, no sentido de apoiar, em várias áreas, as famílias carenciadas da freguesia de Ourense;
- ✚ Colaboração com o Serviço Local de Ação Social de Cantanhede (Segurança Social), na gestão de processos de RSI, Pensões Sociais, Cantina Social, Ajuda Técnicas, Vagas Cativas, POAPCM, FGADM, entre outros;
- ✚ Manter o Gabinete de Apoio Social (G.A.S.).

➤ Gabinete de Apoio Social (G.A.S.)

Objetivos

- ✚ Apoiar os sócios do CSPO na resolução de problemas de carácter social;
- ✚ Esclarecer os futuros pais dos seus direitos e deveres para com a Segurança Social;
- ✚ Esclarecer os pais sobre os direitos das crianças relativamente ao Abono de Família;
- ✚ Promover a integração dos jovens junto da comunidade de Ourense, através das sessões promovidas pelo CSPO e através de protocolos a estabelecer com as Associações;
- ✚ Apoio no encaminhamento para realização de atividades da ocupação dos tempos livres, estágios e primeiro emprego;
- ✚ Esclarecer os idosos sobre os diversos complementos da Segurança Social;



- ✚ Auxílio na procura de emprego;
- ✚ Esclarecer as famílias carenciadas sobre os possíveis apoios por parte da Segurança Social.

População alvo

Infância, juventude, casais jovens, idosos, população desempregada e famílias carenciadas

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Prazo	Divulgação	Financiamento
Desenvolver o GAS	Apoio aos sócios deste CSPO	Direção	Janeiro a Dezembro	CSPO JFO	CSPO
	Apoio nas prestações sociais, nomeadamente nos processos de Rendimento Social de Inserção (RSI) da freguesia de Ourense e Sepins, no Fundo de Garantia de Alimentos Devidos a Menores (FGADM), nas vagas cativas e nos apoios económicos pontuais, em colaboração com a Segurança Social; Apoio através da Cantina Social e do Programa Operacional de Apoios a Pessoas mais Carenciadas (POAPMC), em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede.				
	Apoio a famílias desfavorecidas da freguesia de Ourense.				
	Apoio de carácter geral, a quem o solicitar.				

Coordenação: Directora Técnica

Horário de funcionamento: Segunda-feira a Sexta-feira: 9h-13h30m / 14h30m-17h00m

E-mail: gas@cspo.pt

➤ Gabinete de Apoio Médico

Medicação

Serviço

- ✚ Pedido e entrega de medicação na sede do CSPO mediante apresentação de receitas médicas. Nas farmácias referenciadas, desconto de 10% em toda a medicação.



População alvo

- ✚ Clientes do CSPO;
- ✚ Sócios do CSPO.

E-mail: gas@cspo.pt

➤ **Gabinete de Apoio a Atividades de Tempos Livres (G.A.A.T.L.)**

O **G.A.A.T.L.** pretende implementar secções internas na associação e garantir parcerias com o objetivo de criar atividades de ocupação de tempos livres da população, com vantagens para os sócios do CSPO, bem como nas valências da IPSS.

Das atividades em curso ou a iniciar brevemente, destacam-se o **Teatro, a Atividade Física para todos, o Karaté para Crianças, a Música,...**

Outros objetivos são a criação de programas de férias, programa de apoio letivo, extra-escolar, etc.

Coordenação: Inês Roque (Animadora Cultural)

Horário de funcionamento: Segunda-feira a Sexta-feira: 11h-12h30m / 16h00-19h00m

E-mail: atl@cspo.pt

➤ **Gabinete de Bebé Solidário**

População alvo

- ✚ Residentes na Freguesia de Ourense e / ou clientes/utentes do CSPO;
- ✚ Crianças integradas numa família com Rendimento *per capita* igual ou inferior ao salário mínimo nacional em vigor.

Para um bom funcionamento do Bebé Solidário, pense nos pequenos gestos que podem ser tão importantes para uma família ou para uma criança. Seja solidário. Dirija-se ao CSPO e ajude com coisas simples.

O CSPO tem inscrições permanentemente abertas para a Creche, com possibilidade de transporte e custos reduzidos na aquisição de bibe e panamá.



Coordenação: Patrícia Batista (Educadora / Coordenadora pedagógica da Creche)

Horário de Funcionamento: Segunda-feira a Sexta-feira: 9h-13h30m / 14h30m-17h00m

E-mail: creche@cspo.pt

➤ **Fornecimento de Refeições (J.I. e E.B.1 de Ourenã)**

Descrição da Atividade	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Fornecimento de refeições ao J.I. e E.B.1 Ourenã	Servir as refeições aos alunos, de acordo com o protocolo estabelecido com a Empresa UNISELF e com as normas de HACCP	Nutricionista Diretora Técnica Colaboradoras	Janeiro a Julho	Ano letivo	UNISELF CSPO

6. Organização de Serviços

Domínio da Ação	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Financiamento
Respostas Sociais	Melhorar a qualidade dos serviços prestados em todas as respostas sociais	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Financiamento próprio
Sistema de Qualidade Alimentar - HACCP	Manter a certificação em HACCP conseguida em 2013	Direção Diretora Técnica Eng. Alimentar Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Financiamento próprio
Higiene e Segurança no Trabalho - Medidas de Autoproteção	Cumprimentos das medidas de Autoproteção	Direção Diretora Técnica Técnica Superior de Higiene e Segurança no trabalho Educadoras de Infância Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Financiamento próprio
Formação	Encaminhar funcionárias para formação na área de serviço; elaborar candidatura ao Novo Quadro Comunitário no âmbito da medida Capacitação para a Inclusão	Direção Diretora Técnica	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Financiamento próprio Financiamento público



7. Sustentabilidade da IPSS

Domínio da Ação	Ação a desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Divulgação	Financiamento
Divulgação da IPSS/ Angariação de clientes	Divulgar o trabalho desenvolvido pela IPSS com o objectivo de alargar o número de frequências em todas as respostas sociais	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Colaboradoras	Janeiro a Dezembro	Janeiro a Dezembro	Cartazes Folhetos Imprensa E-mail	Financiamento próprio
Sócios	Angariar novos sócios para a IPSS	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Cartazes Folhetos Imprensa E-mail	
Donativos	Incentivar/Estimular os donativos	Direção Diretora Técnica Educadoras de Infância Animadora Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		Cartazes Folhetos Imprensa E-mail	
Atividades de angariação de fundos	Realizar Sorteio - Rifas (Creche)	Educadoras de Infância Diretora Técnica Colaboradoras	Janeiro a Dezembro		
	Almoços/jantares de solidariedade	Direção Educadoras de Infância Diretora Técnica Animadora Colaboradoras			Cartazes Folhetos Imprensa E-mail	
	Feiras Temáticas	Educadoras de Infância Diretora Técnica Colaboradoras Animadora			Cartazes Folhetos Imprensa E-mail	
Candidaturas	Realizar candidaturas diversas (IEFP, Novo quadro Comunitário – Portugal 2020)	Direção Diretora Técnica	Janeiro a Dezembro		



8. Investimentos previstos

- ✚ Aquisição de terrenos para ampliação de instalações – 5.000,00€, por recurso a autofinanciamento;
- ✚ Projetos e obras de construção civil para ampliação / instalação de ERPI – 250.000,00€, com financiamento externo em 100.000,00€ e com recurso a subsídios para o remanescente;
- ✚ Aquisição de equipamentos básicos – 5.000,00€, através de autofinanciamento.

Ourense, 21 Novembro de 2024

A Direção