



Hele
[Handwritten signature]

Índice

1. Introdução.....	2
2. Apresentação da Instituição.....	3
3. Respostas Sociais e Utentes (média).....	5
4. Serviços extra prestados.....	5
5. Gabinete de Apoio Social.....	6
6. Atividades realizadas por resposta social.....	7
a) Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD).....	7
b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).....	11
c) Creche.....	13
7. Imagens das atividades desenvolvidas.....	18
8. Outras atividades realizadas.....	49
9. Sócios.....	49
10. Campanhas realizadas.....	49
11. Atividades culturais e recreativas.....	49



Handwritten signatures and initials in black and blue ink, including the name 'Hede' and other illegible signatures.

1. Introdução

O presente relatório apresenta, de forma sucinta, as atividades realizadas pelo Centro Social e Polivalente de Ourense (CSPO), ao longo do ano de 2019, nas suas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche, e através das suas secções para as atividades culturais e recreativas.

Trata-se, também, de um documento que permitirá ajudar à reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição, na freguesia de Ourense e limítrofes, no sentido de perceber as dificuldades e os constrangimentos sentidos.



Handwritten signature and initials, including the name 'Helen' and other illegible marks.

2. Apresentação da Instituição

O CSPO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Cantanhede. A sua sede localiza-se na Rua Frei Manuel dos Santos, num edifício que resultou da junção da antiga Escola Primária de Ourenã, restaurada em 2005, e de um edifício construído de raiz, ao Abrigo do PARES II – Programa de Alargamento de Redes Sociais.

Constituída como IPSS a 04/01/1999, o CSPO tem a seu cargo várias respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e Creche. A Creche é a valência mais recente, tendo iniciado a 13 de Setembro de 2010.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que se encontra a funcionar desde o ano de 2003, tem por objetivo dar apoio à população envelhecida da freguesia de Ourenã e freguesias limítrofes. O SAD tem Acordo de Cooperação Típico estabelecido com a Segurança Social para 27 idosos e capacidade para 30, tendo registado em 2019 uma média de 25 clientes.

O Centro de Dia tem uma capacidade e um Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 30 idosos, tendo registado em 2019 uma média de 26 clientes.

Ao longo de cada ano, o CSPO tem o cuidado de integrar os seus clientes de SAD e CD nas atividades que leva a efeito, nomeadamente no almoço convívio da Páscoa (Eucaristia dia de ramos), passeio convívio à praia de Mira E Parque Merendas Seixo-Mira, passeio convívio ao parque de merendas do Montinho, festa de final de ano letivo Creche, passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes, festa do Magusto (Eucaristia), festa de Natal (Eucaristia), entre outras, nas quais pretendemos promover as relações interpessoais entre os utentes, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, transmitindo, assim, aos clientes um espírito união, harmonia, convívio, e família. Nestas atividades, os clientes mais autónomos participam com bastante interesse e empenho.

O Centro de Atividades de Tempos Livres tem Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 16 crianças e capacidade para 20, tendo registado em 2019 uma média de 14 clientes.

Na Resposta Social de Creche, o CSPO tem capacidade e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 33 crianças, tendo registado em 2019 uma média de 29 clientes. A Creche está dividida em 3 salas: dos 0 meses à aquisição da marcha (8 crianças), da aquisição da marcha aos 24 meses (10 crianças) e dos 24 aos 36 meses (15 crianças).

De forma alargar o leque de serviços oferecidos a sócios e a clientes, este CSPO conta com quatro gabinetes de apoio: Gabinete de Apoio Social (GAS), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP), Gabinete Bebê Solidário e Gabinete Médico. Para dar resposta às necessidades dos seus clientes, esta IPSS contou em 2019 com a colaboração média de 30 funcionárias.



Handwritten signature: Helena
Handwritten signature: [illegible]

Com o objetivo de dar uma resposta cada vez mais adequada às necessidades dos seus clientes, o CSPO funciona em parceria com algumas entidades, nomeadamente com a Câmara Municipal de Cantanhede, a Junta de Freguesia de Ourenã, o Centro de Saúde de Cantanhede e com algumas empresas.

A nível financeiro e no que respeita às respostas sociais referidas, o CSPO tem como Fonte de Financiamento a comparticipação dos clientes e o valor atribuído pelos Acordos de Cooperação Típico da Segurança Social.



Handwritten signature and initials in blue ink.

3. Respostas sociais e Utentes (média)

Respostas Sociais	Utentes (média)
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Serviços prestados a 25 idosos
Centro de Dia (CD)	Serviços prestados a 26 idosos
Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	Serviços prestados a 14 crianças
Creche	Serviços prestados a 29 crianças

Admissão de utentes	5 Utentes em SAD 12 Utentes em CD 4 Utentes no CATL 12 Utentes na Creche
----------------------------	---

4. Serviços extra prestados

Serviços extra	Clientes
Serviço de refeições na E.B.1 de Ourense	Foram servidas 5.298 refeições
Serviço de refeições no J.I. de Ourense	Foram servidas 3.730 refeições diárias
Transporte (crianças)	Foram transportadas 7 crianças para a Creche, E.B.1 e J.I. de Ourense, à volta de 104 dias
Serviço de refeição	Foram servidas refeições diárias a 13 clientes (sopa, almoço, lanche e/ou jantar)



Handwritten signatures and initials in blue ink.

5. Gabinete de Apoio Social

Acompanhamento de processos RSI	Processos da freguesia de Ourentã Processos da freguesia de Sepins
Apoio Técnico	Atendimento a diversos agregados familiares da freguesia de Ourentã
Visitas domiciliárias	Visitas no âmbito dos projetos desenvolvidos
Cantina Social	Apoio e distribuição de refeições através da Cantina Social a 4 agregados familiares (1.508 refeições)
Colaboração e/ou encaminhamento para outros serviços	Câmara Municipal de Cantanhede Rede Local de Inserção Social Instituto de Emprego e Formação Profissional Centro de Saúde de Cantanhede Banco de Recursos Colmeia



Handwritten signature and initials in blue ink, including the name 'Heleza' and the acronym 'CSPO'.

6. Atividades realizadas por resposta social

a) Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Comemoração de aniversários (mensalmente)	Organização de festas de aniversário para todos os clientes do Centro de Dia (CD)
Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura	Tabela (abaixo) descritiva das atividades realizadas*
Festividades anuais	<ul style="list-style-type: none">a) Dia de Reis-Lanche convívio oferecido pelo Intermarché Cantanhede;b) Desfile de Carnaval (1 Março);c) Almoço convívio da Páscoa: Eucaristia dia de ramos (11 Abril);d) Passeio convívio à praia de Mira e Parque Merendas Seixo-Mira (19 Junho);e) Passeio convívio ao parque de merendas do Montinho (28 Junho);f) Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes (5 Julho);g) Festa de final de ano letivo Creche, com Eucaristia (18 Julho);h) Festa do Magusto, com Eucaristia (11 Novembro);i) Festa de Natal, com Eucaristia (13 Dezembro).
Outras atividades	<ul style="list-style-type: none">a) Visita à exposição "presépios de natal", na biblioteca municipal, e participação no Atelier "dois dedos de conversa" (3 Janeiro);b) I Encontro "Boccia Sénior": pavilhão marquês marialva (26 Abril);c) Minitorneio de "Boccia Sénior": polivalente do CSPO (28 de Maio);d) Concurso "a bela da sardinha" dinamizado pela PRODECO: participação (6 Junho);e) II Encontro "Boccia Sénior": pavilhão marquês marialva (26 Junho);f) Santos em Festa: Arraial Popular (3 Julho);g) Folk solidário (12 Julho);h) Philharmonia (6 Setembro);c) Dia do Idoso – Lanche convívio, com a participação do Rancho os "bairradinos de Ourenã" e a E.B.1/J.I. de Ourenã (1 de Outubro).

*Tabela descritiva das atividades realizadas

Data	Atividades	Objetivos
<p>Janeiro</p>	<p>Visita da exposição: "Presépios de Natal", na BMC - Atelier: "2 dedos de conversa - Dia de Reis", na BMC - Lanche comemorativo do Dia de Reis, oferta Intermarché - Exercícios com pedaleiras e bola - Recorte de sorrisos, em cartolina – Dia do Riso - Passeio exterior - Visionamento de filmes cómicos portugueses – Dia do Riso - Escrita manuscrita de nome – Dia da Escrita à Mão - Decoração no nome com colagem de papelinhos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a auto-estima e o auto-conceito - Desenvolver a motricidade fina - Estimular a criatividade - Proporcionar momentos de lazer e de convívio - Estimular a escrita e leitura
<p>Fevereiro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de laços – Dia Mundial da Luta contra o Cancro - Jogo da garrafa e dos aros - Jogo das latas - Recorte de máscaras de Carnaval - Jogo da memória: objetos na caixa - Recorte de corações: Dia dos Namorados - Jogo: descobre os alimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a memória e a concentração - Desenvolver a psicomotricidade - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Promover a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Proporcionar o convívio com a comunidade e entre gerações
<p>Março</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desfile de Carnaval - Jogo dos sacos de arroz - Exercício: enrolar a fita - Iniciação ao Boccia - Jogo: bola fora do lençol - Passeio exterior - Celebração do Dia da Mulher - Pintura de cascas de ovos – Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os movimentos através da pintura - Aprender novos jogos - Proporcionar momentos de distração - Desenvolver o espírito de competição - Fomentar o interesse na participação ativa
<p>Abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ida à Feira - Jogo do galo - Celebração de Eucaristia Pascal - Treino de Boccia - Recorte de Cravo em cartolina - 25 de Abril - Exercício com pedaleiras - Participação no I Encontro de Boccia Sénior, no Pavilhão Marialvas, em Cantanhede 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atividade física em detrimento do sedentarismo - Partilhar conhecimentos de aprendizagem - Promover momentos de oração - Proporcionar um momento de cariz religioso - Recordar datas significativas da História



Handwritten signature and initials in the top right corner.

<p>Maio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo: bola em raquete de velcro. - Jogo com balão - Exercícios de ginástica - Jogo: bola e raquete - Participação em Mini-Campeonato de Boccia Sénior, no Polivalente - Recorte de sardinhas de papel – Concurso “A Bela da Sardinha”, promovido pela PRODECO - Pintura de garrafas de plástico - Concurso “A Bela da Sardinha” 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento - Desenvolver a criatividade - Valorizar o envolvimento em atividades exteriores à Instituição - Desenvolver a capacidade de imaginação e criatividade - Desenvolver a motricidade fina
<p>Junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Participação no Concurso “A Bela da Sardinha”, promovido pela PRODECO. - Modelagem de flores de papel - Santos Populares - Passeio à praia de Mira - Recorte de manjericos em cartolina – Santos Populares - Treino de Boccia - Jogos com bola - Participação no II Encontro de Boccia Sénior, no Pavilhão Marialvas, em Cantanhede - Passeio ao Montinho 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de festa e de convívio - Promover momentos de diversão e convívio entre os idosos - Fomentar contato com o exterior - Facilitar a motricidade fina - Desenvolver a criatividade
<p>Julho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Participação no Arraial Popular, promovido pela Divisão de Educação e Acção Social, da CMC, no Pavilhão Marquês de Marialva - Jogos populares com crianças do CATL - Passeio convívio às Setes Fontes - Participação no Folk - Eucaristia – Festa de Final de Ano 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a aproximação com utentes de outras Instituições - Estreitar laços entre utentes e a geração mais nova - Potenciar o espírito de interajuda - Estimular a motricidade fina - Desenvolver a imaginação
<p>Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio exterior - Jogos com bola - Jogos de cartas - Exercícios de ginástica - Jogos com crianças do CATL 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover as relações sociais - Mudar a perceção da velhice e do envelhecimento - Aumentar a auto estima - Introduzir o relaxamento e bem-estar físico e emocional
<p>Setembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tarde musical com o grupo Philharmonia - Treino de Boccia - Jogo do Galo - Exercício de pedaleiras - Costura de tapetes de trapilhos - Pintura de flores – Dia do Idoso 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os movimentos através da música - Reviver cantigas tradicionais - Estimular a criatividade e imaginação através da costura - Estimular a memória, a linguagem e a comunicação - Trabalhar a atenção e concentração

Handwritten signature and initials in blue ink.

<p>Outubro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia do Idoso, no Polivalente, com a participação do Rancho “Os bairradinos de Ourentã” e das crianças do Jardim de Infância e Escola Básica de Ourentã - Jogos de destreza manual - Continuação de costura de tapetes - Passeio exterior - Jogo da garrafa e dos aros - Jogo das latas 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do idoso na sociedade e na família - Desenvolver a motricidade fina - Estimular as capacidades de aprendizagem - Diminuir o isolamento e melhorar as relações sociais - Proporcionar o convívio inter-geracional
<p>Novembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício: enrolar a fita - Recorte de castanhas em cartolina, para decoração - Momento de oração: Terço - Corte de castanhas – Magusto - Celebração de Eucaristia e lanche convívio – Magusto - Exercícios de ginástica - Exercício com bola de Pilates 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos - Partilhar vivência e histórias entre as gerações - Educar para o respeito pela diferença - Estimular e despertar sentidos visuais, auditivos e táteis - Proporcionar momentos de oração
<p>Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaio de peça teatro: “Sonho de Neve” – Festa de Natal - Recorte de acessórios para peça de teatro, em Eva - Decoração de Pinheiro de Natal - Construção de Presépio de Natal - Pintura de caixas de ovos – Participação no Concurso: Árvore de Natal com material reciclado - Celebração do Natal: Eucaristia, Festa e lanche convívio - Jogos com crianças CATL - Boccia 	<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de convívio e de verdadeiro espírito natalício - Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo - Promoção do bem-estar psicológico - Proporcionar momentos de recordação e nostalgia - Permitir a alegria em momentos festivos

b) Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Atividades previstas	Atividades realizadas
Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa – CATL	Acompanhamento diário na elaboração de trabalhos de casa de 15 crianças.
<p><i>Janeiro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de óculos escuros - Pintura de desenho de Guarda-Costas - Visionamento de filme sobre a profissão - Recriar um teatro com um guarda-costas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pictionary sobre Guarda-Costas - Construção de óculos escuros - Visionamento de filme sobre a profissão - Recriar um teatro com um guarda-costas
<p><i>Fevereiro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de relógio de pulso - Preparação de prenda para Dia dos Namorados - Modelagem de relógio de cuco - Pintura de modelagem de relógio de cuco 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de relógio de pulso - Preparação de prenda para Dia dos Namorados - Modelagem de relógio de cuco - Pintura de modelagem de relógio de cuco
<p><i>Março</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de fatos de Carnaval - Lembrança do Dia da Mulher - Preparação de prenda para o Dia do Pai - Diálogo com a psicóloga Dr.^a Ana Pardal - Lançar balões dos pensamentos e sentimentos - Celebração do Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de Máscaras de Carnaval - Lembrança do Dia da Mulher - Preparação de prenda para o Dia do Pai - Diálogo com a psicóloga Dr.^a Ana Pardal - Lançar balões dos pensamentos e sentimentos - Celebração do Carnaval
<p><i>Abril</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de planetas e estrelas, com papel reciclado e cola branca - Montagem de foguetão com caixotes de cartão - Celebração da Páscoa - Confeção de Bolo da Páscoa - Caça aos ovos - Pintura de desenho com cascas de ovos - Jogo: Pictionary da Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de estrelas, planetas e cometas - Celebração da Páscoa - Confeção de Bolo da Páscoa - Caça aos ovos - Pintura de desenho com cascas de ovos - Ida à Biblioteca Municipal de Cantanhede - Preparação de Postal da Páscoa - Pintura de máscara de coelho - Construção de telescópio, com material reciclado
<p><i>Maio</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação de prenda para o Dia da Mãe - Realização de experiência científica - Construção de herbário - Construção de aquário - Modelagem de seres vivos 	<ul style="list-style-type: none"> - Preparação de prenda para o Dia da Mãe - Construção de herbário - Construção de aquário - Recorte e pintura de seres vivos

<p style="text-align: center;"><i>Junho</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pintura de t-shirt de Nadador-Salvador - Visionamento de filme sobre a profissão - Sardinhada no Montinho - Construção de balões dos Santos Populares - Construção de fantoches com luvas de borracha - Paintball caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de t-shirt de Nadador-Salvador - Visionamento de filme sobre a profissão - Sardinhada no Montinho - Construção de balões dos Santos Populares - Construção de fantoches com luvas de borracha - Paintball caseiro
<p style="text-align: center;"><i>Julho</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ida ao Folk - Ida à Biblioteca Municipal de Cantanhede - Visita ao Quartel dos Bombeiros - Passeio às Sete Fontes - Ida à Piscina Municipal de Cantanhede - Confeção de bolachas - Pintura de telas - Construção de barcos com pacotes de leite - Modelagem de escultura de barro 	<ul style="list-style-type: none"> - Ida ao Folk - Ida à Biblioteca Municipal de Cantanhede - Visita ao Quartel dos Bombeiros - Passeio às Sete Fontes - Ida à Piscina Municipal de Cantanhede - Confeção de bolachas - Pintura de telas - Construção de barcos com pacotes de leite - Modelagem de escultura de barro
<p style="text-align: center;"><i>Agosto</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de caleidoscópio - Preparação de espuma colorida - Passeio ao Parque Aquático Aquasplash - Campismo na Praia de Mira - Confeção de bolo de iogurte - Construção de decoração de lápis - Cinema em Coimbra - Construção de capsula do tempo - Passeio às Sete Fontes - Confeção de gelados caseiros - Experiências com gelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de caleidoscópio - Preparação de espuma colorida - Campismo na Praia de Mira - Confeção de bolo de iogurte - Construção de decoração de lápis - Cinema em Coimbra - Construção de capsula do tempo - Passeio às Sete Fontes - Confeção de gelados caseiros - Experiências com gelo
<p style="text-align: center;"><i>Setembro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pintura de conchas - Confeção de bombons - Recorte de peixes de cartão para jogo de pesca - Construção de pulseiras de missangas - Passeio às Sete Fontes - Pintura de desenho com bolas de sabão - Construção, pintura de xilofone de cartão - Experimentação de vários sons e músicas no xilofone 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção, pintura de xilofone de cartão - Experimentação de vários sons e músicas no xilofone - Pintura de capa para guardar desenhos - Recorte de peixes de cartão para jogo de pesca - Passeio ao Parque Aquático Aquasplash - Confeção de bolos de côco - Construção de barcos com esponja - Passeio às Sete Fontes - Ida ao Mosteiro de Santa Clara-a-Velha
<p style="text-align: center;"><i>Outubro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de puzzle de pandeireta - Pintura de pandeireta gigante (tintas e pincéis) - Montagem de pandeireta (cartão e caricatas) - Apresentação de diferentes músicas tocadas com pandeireta 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de pandeireta (cartão e caricatas) - Jogo da Música - Celebração do Halloween

<p style="text-align: center;"><i>Novembro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Modelagem de instrumento (viola) - Pintura de instrumento modelado - Audição de vários estilos músicas tocados com viola - Sopa de letras: palavras relacionadas com viola 	<ul style="list-style-type: none"> - Modelagem de instrumento (viola) - Pintura de instrumento modelado
<p style="text-align: center;"><i>Dezembro</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pintura de postal de Natal - Ensaio para a Festa de Natal - Pintura de Pai Natal com tintas e pincéis - Ida à Piscina Municipal - Construção de enfeites para Árvore de Natal - Pintura de frascos de vidro - Elaboração de chapéus de festa de fim de ano - Visionamento de peça de teatro na BMC - Audição de música tocada com saxofone, pela Rita Coelho - Visionamento de filme para identificar os diferentes instrumentos musicais (concerto musical) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de postal de Natal - Ensaio para a Festa de Natal - Jogos com utentes de Centro de Dia - Ida aos carrosséis - Ida à Piscina Municipal - Pintura de frascos de vidro - Elaboração de chapéus de festa de fim de ano - Visionamento de peça de teatro na BMC

c) Creche

Atividades previstas	Atividades realizadas
<ul style="list-style-type: none"> - Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene; - Atividades livres diárias; - Atividade extracurricular semanal – Expressão motora ou musical; - Comemorações de aniversários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene; - Atividades livres diárias; - Atividade extracurricular semanal – Expressão motora ou musical; - Comemorações de aniversários.
<p style="text-align: center;"><i>Janeiro</i></p> <p><u>Dia de Reis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Exploração da história dos Reis Magos; - Atividade de culinária (bolo rei); - Elaboração de uma coroa de Rei; - Saída às ruas de Ourense para “Cantar as Janeiras”; <p><u>Inverno</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de um painel do inverno; - Atividades variadas em torno do inverno 	<ul style="list-style-type: none"> - Exploração da história dos Reis Magos; - Elaboração de uma coroa de Rei; - Outras atividades plásticas temáticas – e.g., “O meu bolo-rei”; - Visita aos utentes do Centro de dia para “Cantar as Janeiras”; - Construção de um painel do inverno; - Atividades variadas em torno do inverno (características, vestuário, etc.) (em articulação com

<p>(características, vestuário, etc.);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Experiências sensoriais/plásticas associadas à cor branca; - Exploração de canções e histórias temáticas. 	<p>a estagiária da ETPC);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Experiências sensoriais/plásticas associadas à cor branca; - Exploração de canções e histórias temáticas; - Visita da Bebeteca (BMC) à Creche.
<p style="text-align: center;"><i>Fevereiro</i></p> <p><u>Dia dos Namorados</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lembrança para o Dia dos Namorados (da Amizade); <p><u>Carnaval</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; - Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre o inverno; - Lembrança para o Dia dos Namorados (da Amizade); - Exploração de histórias e canções sobre os afetos e as emoções; - Construção do “Jogo das Emoções” (em articulação com a estagiária da ETPC); - Elaboração de disfarces e preparativos para o Carnaval; - Experiências musicais e plásticas relacionadas com o tema; - Visita da Bebeteca (BMC) à Creche.
<p style="text-align: center;"><i>Março</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Desfile de Carnaval; <p><u>Dia do pai</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração da prenda e postal para oferecer ao pai; - Desenho do pai; <p><u>Primavera</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do equinócio de primavera/Dia da árvore; - Conversas sobre as características da primavera; - Exploração de histórias/lengalengas e canções temáticas; - Experiências sensoriais/plásticas sobre o tema e a cor verde; - Realização de jogos de sons da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desfile de Carnaval; - Elaboração de prenda e postal para o “Dia do Pai”; - Desenho do pai; - Celebração do equinócio de primavera/Dia da árvore; - Conversas sobre as características da primavera; - Exploração de histórias/lengalengas e canções temáticas; - Experiências sensoriais/plásticas sobre o tema e a cor verde; - Saídas ao exterior e realização de jogos de sons da natureza.
<p style="text-align: center;"><i>Abril</i></p> <p><u>Páscoa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de postal da Páscoa; - Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; - Celebração da Páscoa; - Explorações variadas em torno da cor roxa; <p><u>Semana do Livro</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Exploração de histórias variadas; - Visita à/da Bebeteca (BMC); 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre a primavera; - Elaboração de postal da Páscoa; - Atividades musicais e plásticas alusivas à época festiva; - Celebração da Páscoa; - Explorações variadas em torno da cor roxa. - Exploração de histórias variadas; - Visita da Bebeteca à Creche; - Trabalhos de expressão musical e plástica, em

<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos de expressão musical e plástica, em torno dos livros e da leitura (e.g., com recurso ao flanelógrafo e/ou fantoches); - Organização de uma feira do livro. 	<p>torno dos livros e da leitura (e.g., com recurso ao flanelógrafo e/ou fantoches);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividade de leitura/teatralização de uma história, em articulação com o JI e EB1 de Ourense.
<p style="text-align: center;"><i>Maio</i></p> <p><u>Dia da mãe</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração da prenda e cartão para oferecer à mãe; - Desenho da mãe; - Atividade de culinária; - Atividades várias em torno da cor rosa; <p><u>Dia da família</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um diploma – “A melhor família”; - Construção de um painel coletivo sobre a família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre a primavera; - Passeios e descobertas ao exterior; - Elaboração da prenda e postal para o “Dia da Mãe”; - Desenho da mãe; - Elaboração do diploma “A melhor família” e árvore genealógica da família, em articulação com a estagiária da ETPC (sala 24/36); - Construção do painel coletivo “A árvore da Família”, em articulação com os Pais (sala 12/24); - Exploração de histórias e canções alusivas; - Atividades várias em torno da cor rosa.
<p style="text-align: center;"><i>Junho</i></p> <p><u>Dia da Criança</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lembrança para as crianças; - Lanche-convívio; <p><u>Dia de Portugal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pintura de uma bandeira; <p><u>Santos Populares</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Experiências musicais e plásticas alusivas aos Santos Populares; - Almoço-convívio/Sardinhada no Montinho; <p><u>Verão</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do solstício de verão e abordagem às suas características; - Explorações variadas em torno da cor azul; - Passeio/Almoço-convívio na Praia de Mira. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do “Dia da Criança” – Visita à Quinta biológica de Cantanhede; - Pintura de uma bandeira de Portugal; - Experiências musicais e plásticas alusivas aos Santos Populares; - Almoço-convívio/Sardinhada no Montinho; - Celebração do solstício de verão e abordagem às suas características; - Explorações variadas em torno da cor azul; - Atividades variadas no exterior; - Passeio/Almoço-convívio na Praia de Mira.
<p style="text-align: center;"><i>Julho</i></p> <p><u>Verão</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre o verão; - Passeios ao exterior e atividades de observação e descoberta; - Explorações variadas em torno da cor amarela; - Passeio/Almoço-convívio nas Sete Fontes; <p><u>Festa de fim de ano</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de fatos e adereços; - Preparação de apresentações; - Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre o verão; - Passeios ao exterior e atividades de observação e descoberta; - Explorações variadas em torno da cor amarela; - Passeio/Almoço-convívio nas Sete Fontes; - Elaboração de fatos e adereços para a festa de fim de ano; - Preparação de apresentações; - Realização da festa de fim de ano, com lanche-convívio.



Handwritten signature and initials in the top right corner.

<p style="text-align: center;">Agosto</p> <ul style="list-style-type: none">- Brincadeiras no exterior;- Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo;- Jantar-convívio de encerramento.	<ul style="list-style-type: none">- Brincadeiras no exterior;- Elaboração de materiais para organização do próximo ano letivo;- Jantar-convívio de encerramento.
<p style="text-align: center;">Setembro</p> <ul style="list-style-type: none">- Adaptação das crianças;- Organização/decoração dos espaços da Creche;- Elaboração de quadros de presenças, tempo e aniversários;- Identificação de cacifos;- Exploração livre das salas e dos seus materiais; <p><u>Vindimas</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas;- Exploração de histórias e canções temáticas;- Passeios e brincadeiras no exterior.	<ul style="list-style-type: none">- Adaptação das crianças;- Organização/decoração dos espaços da Creche;- Elaboração de quadros de presenças, tempo e aniversários;- Identificação de cacifos;- Exploração livre das salas e dos seus materiais;- Atividades livres e orientadas alusivas ao tema das vindimas;- Exploração de histórias e canções temáticas;- Passeios e brincadeiras no exterior.
<p style="text-align: center;">Outubro</p> <p><u>Outono</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.);- Recolha de elementos da Natureza;- Elaboração de um painel de outono;- Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema.- Exploração de histórias e canções alusivas; <p><u>Dia da Música/do Idoso</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Audição de diferentes géneros musicais;- Construção de um instrumento musical (tambor rotativo), a partir de materiais recicláveis;- Apresentação de canções/danças em articulação com os utentes do Centro de Dia; <p><u>Dia do Animal</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Visualização de imagens/vídeos de animais;- Visita às salas de um animal doméstico;- Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema; <p><u>Dia da Alimentação</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Realização de uma atividade de culinária (confeção de pão);- Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene; <p><u>Dia das Bruxas</u></p>	<ul style="list-style-type: none">- Exploração das características da estação (cores, frutos, etc.);- Recolha de elementos da Natureza;- Elaboração de um painel de outono;- Atividades plásticas várias, relacionadas com o tema.- Exploração de histórias e canções alusivas;- Audição de diferentes géneros musicais;- Construção de um instrumento musical (tambor rotativo), a partir de materiais recicláveis;- Visita do Rancho Folclórico "Os Bairradinos" e lanche-convívio, numa atividade articulada com os utentes do Centro de Dia e o JI & EB1 de Ourense;- Visualização de imagens/vídeos de animais;- Visita às salas de um animal doméstico;- Atividades plásticas/musicais alusivas ao tema;- Realização de uma atividade de culinária (salada de fruta), para registar o Dia da Alimentação;- Realização de atividades relacionadas com alimentação saudável e hábitos de higiene;- Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos do Dia da Bruxas/Halloween;- Brincadeiras de Halloween.

Handwritten signature and initials, possibly "Helen" and "CSPO".

<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos do dia da bruxas/Halloween; - Brincadeiras de Halloween. 	
<p style="text-align: center;"><i>Novembro</i></p> <p><u>Outono</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre o outono; - Realização de uma feira de outono; - Confeção de iguarias para venda; <p><u>Dia S. Martinho</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva; - Degustação de castanhas; - Realização de um magusto em articulação com os utentes do Centro de Dia; <p><u>Dia do Pijama</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Uso do pijama, entre outras atividades lúdicas alusivas à efeméride; - Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; - Realização de registos fotográficos; - Recolha de fundos monetários para a "Missão Pijama". 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuação dos trabalhos sobre o outono; - Realização de uma feira de outono; - Confeção de iguarias e outros artigos para venda; - Realização de trabalhos vários, em torno da lenda de S. Martinho e da época festiva; - Degustação de castanhas; - Realização de um magusto, em articulação com os utentes do Centro de Dia; - Uso do pijama, entre outras atividades plásticas e lúdicas alusivas à efeméride; - Exploração da história do dia do pijama e dos seus conteúdos/valores; - Realização de registos fotográficos; - Recolha de fundos monetários para a "Missão Pijama".
<p style="text-align: center;"><i>Dezembro</i></p> <p><u>Natal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades plásticas alusivas ao Natal; - Decoração da Árvore de Natal da Creche; - Elaboração da carta ao Pai Natal e ida aos correios (Sala 24/36); - Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais; - Exploração de histórias e canções temáticas; - Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal; - Realização da festa de Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades plásticas alusivas ao Natal; - Decoração da Árvore de Natal da Creche; - Elaboração de cartão e prenda de Natal para os pais; - Exploração de histórias e canções temáticas; - Elaboração de roupas e cenários para a festa de Natal; - Realização da festa de Natal.

7. Imagens das atividades desenvolvidas

Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Comemoração de aniversários (mensalmente)



Atividades lúdicas: socialização, animação, lazer e cultura

Celebração do Dia do Sorriso



Celebração do Dia da Escrita à Mão



Celebração do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro



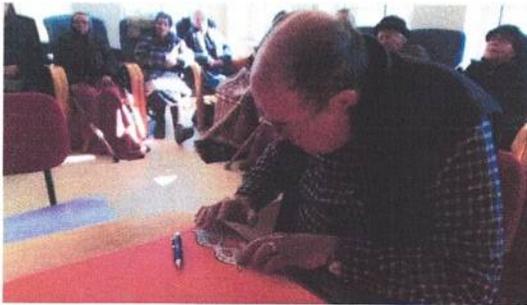
Jogo do Balão



Jogo das Latas



Máscaras de Carnaval



Handwritten signature and the number 422.

Dias dos Namorados



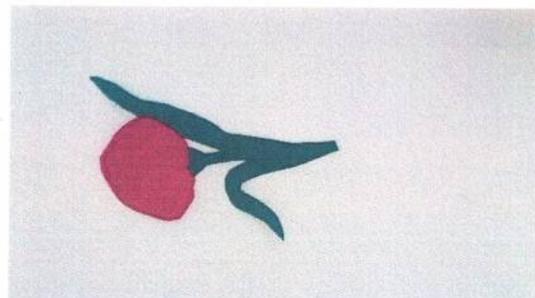
Jogos dos Aros



Dia da Mulher



25 de Abril



Santos Populares



Dia do Idoso



Realização das festividades anuais

Dia de Reis – Lanche convívio oferecido pelo Intermarché Cantanhede



Desfile de Carnaval



Almoço convívio da Páscoa: Eucaristia dia de ramos



Passeio convívio à Praia da Mira e Parque de Merendas Seixo-Mira



Passeio convívio ao parque de merendas do Montinho



Passeio convívio à praia fluvial das Sete Fontes



Festa do Magusto: Eucaristia

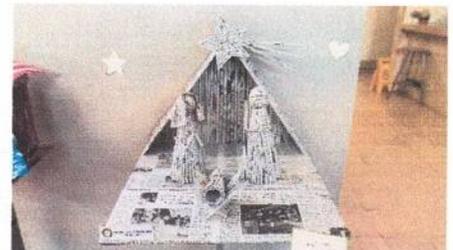


Festa de Natal: Eucaristia



Outras atividades

Visita à exposição: “presépios de natal”: biblioteca municipal; participação no atelier: “dois dedos de conversa”



Handwritten signature and scribbles.

I Encontro "Boccia Sénior": pavilhão marquês de marialva



Minitorneio de "Boccia Sénior": polivalente do CSPO

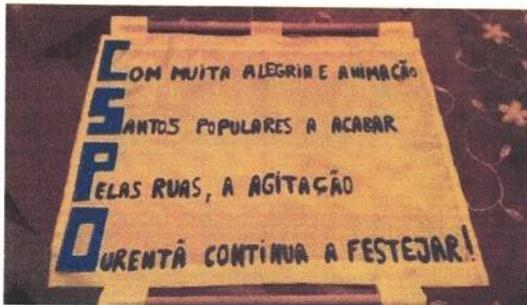


Handwritten signature and scribbles in the top right corner.

Concurso: "a bela da sardinha", dinamizado pela PRODECO



Santos em festa: arraial popular



Folk solidário



Philarmonia



[Handwritten signature]

Dia do Idoso – lanche convívio, com a participação do Rancho “os bairradinos de Ourentã” e da E.B.1/J.I de Ourentã

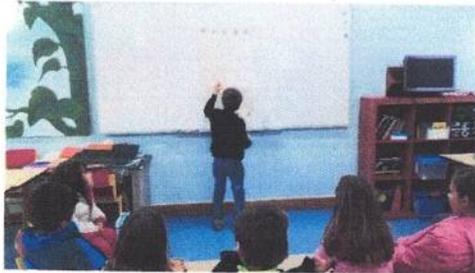
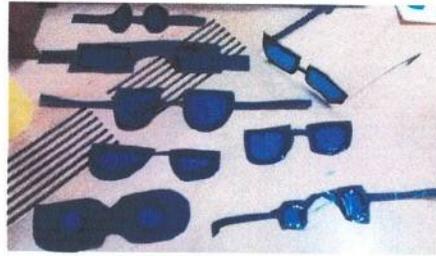


Handwritten signature: Helena

Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

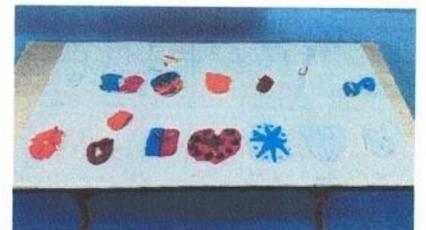
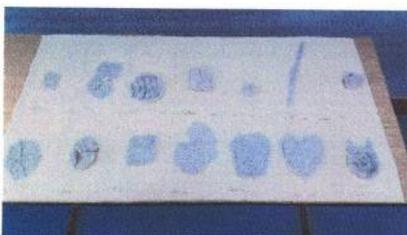
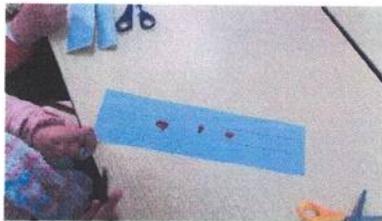
JANEIRO

Guarda-Costas



FEVEREIRO

Relojoeiro





Handwritten signature and scribbles

MARÇO

Psicólogo



ABRIL

Astronauta





Handwritten signature

MAIO

Biólogo



JUNHO, JULHO E AGOSTO



SETEMBRO

Xilofone



OUTUBRO



Helena

NOVEMBRO

Viola



DEZEMBRO



Creche

Rotinas diárias de acolhimento, alimentação e higiene



Atividades livres diárias



Handwritten signature and initials, possibly 'H. L.', in blue ink.

Construções



Jogo simbólico



Atividade extracurricular – expressão motora ou musical



Educação Musical



Comemorações de aniversários

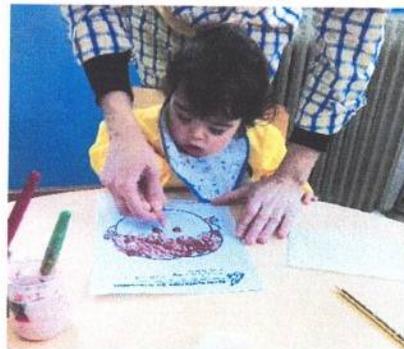


Handwritten signature and date: 14/01/2014

JANEIRO



FEVEREIRO



Handwritten signature and scribbles.

MARÇO



Handwritten signature and scribbles.

ABRIL



MAIO



Handwritten signature

JUNHO



Handwritten signature

JULHO



AGOSTO

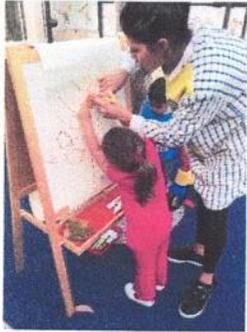


SETEMBRO



Handwritten signature and scribbles

OUTUBRO



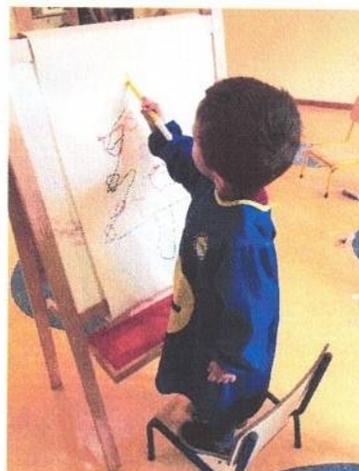
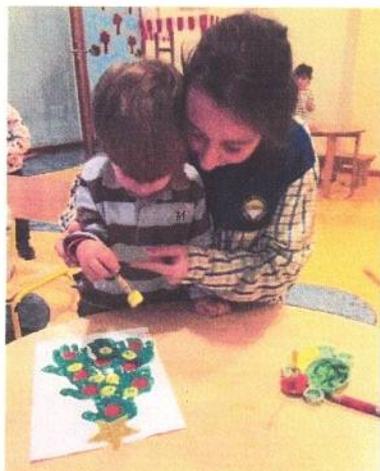
Handwritten signature and scribbles.

NOVEMBRO



Handwritten signature

DEZEMBRO





8) Outras atividades desenvolvidas

Atividades previstas	Atividades realizadas	Recursos Utilizados
Avaliação Anual do sistema HACCP	Atividade realizada durante o ano de 2019	Empresa "Controlvet" e colaboradoras
Expofacic	25 de Julho a 4 de Agosto	Direção, colaboradoras e voluntários

9) Sócios

Ao longo do ano de 2019 a Instituição admitiu 14 sócios, totalizando o registo de 697 sócios.

10) Campanhas

Campanha "Bebe Solidário"

A Creche continuou a recolher, junto da comunidade, vestuário e brinquedos para entregar a famílias carenciadas. A adesão foi satisfatória, registando-se a entrega de diversas peças de vestuário e brinquedos.

Campanha "Papel por Alimento"

O CSPO continuou a recolher, junto da comunidade, revistas, jornais e papel velho para entregar no Banco Alimentar em troca de alimentos.

11) Atividades culturais e recreativas

O CSPO possui um edifício polivalente onde decorrem diversas atividades ao longo de cada ano, nomeadamente do Grupo Cénico e do Futsal. Além destas Associações, possuem ainda sede neste edifício, a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré, o Clube de Caçadores de Ourense, a Junta de Freguesia de Ourense e o Rancho Folclórico "Os Bairradinos de Ourense".



Ourense, 18 de Março de 2020

A Direção

A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to be "Helena dos Santos Fernandes".

Helena dos Santos Fernandes

mi Vulo Ad

A handwritten signature in black ink, which appears to be "Fernando Assunção".

Fernando Assunção

A handwritten signature in black ink, which appears to be "José Pedro".